

Filmvorführung

Einmal im Monat um 13:30 Uhr (Montags)

startet eine Filmvorführung bei **Kaffee und Kuchen**.

Die Filme werden vorher abgesprochen.

Wo: Gemeinschaftsraum der ASG, Dreisamweg 12.

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen 5,00 €.



Spiele

Jeden Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr

wird in gemütlicher Runde bei Kaffee, Kuchen und Eierlikör

„Rummy-Cup“, „Mensch ärgere Dich nicht“ usw. gespielt

Wo: im Gemeinschaftsraum der ASG, Dreisamweg 12.

Kostenbeitrag: 2,00 Euro.



„Ran an Smartphone & Maus“

In entspannter Atmosphäre werden Tipps und Tricks für Laptops und Smartphones ausgetauscht und gemeinsam Probleme gelöst.



Wann: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 09.30 – 12.00 Uhr

Wo: im Dreisamweg 16 . **Kostenbeitrag 1,00 €**

Frühstück im Veedel



“Mittagstisch! – eine starke Sache”



Willkommen im SeniorenNetzwerk Höhenhaus!

Um die Vielfalt im Veedel rund um ein l(i)ebenswertes Älterwerden zu leben, Angebote und Teilhabe zu unterstützen, sind auch Sie gefragt! Bringen Sie sich ein, machen Sie einfach mit oder engagieren Sie sich aktiv.

Wir informieren Sie gern zu unseren Angeboten im SeniorenNetzwerk Höhenhaus und auch weiteren Möglichkeiten in Höhenhaus.

NetzwerkGruppen und Projekte im SeniorenNetzwerk Höhenhaus:

- **Spieletreff** - seit 2008 
- **Mittagstisch** - eine starke Sache! - seit 2009 
- **Frühstück im Veedel!** - seit 2010 
- **Offener Treff "Ran an Smartphone & Maus"** - seit 2010 
- **Filmvorführung** – seit 2015 

Seit Januar 2014 ist das SNW selbstorganisiert: Das ehrenamtliche Team bietet vielfältige Angebote im Veedel und organisiert übergreifende Aktivitäten, Termine (siehe Innen- und Rückseite).

Unser Netzwerkmotto:
"Gemeinsam in Höhenhaus - Menschen, Ideen und Möglichkeiten verbinden!"

Patenorganisation: ASG, Antoniter Siedlungsgesellschaft mbH,
Dreisamweg 16, 51061 Köln,
Tel.: 0221/ 931211 190,
SeniorenNetzwerk Höhenhaus, Tel.: privat 0221/ 63 64 14

1. Quartal 2026 im Seniorennetzwerk Höhenhaus

Januar	
1 Do	Neujahr
2 Fr	
3 Sa	
4 So	
5 Mo	2
6 Di	Heilige Drei Könige
7 Mi	
8 Do	14:00 Spielen 
9 Fr	
10 Sa	
11 So	
12 Mo	13:30 Filmvorführung 
13 Di	09:30 „Ran an Smartphone & Maus“ 
14 Mi	
15 Do	14:00 Spielen 
16 Fr	
17 Sa	
18 So	
19 Mo	4
20 Di	
21 Mi	
22 Do	
23 Fr	
24 Sa	
25 So	
26 Mo	5
27 Di	09:30 „Ran an Smartphone & Maus“ 
28 Mi	
29 Do	14:00 Spielen 
30 Fr	
31 Sa	

Februar	
1 So	
2 Mo	6
3 Di	
4 Mi	
5 Do	14:00 Spielen 
6 Fr	
7 Sa	
8 So	
9 Mo	13:30 Filmvorführung 
10 Di	09:30 „Ran an Smartphone & Maus“
11 Mi	
12 Do	14:00 Spielen 
13 Fr	
14 Sa	
15 So	
16 Mo	Rosenmontag
17 Di	
18 Mi	
19 Do	14:00 Spielen 
20 Fr	
21 Sa	
22 So	
23 Mo	9
24 Di	09:30 „Ran an Smartphone & Maus“
25 Mi	
26 Do	14:00 Spielen 
27 Fr	
28 Sa	

März	
1 So	
2 Mo	10
3 Di	
4 Mi	
5 Do	14:00 Spielen 
6 Fr	
7 Sa	
8 So	
9 Mo	13:30 Filmvorführung 
10 Di	09:30 „Ran an Smartphone & Maus“
11 Mi	
12 Do	14:00 Spielen 
13 Fr	
14 Sa	
15 So	
16 Mo	12
17 Di	
18 Mi	
19 Do	14:00 Spielen 
20 Fr	
21 Sa	
22 So	
23 Mo	13
24 Di	09:30 „Ran an Smartphone & Maus“
25 Mi	
26 Do	14:00 Spielen 
27 Fr	
28 Sa	
29 So	Beginn der Sommerzeit
30 Mo	14
31 Di	