



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Ehrenamtliche für digitale Hilfen gesucht:

Senior*innen gehen mit der Zeit und sind online und –
manchmal gibt es Fragen und Hilfebedarf... -
und es werden immer mehr...

Wer hat Lust und Zeit, ältere Menschen beim Weg ins Internet und bei der Nutzung der Geräte zu begleiten?

Was können Sie sich vorstellen zu tun? Ist es eher die Beratung einzelner oder eine Gruppenstunde? Oder beides? Sind es spezielle Themenbereiche oder das Allgemeine?

Was auch immer Sie sich vorstellen:

Ihre Ideen zu Inhalt und Zeitrahmen besprechen wir gerne gemeinsam und suchen nach Gestaltungsmöglichkeiten – bitte sprechen Sie mich gerne an unter Tel 0221 379 68 03 oder per Mail awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de
(Erreichbarkeiten siehe Seite 4)

Marita Scheeres, SeniorenNetzwerk Zollstock

Anmeldung zur
WDR-Hausführung
mit dem SNW
Zollstock
Am 13.04.2026
(Siehe Seite 4
unten)

Herzliche Einladung zu

Aktiv in Zollstock

Dem monatlichen Treffen des SeniorenNetzwerks Zollstock

**Informations- und Ideenaustausch und
Zur Planung von Aktivitäten ab März 2026**

Und

Austausch zum Thema

„Wo sind informelle Lebensmittelabgabestellen in Zollstock?“

Im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten

Keine Anmeldung – keine Kosten

gemeinsam - aktiv - engagiert

am Montag, 02. März 2026, 10 Uhr, im Bürgerhaus Zollstock

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

In dieser Ausgabe:

Seite 2 und 3
Ausgewählte
Termine

Seite 4
Allgemeines und
Besonderes
Impressum

Seite 5 und 6
Regelmäßige
Treffen im
SeniorenNetzwerk

Haben Sie ein Anliegen, dass Sie mit anderen teilen möchten?

Möchten Sie Gleichgesinnte für Ihre Idee finden?

Melden Sie sich im SeniorenNetzwerk Zollstock – ich berate Sie gerne bei der Konkretisierung. Zudem gibt es im Wochenplan des Gruppenraums im Bürgerhaus Zollstock noch einige Möglichkeiten...

Marita Scheeres, SeniorenNetzwerk Zollstock

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint stets am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus.

Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

**DER INFOBRIEF NUMMER 03 / 2026 DES SENIORENNETZWERKS ZOLLSTOCK
ERSCHEINT AM 05. MÄRZ 2026.**

Ausgewählte Termine im Februar 2026

06.02.2026 (Fr) 18:00-23:00 Uhr
Kult-Karnevals-Party ***
 Mit Live-Musik, Dreigestirn, Tanzgruppen und vielem mehr
 Karten-Vorverkauf im Gemeindebüro
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Zollstock, Bornheimer Straße 1a, Zollstock

08.02.2026 (So) 10:45 Uhr (Einlass 9:45 Uhr)
Karnevalistischer Frühschoppen ***
 Im Pfarrsaal St. Pius, Irmgardstraße 13
 Eintritt € 15,00, Vorverkauf: Die Crepe Buden, Augenoptik Henning oder unter
info@freundesdeszollstockerdienstszugs.de
Veranstalter: Freunde des Zollstocker Dienstszugs e.V.

Noch wenige Plätze frei:
 ☺ Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock ☺
09.02.2026 (Mo) 14:00-16:00 Uhr
Karnevalsseinstimmung
 Singen mit Hermann-Josef Ley und Kaffee und Kuchen/Gebäck in gemütlicher Atmosphäre
 Spenden werden gerne entgegengenommen
 Bitte melden Sie sich an beim
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

10.02.2026 (Di) 18:00 Uhr
Table Quiz
Mitdenken, Mitfiebern und gemeinsam Rätseln
 Mit Quizmaster Ulrich Horn
 Anmeldung erwünscht unter Tel 0221 42192330 oder per Mail info@koelner-senioren.de
 Beitrag 5,- bis 10,- €, Hutspende erwünscht
Veranstalter/ Ort: Kölner Seniorengemeinschaft, KSG, im Uni-Center, Kuxemburger Straße 136, 50939 Köln

