

Angebote im SeniorenNetzwerk Ehrenfeld



Offener Treff im Ernst-Flatow-Haus

Jeden letzten Montag im Monat von 10:30–12:00 Uhr in der Vogelsanger Straße 153, 50825 Köln.

Hier treffen sich Senior*innen zum Austausch und zur Planung von Aktivitäten in Ehrenfeld. Gemeinsames Frühstück findet abwechselnd jeden 2. Monat statt.



Nordic Walking

Regelmäßig donnerstags um 10:00 Uhr. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Stöcke können im SeniorenNetzwerk ausgeliehen werden.



Ehrenfelder Wandergruppe

Jeden ersten Mittwoch im Monat vormittags.

Schöne Touren durch das Bergische, ca. 10 km.



Gemeinsam spielen & Stricken

Jeden 1. bis 3. Montag im Monat.

Von 10:30–12:00 Uhr im Ernst-Flatow-Haus, Vogelsanger Straße 153, 50825 Köln.



Digital-Café

Hilfe bei Handy, Smartphone, Tablet & Co.

Jeden 3. Montag im Monat von 15:00–17:00 Uhr im Ernst-Flatow-Haus.

Vogelsanger Straße 153, 50825 Köln.



Sonntagsspaziergang

Gemeinsame Spaziergänge und kleine Ausflüge. Jeden zweiten Sonntag im Monat.



Kultur- & Ausflüge

Gemeinsame kulturelle Aktivitäten und Ausflüge. Immer jeden letzten Mittwoch im Monat. Nächster Ausflug am 08.02.2026.



Treff für türkische Seniorinnen und Senioren „İlk Nesil, Aktif Nesil“

Mitwochs, 21.01., 15.04., 20.05., 17.06., 07.10.2026, jeweils von 11:00–13:00 Uhr beim DRK, Oskar-Jäger-Straße 101–103, 50825 Köln.

Ausflug am 19.02. Teilnahme an einer Führung im Dokumentationszentrum und Museum über Migration in Deutschland. (DOMID e.V.)

Kontakt & Anmeldung:

Yaylagül Gönen

Koordinatorin im SeniorenNetzwerk Ehrenfeld

**Deutsches Rotes Kreuz
Oskar-Jäger-Straße 42,**

50825 Köln-Ehrenfeld

Tel.: 0175 1179561 (Mo–Do 9–14:00 Uhr)

E-Mail:

seniorennetzwerk-ehrenfeld@drk-koeln.de