

Was es im SeniorenNetzwerk Bayenthal gibt

➤ Politischer Gesprächskreis

In überschaubarer Runde aktuelle Alltags- und politische Themen diskutieren, Meinungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

Ort: Bonner Str. 288c, AWO-Raum (im Untergeschoß)

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.

Ansprechpartnerin ist Frau Gobelius, ☎ 16 85 00 10.

➤ Gymnastik 60plus am Dienstag im Tajet Garden!

Es wird ein breites Spektrum an Bewegungsübungen, auch am Boden, mit und ohne Musik angeboten.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: Dienstag 10.00 -11.00 Uhr.

Aktuell sind keine Plätze frei. Sie können sich auf die Interessensliste setzen lassen.

Wenn Sie Interesse haben melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ Gymnastik 60plus

Mobilisation / Kräftigung / Entspannung: Mit einem sanften Bewegungsprogramm die Beweglichkeit und das Wohlbefinden steigern.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: jeden Donnerstag, 11.00 – 12.00 Uhr.

Eine Probestunde kostet 5€.

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ Yoga 60+

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen kräftigen auf sanfte Weise und helfen, die Beweglichkeit und die Vitalität zu erhalten und zu steigern.

Yoga-Lehrerin ist Frau Kerstin Zaunbrecher.

Termin: jeden Freitag 11.30 – 12.30 Uhr

Ort: "Martin-Luther-Haus", Mehlemer Str. 27, 1.Etage, 50968 Köln-Bayenthal

Eine Probestunde zum Preis von 10,00 € ist möglich.

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ **"Wer erklärt mir mein Handy?"**

Ein Gemeinschaftsprojekt der SeniorenNetzwerke Raderberg und Bayenthal

Schülerinnen und Schüler helfen Seniorinnen und Senioren bei allen Fragen zum Handy, Tablet und Smartphone. Mit Geduld, Kompetenz und Spaß erklären Ihnen Jugendliche, wie man den digitalen Impfpass nutzen kann, Bilder per WhatsApp verschickt, mit Videotelefonie per Skype und Zoom umgeht oder einfach die ersten Schritte mit dem neuen Smartphone lernt. Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat von 16.30 – 18.00 Uhr in Raderberg, Rheinstraße 4. Dann steht nur für Sie eine halbe Stunde lang ein Jugendlicher bereit, Ihre Fragen zu beantworten.

Wenn Sie Interesse an der Veranstaltung haben wenden Sie sich bitte an Frau Wagner, ☎ 0163 16 13 565. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig und wenn ein Termin nicht reicht – dann kommen Sie eben noch einmal.

Impressum

SeniorenNetzwerk Bayenthal, Netzwerkteam

☎ 0221 – 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)

✉ SNW-Bayenthal@web.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Was es sonst noch gibt in und rund um Bayenthal

Bitte beachten Sie: Die weiteren Angebote werden nicht vom Seniorennetzwerk Bayenthal veranstaltet. Bitte erkundigen Sie sich bei dem Veranstalter über Einzelheiten (z.B. Anmeldung, Bezahlung, freie Plätze usw.)

- **Digital-Sprechstunde** am Montag, den 2.02.26 im Jugendheim neben der Philippus-Kirchenge-meinde, Albert-Schweitzer-Straße 3–5, 50968 Köln

Offene Fragen rund um Ihre digitale Welt. Ob erste Schritte oder fortgeschrittene Nutzung. Sie erhalten individuelle Unterstützung. Es werden 30-minütige Termine vergeben.

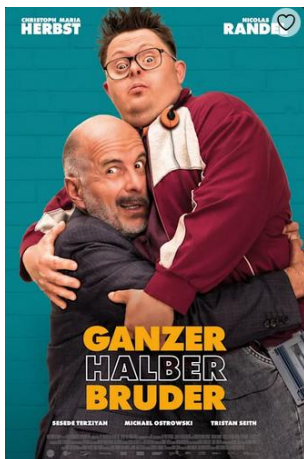
Wann: montags ab 16 bis 18 Uhr (jeweils 4 Termine).

