



## „Aktiv Leben“

Etwas **für sich** tun, etwas **für Andere** tun, etwas **mit Anderen** tun.

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

### Öffnungszeiten

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **montags von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.

### **Klatsch-Mohn-Frühstück**

**Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr**

**21. Januar**

**18. Februar Aschermittwoch-Frühstück**

**18. März**

**Als leckeres Frühstücks-Büfett**, Unkostenbeitrag 7.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

### **Spazieren gehen**

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

**07. Januar Kinobesuch mit Spaziergang, Eintritt 7,50 € mit Kaffee und Kuchen**

**04. Februar geht es nach Schlebusch mit Einkehr ins Cafe Curtius.**

**04. März geht es in den Beethoven Park.**

**Jeweils mit Einkehr**

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

### **Die Kegelgruppe**

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat von 11:00 – 14:30 Uhr

Im Weidenbruch 2, Restorant Calicija

Ansprechpartner: Frau Cornelia Melcher Tel.: 0221-6802234

### **Neu im Seniorennetzwerk Holweide**

**Gedächtnistraining im Cafe Klatschmohn. Für Netzwerk-Mitglieder kostenlos.**

**Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat gibt es ein neues Seminar: Gedächtnistraining.**

**Geleitet von Robert Lux.**

**Anmeldung unter Tel.: 0221-9777267**

**Termine: Wegen Krankheit von Herrn Lux, können zurzeit keine Termine bekannt gegeben werden.**

**Beginn jeweils um 11:00 Uhr, ca. eine Stunde**

**Für Mitglieder des Seniorennetzwerks Holweide kostenfrei**

**Besondere Aktivitäten werden gesondert bekannt gegeben.**

**In Vorbereitung ist im Mai die Spargeltour nach Walbeck und Kevelaer,  
sowie die Jubiläumsfeier zum 20-jährigen Bestehen des Seniorennetzwerks Holweide.**