

Datum	Tag	Zeit	Programm
06.01. und 20.01.	Dienstag	15.00-18.00 Uhr	„Skat, Rummikub und andere Spiele“ Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str. 74 Unkostenbeitrag: 1 € Anmeldungen bei Frau Rohde, Tel.: 644967
13.01. und 27.01.	Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr	„Handarbeiten und mehr“ Gemütliches Zusammensein, wer möchte kann Stricken, Häkeln oder Anderes. Utensilien bitte selbst mitbringen! Wir treffen uns im Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str.74 Anmeldungen bei Fr.au Carnot, Tel. 0173 3858817
19.01.	Montag	Achtung: Beginn: 14:30	„Kaffee oder Tee“ Gemütliches Beisammensein, ab 15:30 gibt es einen Vortrag der Polizei Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str.74 Unkostenbeitrag: 4 € Begrenzte Teilnehmerzahl , Teilnahme nur mit telefonischer Anmeldung bis 14.01. bei Frau Steiner, Tel.: 661744
22.01.	Donnerstag	TP 12:00 Uhr Bus 153 Richtung Köln Haltestelle Moses-Hess- Str.	„Andere Küchen kennenlernen“ Wir beginnen das Jahr mit einem Essen bei unserem Lieblingsitaliener. Insider wissen – das bedeutet, wir besuchen das Zucchini in der Graf Adolf-Str. in Mülheim. Anmeldungen bis zum 16.01. bei Frau Gerhards, Tel. 628661 (ab 16:00 Uhr)

Regelmäßig stattfindende Sportveranstaltungen im GAG-Raum, Moses-Hess-Str. 74

Mittwochs: „Fit bis ins hohe Alter“

Kurs 1 10:00 – 11:00 Uhr Kurs 2 11:00 – 12:00 Uhr

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren im Sitzen und Stehen unter autorisierter Leitung,
für diese Kurse ist eine Teilnahmegebühr erforderlich.

Informationen: Tel.: 0178 3001475

Die Walking-Gruppe pausiert im Januar!

Öffnungszeiten des Stadtteilbüros im Januar 2026

Wir sind montags für Sie persönlich erreichbar.

vormittags von 09:30 - 11:30 Uhr am 19.01.

nachmittags von 13:00 - 15:00 Uhr jeweils am 05.01. / 12.01. / 26.01.

Zu den angegebenen Öffnungszeiten sind wir auch telefonisch erreichbar

Festnetz Stadtteilbüro: 0221 9337737

Mobil SNW: 0160 91705737 (zusätzlich mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr)

Sie möchten Ihr persönliches Exemplar unseres Programms in Papierform haben?
Unser Programm liegt an folgenden Stellen für Sie aus:

Stadtteilbüro	Bonhoeffer-Straße 13
Evangelische Kirche	Bonhoeffer-Straße 8
Café Lichtblick	Gisbertstraße 98
Schloß-Apotheke	Gisbertstraße 92
Schreibwarenladen Adam	Gisbertstraße 88 - 90
Lotto Bell (Poststelle)	Moses-Heß-Straße 8
Bäckerei Förster	Gisbertstraße 109

Ebenfalls finden Sie unser Programm auf unserer Homepage

www.seniorennetzwerke-koeln.de/stadtteile/stammheim