02.02. | 23.02. | 09.03. | 23.03.

Anmeldung: Inna Achmatow, Seniorennetzwerk Raderthal, ☎ 0152 09 09 26 12

- **Seniorenkino im Cineplex** am Mittwoch, 04.02.26 um 14.30 Uhr und um 15.30 Uhr, Hohenzol-lerning 22, 50672 Köln.

Film „Ganzer halber Bruder“, Eintritt 7€



Thomas staunt nicht schlecht: Frisch aus dem Gefängnis entlassen, erfährt der gewiefte Immobilienbetrüger, dass er von seiner ihm unbekannten Mutter ein Haus geerbt hat – und das ist einiges wert. Wenn er es verkaufen könnte, stünde einem Neuanfang in Spanien nichts im Wege. Die Sache hat nur einen Haken: in dem Haus lebt bereits sein Halbbruder Roland. Ein Fan von Oldies, Gewichtheben und sportlichen Cabrios, mit festem Job und Trisomie 21. Dass Roland ein lebenslanges Wohnrecht genießt – geschenkt! Thomas nistet sich ein und setzt sein gesamtes manipulatives Repertoire ein, um den ungeliebten Mitbewohner aus dem Haus zu drängen. Doch Roland erweist sich als willensstark und kontert Thomas' Taktiken mit Mut und Leidenschaft. Langsam erobert er das Herz seines ganzen halben Bruders, dem dämmert, dass es nichts Wichtigeres im Leben gibt als ein Zuhause. Pocht in seiner Brust etwa doch ein Herz?

- **Philharmonie Lunch**, Eine halbe Stunde in die Musik eintauchen am Donnerstag, 5.02.2026, 12 Uhr in der Philharmonie Köln, Bischofsgartenstr. 1, 50667 Köln

Seien Sie bei einer Probe für das nächste Sinfoniekonzert des Gürzenich-Orchester Köln dabei. Kostenfrei und ohne Anmeldung.

www.koelner-philharmonie.de

- **Seniorentreff im Klön Café** am Mittwoch, 04.02.26 von 14.30 – 16.30 Uhr im „Rosa Haus“, Matthiaskirchplatz 7, Bayenthal.

Wir treffen uns jeden ersten Mittwoch im Monat und bieten: anregende Gespräche, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, Singen, interessante Vorträge, Beweglichkeitsübungen, Besichtigungen, kreative Anregungen, Ausflüge in die nähere Umgebung. Natürlich gibt es auch Getränke und selbst gebackenen Kuchen.

Um Anmeldung wird gebeten bei Sonja Nikodem / Martina Wingefeld ☎ 39 89 23 20.

- **Raderberg & Thal singt** am Samstag, 7. 02.26 von 19:11 - 22:00 Uhr im Haus Schäffer am Südfriedhof

Es geht um alte Klassiker und neue Hits, die jeder mitsingen kann – laut, schief, herzlich und mit ganz viel Jeföhl. Raderberg und Thal.de laden dazu jedes Jahr ein und es wird immer ein toller Abend voller kölscher Tön, guter Laune und echter Veedels-Atmosphäre.

Am 07. Februar ab 19:11 Uhr feiern sie im Haus Schäffer am Südfriedhof zusammen den Karneval, wie er sein soll: singend, lachend und mittendrin statt nur dabei. Höhepunkt des Abends ist natürlich wieder die Wahl des Veedels-Siegers – Spannung und Spaß garantiert!

Dein Ticket kannst Du ganz unkompliziert per Mail an karneval@raderbergundthal.de für 8,99 EUR bestellen oder Du sicherst Dir Dein Ticket online bei [Berg und Thal singt am 07.02.2026 in Köln – Rausgegangen Köln](#) und druckst es bequem selbst aus (zzgl. 1,14 EUR Vorverkaufsgebühr).



