

Kontakt:

Tao Villarroya Theisen
theisen@awo-koeln.de
01520 9050427

HERZLICH WILLKOMMEN IM SENIORENNETZWERK BUCHFORST!



AKTUELLE GRUPPENANGEBOTE (STAND JANUAR 2026):

Digi-Treff

WAS? In lockerer Atmosphäre offene Fragen zu Smartphone, Internet, PC & Co. klären und sicherer im Umgang mit digitalen Medien werden (Leitung: Moses Githinji)

WANN? Jeden Mittwoch, 16:00 bis 17:30 Uhr

WO? Buchforster Nachbarschaftstreff / Zu Huss e. V., Pyrmonter Str. 16, 51065 Köln

KOSTEN: keine

Boule-Gruppe

WAS? Gemeinsam eine „ruhige“ Kugel schieben und Spaß haben

WANN? Jeden Donnerstag, 14:30 bis 17:30 Uhr (außer bei Regen)

WO? Walter-Blickhäuser-Sportanlage (am Fußballplatz), Kopernikusstraße 44, 51065 Köln (Eingang über Walter-Blickhäuser-Straße)

KOSTEN: keine

Kochen & Gemeinsames Mittagessen

WAS? Gemeinsames Zubereiten, Kochen und Essen von wechselnden Gerichten (Leitung: Silvia Fröhning, Essi Mohsseni)

WANN? Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 10:30 bis 13:30 Uhr

WO? Buchforster Nachbarschaftstreff / Zu Huss e. V., Pyrmonter Str. 16, 51065 Köln

KOSTEN: Deckung der Lebensmittelkosten gegen kleine Spende (2-4€ pro Person)



Gefördert durch

