

# Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info **Dez. 2026**

50+ aktiv und engagiert in Rodenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,  
liebe Aktive im SeniorenNetzwerk Rodenkirchen,

das alte Jahr haben wir nun hinter uns gelassen, das neue Jahr hat begonnen und ist mit seinen Unsicherheiten und Hoffnungen ein unbeschriebenes Blatt. Lassen Sie uns, trotz aller Herausforderungen, mit Zuversicht das Jahr 2026 freudig begrüßen.

Auch im neuen Jahr möchten wir Ihnen/Euch wieder interessante Anregungen anbieten, doch zuerst ein

## Kleiner Rückblick 2025

Einen fröhlichen Einstieg in die Karnevalszeit 2025 erlebten wir u.a. mit dem Besuch von Prinz/Bauer und Jungfrau der Altgemeinde Rodenkirchen. Fast jeden Monat konnten wir ein Highlight erleben. Schöne Wanderungen erlebten alle, die noch gut zu Fuß sind. Danke an Franz-Josef Dreyer. Schöne sommerliche Nachmittage auf der Terrasse des Hotels Begardenhof. Interessantes Politisches Gespräch, Führungen, Schifffahrt, Kleinste Bühne der Welt, Chanson-Nachmittag, Ausflüge und als Jahresabschluss ein sehr schöner festlicher Adventskaffee mit musikalischer Begleitung. Feste mit guter Stimmung, mit vielen Besucherinnen und Besucher, die uns treu sind.

## Regelmäßige Aktivitäten

**Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher?** Das „geht“ wirklich. Mit diesen Worten beginnt die Einladung zur wöchentlichen Wanderung. Die **Wandergruppe** ist erfreulicherweise inzwischen so groß geworden, dass z.Zt. keine weiteren neuen Wanderer/Wanderinnen angenommen werden können. Herr Dreyer bittet um Ihr/Euer Verständnis. Sobald es Änderungen gibt, werden wir dies selbstverständlich kundtun. [FranzJosef.Dreyer@gmx.de](mailto:FranzJosef.Dreyer@gmx.de)  
Eine zweite Wandergruppe steht im Gespräch, warten wir's ab.

**Mittwoch, 07.01.2026 15.00 Uhr gemütliches Beisammensein** bei Kaffee und Kekse, verschiedenen Spielen, oder auch nur mit einander reden. Dieser Nachmittag ist einfach ideal in kleinem Kreis sich gemütlich zu treffen. In der Evangel. Erlöserkirche, Sürther Strasse 34 (Nebeneingang) 50996 Köln-Rodenkirchen  
Anmeldung: Gisela Linke Tel. 0221-394755  
Eintritt frei

**Donnerstag, 15.01.2026 15.00 Uhr Senioren-Stammtisch vom Netzwerk Rodenkirchen** im Hotel Begardenhof, Brückenstr.41, 50996 Köln-Rodenkirchen  
Kommen, sich Kennenlernen, Freundschaften schließen, sich austauschen, evtl., neue Ideen vorstellen, oder bereit sein im Netzwerk zu engagieren.  
Alle sind herzlich willkommen!  
Teilnahmegebühr : € 6,00  
Anmeldung bis 3 Tage vorher !! (erwünscht durch Hotel Begardenhof). Es dürfte selbstverständlich sein, wenn man sich angemeldet hat, aber auch abzumelden, wenn man **nicht** teilnehmen kann. Wir bitten um Verständnis.  
Marlies Marks Tel. 0173-313 6009 oder [marl.marks@t-online.de](mailto:marl.marks@t-online.de)

**Donnerstag, 22.01.2026 16.00 Uhr Singkreis** in der „Quetsch“,  
Bärbel freut sich auf ein Wiedersehen im Januar 2026  
Bärbel Kükenshöner [b.w.k@posteo.de](mailto:b.w.k@posteo.de) Tel.0176-96006952

**Gemeinsames Essen** ( Datum und Uhrzeit nach Absprache) Lokalitäten werden kurzfristig mitgeteilt.  
Nur auf **Anmeldung**: Info Petronella Pistor-Rossmann 0151-28870540

