

SeniorenNetzwerk Holweide e.V.

Januar, Februar, März 2026

„Aktiv Leben“

Etwas **für sich tun, etwas für Andere tun, etwas mit Anderen tun.**



„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeit

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **montags von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im **Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.**

Klatsch-Mohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

21. Januar

18. Februar Aschermittwoch-Frühstück

18. März

Als leckeres Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 7.- Euro

Ort: „**Café KlatschMohn**“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

07. Januar Kinobesuch mit Spaziergang, Eintritt 7,50 € mit Kaffee und Kuchen

04. Februar geht es nach Schlebusch mit Einkehr ins Cafe Curtius.

04. März geht es in den Beethoven Park.

Jeweils mit Einkehr

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

Die Kegelgruppe

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat von 11:00 – 14:30 Uhr

Im Weidenbruch 2, Restoran Calicija

Ansprechpartner: Frau Cornelia Melcher Tel.: 0221-6802234

Neu im Seniorennetzwerk Holweide

Gedächtnistraining im Café Klatschmohn. Für Netzwerk-Mitglieder kostenlos.

**Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat gibt es ein neues Seminar: Gedächtnistraining.
Geleitet von Robert Lux.**

Anmeldung unter Tel.: 0221-9777267

**Termine: Wegen Krankheit von Herrn Lux, können zurzeit keine Termine bekannt
gegeben werden.**

Beginn jeweils um 11:00 Uhr, ca. eine Stunde

Für Mitglieder des Seniorennetzwerks Holweide kostenfrei

Herausgeber: Seniorennetzwerk-Holweide e.V. Berg. Gladbacher Str. 499 51067 Köln, Tel: 26139363 – 691458

www.seniorennetzwerke-koeln.de/stadtteile/holweide diese Infoblätter erscheinen alle drei Monate alle Daten ohne Gewähr

Andere Aktivitäten im Quartal:

An einem Nachmittag werden wir auch wieder mal, in den nächsten Wochen, belegte Brötchen anbieten.

Besondere Aktivitäten werden gesondert bekannt gegeben.

In Vorbereitung ist im Mai die Spargeltour nach Walbeck und Kevelaer,

sowie die Jubiläumsfeier zum 20-jährigen Bestehen des Seniorennetzwerks Holweide.