10.02.2026 (Di) 20:00 Uhr
Raderbergkonzerte:
Konzert
 mit Werken von Mozart, Egger, Debussy, Villa-Lobos und Jolivet
 Konzerteinführung um 18:45 Uhr
 Eintritt € 15,00 über KölnTicket online oder 0221 2801
Veranstalter: Deutschlandfunk, Raderberggürtel 40, Raderthal im Kammermusiksaal

11.02.2026 (Mi) 14:30 Uhr
Odeon-Seniorenkino:
„Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“ ***
 Eintritt € 7,00
 Kartenreservierung unter Tel 31 31 10 (ab 16:00 Uhr)
Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

11.02.2026 (Mi) Uhrzeit bitte erfragen
Trauercafé der Johanniter
neuer Ort! (bis voraussichtlich April d.J.)
 Johanniter, Höniger Weg 247, Zollstock
 (direkt an der KVB-Haltestelle „Gottesweg“)
 Infos bei Frau Jakob, Ambulanter Hospizdienst der Johanniter Unfallhilfe e.V. unter Tel 0221 89009 312
Veranstalter: Johanniter Unfall Hilfe e.V.

14.02.2026 (Sa) 19:00 Uhr
Karnevalsparty im Veedel
 Ort: Im Refugium, Herthastraße 1
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

17.02.2026 11 vor 11 Uhr
Veedelszoch in Zollstock
Veranstalter: Freundes des Zollstocker Dienstszugs e.V.

17.02.2025 (Di) ab 19:11 Uhr
Sündenverbrennung
 Pfarrer Klaus Eberhard und Thomas Frings lösen Ihre Sünden in Rauch auf.
 Voraussetzung: Sie haben Ihre Sünden vorher gesendet an:
karneval@raderbergundthal.de oder eingeworfen in den Briefkasten Rheinsteinststraße 2d oder Raderberger Straße 190
 Vor dem Kloster der Benediktinerinnen, Brühler Straße 74, Raderberg (Ort unter Vorbehalt)
Veranstalter: RADERBERG und -THAL e.V.

17.02.2026 (Di) 19:30 Uhr
Traditionelle Nubbelverbrennung
 Am „Plätzchen“, stillgelegter Spielplatz an der Vorgebirgsstraße
Veranstalter: Zollstocker Bürger*innen

19.02.2026 (Do) 15:00 Uhr
Vorlese-Nachmittag im Café Veedelsgeist
 Am 3. Donnerstagnachmittag im Monat
 Alte Märchen, Gedichte und Geschichten werden zum Leben erweckt.
Veranstalter: Katholische Kirchengemeinden am Südkreuz, Gemeinde Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33, Zollstock

20.02.2026 (Fr) 14:30-16:30 Uhr
Trauercafé in St. Pius
 Ansprechpartnerin: Gemeindereferentin Pia Odenhausen Tel 02232 48953 oder per Mail pia.odenhhausen@erzbistum-koeln.de
 Ort: Im Pfarrheim Irmgardstraße
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius

Ausgewählte Termine im Februar bis Anfang März 2026

20.02.2026 (Fr) 19:00 Uhr

Zinema Zollstock: „303“

D 2018, 138 Min., FSK 12

Ort: Pfarrzentrum Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33, Zollstock

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Köln, Kirche am Südkreuz, Gemeinde Zum Heiligen Geist

21.02.2026 (Sa) 18:00 Uhr

„between notes“

Konzert für Cello und Klavier mit den Musikerinnen Jana Morgenstern und Ioanna Voaides
Spenden willkommen

Veranstalter/ Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

22.02.2026 (So) nach der 11 Uhr Messe

Fairtrade im Café Veedelsgeist

(Immer am letzten Sonntag im Monat)

Veranstalter/ Ort: Kirche am Südkreuz, Gemeinde Zum Heiligen Geist, Hürther Straße 2, Zollstock

22.02.2026 (So) 14:30-17:00 Uhr

Tanzcafé: Tanz mit – aber bitte mit Sahne!