**Für Samstag, den 24. Januar 2026 zur Seniorensitzung der Alt-Gemeinde Rodenkirchen e.V. – Einlass 12.30 Uhr in der Anne Frank Schule, Rondorf, habe ich noch einige Karten, wer mitkommen möchte, bitte umgehend melden**  
Eintritt frei !!! Tel. 0173-3136009 – [marl.marks@t-online.de](mailto:marl.marks@t-online.de)

**Ankündigung zum Stammtisch am 12. Febr. 2026**  
**Es ist „Weiberfastnacht“ und auch wir werden feiern !!!**

**Allgemeine Infos / Vorschläge**

**Manche von Ihnen/Euch singen gerne :**

Mitsingen im Maternuschor, Proben jeden Montag in der Arche ab 19.30 Uhr  
Weitere Informationen unter: [www.maternuschor.de](http://www.maternuschor.de)

Sing Dich froh - Offener Singkreis in Köln-Bayenthal  
Ersten und dritten Mittwoch von 15.00 - 16.30 Uhr im Gemeindehaus der  
Reformationskirche, Mehlemer Str. 27, 50968 Köln  
Einfach vorbeikommen !

**Sonntag, 11.01.2026 14. - 17.00 Uhr Melanchthonkirche, Zollstock,**  
**Bornheimer Str. 1 a, Karnevalskostüme** tauschen/verkaufen/verschenken  
Alles für die 5. Jahreszeit

**Sonntag, 11.01.2026 18.00 Uhr Konzert Irish Folk** in der Kartäuserkirche,  
Kartäusergasse 7, 50678 Köln, für Liebhaber des Irish Folk

**Mittwoch, 14.01.2026 14.30 Uhr Seniorentreff - Überraschungsfilm**  
Im Odeon-Kino, Severinstr. 81, 50678 Köln, Eintritt € 7,00

**Freitag, 16.01.2026 14.30 - 15.45 Uhr Tanz mit !**  
Alle Tanzbegeisterte, ob alt oder jung, Paar oder allein, werden von einem prof.  
Tanzlehrer ermutigt TANZ MIT im Gemeindesaal Philippus-Kirchengemeinde  
Albert Schweizer Str. 3, 50968 Köln-Raderthal  
Eintritt frei, Spenden werden gerne angenommen.  
Info: Anna Achmatow Tel. 01520 90 92612 [seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de](mailto:seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de)

**Sonntag, 25.01.2026 15.00 Uhr „Südpolnische Matinee mit Livemusik“**  
Martha Maria Potempa lädt ein ins Atelier 21 - ihrem wunderschönen Loft - in  
der Wachsfabrik, Industriestrasse 171. Bei Kaffee und Kuchen sowie Snacks aus  
Südpolen  
Der Eintritt ist frei - um Spenden wird gebeten

Als Hinweis auf **Februar** möchten wir bereits erwähnen :

**Sonntag, 08.02.2026 ist Kölsche Mess met Hätz un Freud in der Maternus Kirche um 10.00 Uhr, in Rodenkirchen,**

Folgende Worte übernehme ich :

Dann fiere mer dä Herrjott op Kölsch - met Musik, Jebedde, met Singen un met vill Jeföhl. Och em Fastelovend jitt et Momente, wo mer e klei bessje still weed un Danke säät för dat Levve.

Geschafft, wie heißt der schöne Satz: ich habe fertig ! wenn auch etwas spät !

.

Daher bitte ich um ein Lächeln.

Dat schönste Jeschenk wat wirklich jet zählt

Dat kann mer nit kaufe für kei Jeld der Welt

Dat ist nit verpackt, nit in Silverpapier,

dat kann jeder schenke, do mir un ich dir

- Ein Lächeln

Möchte mich bei Euch allen für die vielen Wünsche zum neuen Jahr bedanken und freu mich auf ein hoffentlich gesundes Wiedersehen

Marlies Marks und das Team vom SeniorenNetzwerk