- **Karnevalsmarkt** am Samstag, 07.02.2026, 11–16 Uhr an der Lutherkirche Südstadt, Martin-Luther-Platz 2-4, 50677 Köln in Kirche, Saal und Hof

Es wird eine bunte Vielfalt an Kostümen und Accessoires angeboten: originale Theaterkostüme, Designerkappen, pfiffig zu Kostümen umgestaltete Materialien, nostalgische Hüte, 50-80iger Jahre Kleidung, und viele von Hobby-Designern geschneiderte und gefundene Unikate!

Dazu gibt's lecker Kölsch, Kaffee, Kuchen und Snacks!

Eintritt frei, Info: 0221 / 376 29 90

- **„CAFE INTERNATIONAL“** am Donnerstag, 08.02.26 in der Villa AWO, Walther-Rathenau-Str. 9, 50996 Köln-Rodenkirchen

Du möchtest dich in einer Sprache üben, sprichst mehrere Sprachen oder möchtest dich einfach unterhalten? Dann bist du hier richtig. Tanja, Marion und Pete laden dich herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag in die Villa AWO ein.

Alle Sprachen sind willkommen! Komm vorbei!

Fragen gerne per E-Mail an gemeinsamsindwirstaerker@awo-koeln.de

- **SÜRTH SINGT – das Mitsingkonzert** mit Nadja Schubert am Sonntag, 08.02.26, 17:00 - 20:00 Uhr in der Erzengel-Michael-Kirche, Pfarrer-te-Reh Str. 5, 50999 Köln Michaelshoven

Nadja Schubert lädt 2026 in Kooperation mit der Diakonie Michaelshoven herzlich dazu ein, gemeinsam alte und neue Karnevalslieder kennenzulernen, in stimmungsvoller Atmosphäre zusammen zu singen und zu musizieren, Gänsehautmomente garantiert.

Unterstützt wird sie dabei von ihrer wunderbaren dreizehnhköpfigen „Sürth singt“-Live Band und weiteren Gästen. Kommt gerne kostümiert!

Eintritt 15 € / ermäßigt 12 €, Einlass eine Stunde vor Beginn

Vorverkaufsstellen:

Musikschule Nadja Schubert, Sürther Hauptstraße 149, 50999 Köln

Buchhandlung Falderstraße, Falderstraße 37, 50999 Köln

Diakonie Michaelshoven, Stiftung/Zentrale, Pfarrer-te-Reh-Str. 1, 50999 Köln

Lotto-Sürth Lang & Koch, Sürther Hauptstraße 191, 50999 Köln

Bitte nutzen Sie die Mitarbeiterparkplätze zu Beginn der Pfarrer-te-Reh Straße. Vor der Kirche stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

- Digitale Sprechstunde in Sürth am Dienstag, den 10.02.26 in der „Offenen Kunstwerkstatt Köln Süd“, Sürther Hauptstr. 56

Für Fragen rund um Handy, Tablett und PC. Jeden 2. Dienstag im Monat von 11 – 12.30 Uhr findet die Sprechstunde statt. Sie ist kostenlos, Anmeldung ist nicht nötig.

Eine Veranstaltung des Seniorennetzwerks Sürth

- **Seniorenkino im Odeon**, Severinstraße 81, 50678 Köln am Mittwoch, 11.02.26, 14.30 Uhr
Film „Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“, Eintritt 7€



Mit 20 wird Joachim unerwartet an der renommierten Schauspielschule in München angenommen und zieht in die Villa zu seinen Großeltern, Inge und Hermann. Zwischen den skurrilen Herausforderungen der Schauspielschule und den exzentrischen, meist alkoholgetränkten Ritualen seiner Großeltern versucht Joachim seinen Platz in der Welt zu finden – ohne zu wissen, welche Rolle er darin eigentlich spielt.

Auch im Odeon:

Die "**Kölsche Filmmatinée**" im **Odeon-Kino** zeigt am Sonntag, den 8. Feb. 2026 um 11:30 Uhr das legendäre **Konzert mit Jupp Schmitz** aus dem Kölner Senftöpfchen, welches 2 Monate vor seinem Tod aufgenommen wurde.