Anmeldung bei Sonja Schlegel Tel 0221 31 40 79 oder per E-Mail sonja.schlegel@ev.gemeinde-koeln.de

Spende erwünscht

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd

☺ **Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock** ☺

23.02.2026 (Mo) 14:00 Uhr

„Und wenn der Strom ausfällt... - wie sorgen Sie vor?“

Welche Empfehlungen gibt es?

Austausch bei Kaffee und Keksen

Keine Anmeldung, kommen Sie einfach dazu!

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

24.02.2026 (Di) 15:00 Uhr

Seniorencafé

im Pfarrheim St. Pius

Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius, Irmgardstraße 13a, Zollstock

27.02.2026 (Fr) 14:30-15:45 Uhr

Tanztee – tanz mit!

Infos und Anmeldung bei Inna Achmatow (SeniorenNetzwerk Raderthal) unter Tel 01520 909 26 12 oder Jan Gudorf (RADERBERG und –THAL e.V.) unter Tel 0163 444 66 69

Spende erbeten

Veranstalter/ Ort: RADERBERG und –THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal in der Evangelischen Kirchengemeinde, Raderthal

02.03.2026 (Mo) 10:00 Uhr

Aktiv in Zollstock

Details siehe Seite 1

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

05.03.2026 (Mi) 18:00-20:00 Uhr

Repair-Initiative der Philippusgemeinde

Anmeldung erbeten auf dem Kontaktformular unter www.kirche-raderthal.de

Veranstalter: Evangelische Philippus-Kirchengemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

05.03.2026 (Mi) 19:00-21:00 Uhr

(Einlass ab 18:00 Uhr)

Benefizkonzert

von Werner von Schnitzler & Sunhee Kim-Nußbeck mit Werken von Ludwig van Beethoven, Igor Strawinsky, Clara und Robert Schumann

Veranstalter/ Ort: Diakonie Michaelshoven e.V. in der Erzengel-Michael-Kirche, Pfarrer-te-Reh-Straße 5-7, Rodenkirchen

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

*** Veranstaltung ist vielleicht schon ausgebucht.

VORANKÜNDIGUNG:

☺ **Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock** ☺

09.03.2026 (Mo) 11:00 Uhr an der KVB

Gemeinsamer Besuch der Kamelienausstellung in der Flora

(die Ausstellung schließt um 16:00 Uhr, daher treffen wir uns schon vor 14:00 Uhr)

11 Uhr Treff an der KVB-Haltestelle „Gottesweg“

Eine Anmeldung ist nicht nötig – kommen Sie spontan dazu!

Anschließende Einkehr ist möglich

Weitere Infos gibt es beim

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

Ideen beim letzten Aktiv in Zollstock im SeniorenNetzwerk Zollstock am 02.02.2026:

- Besuch des Klosters der Benediktinerinnen in Raderberg
- Farina – Führung durch das Duftmuseum
- Kirschblüte gibt es nicht nur in Japan, auch in Sülz, gemeinsamer Ausflug mit Einkehr
- Gruppenführung im forstbotanischen Garten zur Rhododendrenblüte
- Besuch des Japanischen Gartens in Leverkusen
- Schiffahrt auf dem Rhein u.v.m.

Die Termine werden noch festgelegt. Bitte achten Sie auf weitere Veranstaltungshinweise im SNW.

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres

Rosenzweigweg 1

50969 Köln

Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.

Tel 0221 379 68 03

Telefon mobil 0152 090 59 807

E-Mail-Adressen:

awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

scheeres@awo-koeln.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

www.awo-koeln.de

Persönlich/ telefonisch erreichbar:

Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis 14:00

Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr

Und wie stets –

auch nach Vereinbarung

Abwesend: 17.02.+30.03.-10.04.2026

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach ihren Interessen und Möglichkeiten zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen, Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst etwas davon haben.

**Warum nicht das tun,
wozu man immer schon Lust hatte?**

Machen Sie mit im

SeniorenNetzwerk Zollstock!