Karten gibt es täglich ab 16 Uhr unter 0221 313110 oder an der Kinokasse des Odeon oder über die Website: <https://www.kinoheld.de/kino/koeln/odeon-lichtspieltheater-koeln/vorstellung/3403986130>

- **Nubbelverbrennung** am 17. 02.26 von 19:11 - 21:00 Uhr der vor dem Kloster auf der Brühler Straße in Raderberg.

Am Veilchendienstag, den 17. Februar, lassen die Karnevalisten ab 19:11 Uhr vor dem Kloster auf der Brühler Str. gemeinsam die Session ausklingen. Mit der feierlichen Sündenverbrennung wird der Nubbel seinem Schicksal übergeben und mit ihm all das, was wir in den vergangenen tollen, jecken Tagen vielleicht ein klein wenig zu sehr genossen haben.

Du hast in der Session gesündigt und suchst Vergebung? Kein Problem!

Pfarrer Klaus Eberhard und Thomas Frings stehen bereit, um Deine Sünden symbolisch in Rauch aufzulösen. Die einzige Voraussetzung: Schreibe Deine Sünden auf und sende sie per Mail an karneval@raderbergundthal.de oder wirf sie in einen unserer Briefkästen (Rheinsteinstr. 2d oder Raderberger Str. 190).

Eine Veranstaltung der Interessengemeinschaft Raderberg und Thal

- **Pferde in der ostasiatischen Kunst und Kultur** am Donnerstag, 19.02.2026, 15 Uhr im Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, 50674 Köln

Pferde waren in China seit der Zhou-Dynastie (ca. 1045–771 v. Chr.) verbreitet und erfüllten wie auch später in Korea und Japan militärische, soziale, logistische und rituelle Zwecke. Anlässlich des Mondjahres des Pferdes im Jahr 2026 sind sie das vorherrschende Bildmotiv in der länderübergreifenden Präsentation mit ausgewählten Werken der Sammlung aus China, Korea, Japan und Tibet. Die Ausstellung umfasst Malereien und Kalligrafien, Keramiken und Porzellane, Bronzeskulpturen, Lackobjekte und Holzschnitte.

Teilnahme: 11,50 Euro inklusiv Eintritt. Info: 0221 / 221-286 17

- **Tanz mit** am 22.02.26 um 14.30 Uhr in der Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

Jeden letzten Sonntag im Monat heißt es „Tanz mit, aber bitte mit Sahne“.

Tanzlehrer Markus Heuckmann und Christian Korbella sind auch dabei, obwohl es nicht um Perfektion sondern um Freude geht. Die Teilnahme ist kostenfrei und jeder ist herzlich willkommen. Kaffee und Kuchen sind zu kleinem Preis zu erwerben.



Anmeldung bei Sonja Schlegel: 0151-64129097 oder sonja.schlegel@ekir.de.

- **Kölsch im Radio** am Donnerstag, 26.02.2026, 20.30 Uhr

Aus dem Studio "Bild und Ton Colonia e.V." über Radio Köln auf UKW 107.1 meldet sich Katharina Petzoldt mit Klaaf un Tratsch op kölsche Aat.

Und dann noch dieses:

- **Fernöstlicher Blütenzauber – die Kamelien in der Flora**
Täglich von 10 bis 16 Uhr



Über 400 Sorten der "Königin der Winterblumen" sind von Januar bis April in der Flora zu bewundern. Die Kamelien mit ihrer Blütenpracht verzaubern zu Jahresbeginn wieder das Subtropenhaus und werden durch die Teeplantage sowie den Kameliengarten mit winterharten Sorten im Außenbereich ergänzt. Bildtafeln erläutern die Herkunft, Geschichte und Formen.

Der Eintritt ist frei

Flora Köln, Alter Stammheimer Weg, 50735 Köln