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit oder langfristig engagieren möchten, Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone besser nutzen wollen –

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement
sind keine Grenzen gesetzt.**

Allgemeines und Besonderes

Für pflegende Angehörige. Kurz und informativ

„Der Entlastungsbetrag in NRW“

Online am

24.02.2026 (Di) 18:00-19:00 Uhr

Erfahren Sie wie der Entlastungsbetrag in NRW genutzt werden kann.

Der Vortrag ist kostenfrei und findet online über die Videoplattform Zoom statt.

Anmeldung unter: <https://eveeno.com/563122667>

Veranstalter: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, AOK Rheinland/Hamburg, Der Paritätische Köln, Pflege-Selbsthilfe NRW

„Einbruchschutzberatung“

Im Rahmen der Kriminalprävention

Im digitalen Präventions- und Beratungszentrum der Polizei NRW

Im Polizeipräsidium Köln

17.02.2026 (Di) Uhrzeit bitte erfragen

Weiterer Termin: 18.03.2026

Infos und Anmeldung: Tel 0221 229 5555 oder per Mail pressestelle.koeln@polizei.nrw.de

Veranstalter: Polizei Köln im Polizeipräsidium, Walter-Pauli-Ring 2-6, 51103 Köln-Kalk

Vielleicht noch Plätze frei:

ASB-Tagesfahrt am 26.02.2026 (Do)

Besichtigung des Ford-Werkes in Köln

Im Preis von € 49,00 sind enthalten: Hin- und Rückfahrt im Luxus Bus / zweistündige Führung im Ford-Werk / ein belegtes Brötchen, Kaffee oder Tee

Abfahrt 11:15 Uhr gegenüber ASB Seniorenzentrum Zollstockhöfe, Gottesweg

Rückfahrt um zirka 15:00 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung (bis zum 06.02.2026) unter Tel 0221 66007 700 (Mo-Do 9-15 Uhr) oder per Mail busreisen@asb-koeln.de

Veranstalter: ASB Köln e.V.

Karnevalsgottesdienst aus der St. Agnes Kirche am 09.02.2026, 18:11 Uhr

Online unter

<https://youtu.be/jPEEXYpbOys>

Vortrag: „Ausgrabungen in Köln zu Spätantike und Frühmittelalter 3: St. Pantaleon“

Mit Prof. Dr. Sebastian Ristow

17.02.2026 (Di) 16:00-18:30 Uhr

Weitere Infos, auch zum Treffpunkt beim

Veranstalter: MiQua. LVR-Jüdisches Museum im Archäologischen Quartier Köln, Augustinerstraße 10-12, 50667 Köln, Tel 0221 809 7156, Mail miqua@lvr.de, www.miqua.lvr.de

Noch Plätze frei:

WDR-Hausführung

In den Produktionsstudios für Radio und Fernsehen und im Funkhaus

13.04.2026 (Mo) 15:00-17:00 Uhr

15 Uhr Treff am WDR, Nähe KVB-Haltestelle „Appellhofplatz“, Adresse wird noch bekannt gegeben

Erklärungen zur Studiotechnik, zum Arbeitsalltag, mit einem Blick in die TV-Regie und in ein Studio und Wissenswertes zur Geschichte des WDR

Der Weg ist barrierefrei (rollstuhlgeeignet).

Eine Anmeldung ist erforderlich im

SeniorenNetzwerk Zollstock unter Tel 0221 379 68 03 oder per Mail awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de



Gefördert durch



Immer gut zu wissen:

Seniorenberatung im Stadtbezirk Rodenkirchen, auch in Zollstock

Die Beratung erfolgt unabhängig, überkonfessionell, kostenlos und vertraulich. Die Seniorenberater sind persönlich, telefonisch und per E-Mail erreichbar. Wer in seiner Mobilität eingeschränkt ist, wird zu Hause besucht.

Die Seniorenberatung... informiert und berät zu allen Themen des Alterns und Alters, unterstützt bei der Beantragung von Leistungen, vermittelt Dienste.

(Kontakte siehe Seite 6)

Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Montag bis Mittwoch

Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Aktiv in Zollstock Ideenwerkstatt und Treff für alle Interessierten	Am 1. Montag im Monat, 02. März 2026 10:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock am 2. und 4. Montagnachmittag in der Regel um 14:00 Uhr mit wechselnden Themen (siehe Seite 1 und Kalender)		
Radtouren „Zollstock und Umgebung“ Mit Manfred Braun – In der Winterpause		
Kurs „Grundlagen der und Smartphone-Tabletnutzung“	Dienstags 10:00 Uhr Abwesend: 09.03.-22.03.2026	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ Und	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814 Abwesend: 09.03.-22.03.2026	Die Sprechstunde erfolgt in Einzelberatung.
Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner		
Spieletreff / Rummikub	Dienstags 14:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Schachclub	Dienstags 15:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Spieletreff	Mittwochs 10:00-13:30 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Wandergruppe Leichter Schwierigkeitsgrad, zirka 10-14 km Wegstrecke Details werden mit den Anwesenden abgesprochen. Alle 14 Tage in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres	Mittwochs 10:00 Uhr 11.02., 25.02. + 11.03.2026	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Ehrenamtliche gesucht für Digitalprojekt im SeniorenNetzwerk Zollstock Bitte melden Sie sich bei uns (Kontakt siehe Seite 4)		
Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Siehe auch Seite 6		

R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e

T
r
e
f
f
e
n

i
m

S
N
W

Z
o
l
l
s
t
o
c
k



Immer gut zu wissen:

Seniorenberatung ASB Köln

Andrea Knelangen
Almut Schaudé
Ringstraße 28,
Rodenkirchen
Tel 0221 660 07 653
Mail sb-
rodenkirchen@asb-
koeln.de

Seniorenberatung Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Elisabeth Fey
Christoph Lehmann
Lara Burkhard
Brückenstraße 21,
Rodenkirchen
Tel 0221 359 51 55
Mail
Seniorenberatung-
rodenkirchen@carita-
s-koeln.de

Seniorenberatung Johanniter-Unfall- Hilfe e.V.

Meike Köster
Gregor Pischke
Höninger Weg 247,
Zollstock
Tel 0221 890 09 310
Mail
meike.koester@stadt-
-koeln.de
gregor.pischke@joha-
nniter.de

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Mittwoch bis Freitag

Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Club der Kreativen Gemeinsam kreativ sein in verschiedensten Techniken, voneinander lernen, gemütlich plaudern und lecker Kaffee trinken	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14:00 Uhr 11.02. + 25.02.2026	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk Zollstock
Spaziergehgruppe am Mittwoch Eine kurze Wegstrecke von etwa 30 Minuten im Zollstocker Grün und anschließende Einkehr.	Am 4. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr 25.02. + 25.03.2026	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 11:00-12:00 Uhr	Donnerstags Kurse wöchentlich bis 26.02.2026 Fallen aus am 12.02.2026 (Weiberfastnacht) Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag Es werden englische Texte gelesen, ihr Inhalt und auch aktuelle Themen diskutiert.	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr 19.02. + 05.03.2026 Kopierpauschale	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk Zollstock
Doppelkopfrunde Kartenspiel für 4-6 Teilnehmende	An allen Donnerstagen, außer am 2. Do im Monat 14:00 Uhr 19.02., 26.02. + 05.03.2026	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk Zollstock
Lesekreis Gemeinsame Buchbespre- chung Gemeinsam ausgewählte Bücher werden bis zum nächsten Treffen gelesen und dann besprochen.	Am 2. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr 12.02.2026 (Weiberfastnacht) unter Vorbehalt 12.03.2026	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk
Bouletreff - in der Winterpause		
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 10:00-11:00 Uhr	Freitags Kurse wöchentlich bis 27.02.2026 Fallen aus am 13.02.2026 (Karneval) Kursgebühr	Infos siehe auch Curumba am Donnerstag
Gedächtnistraining spezieller Art: Fragen zum Allgemeinwissen von heute und gestern	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10:00 Uhr 20.02. + 06.03.2026 Kopierpauschale	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk

R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e

T
r
e
f
f
e
n

i
m

S
N
W

Z
o
l
l
s
t
o
c
k

Der nächste Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am 05.03.2026.