



Koordinator: Hartmut Emme
Tel.: 0176 – 2327 9917

Aktivitäten in Worringen März 2026

Uns ist wichtig, dass alle Senior:innen teilhaben können. Wenn Sie gern an unseren Angeboten teilnehmen möchten, es aber momentan finanziell schwierig ist, sprechen Sie uns bitte an. Gemeinsam mit dem Förderkreis Kölner SeniorenNetzwerke e. V. finden wir einen guten Weg, damit niemand ausgeschlossen wird.

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Anmeldung
Nach individueller Buchung, und Verfügbarkeit von Fahrerinnen und Fahrern		Seniorenfahrdienst mit dem Oldiemobil Worringen	10.00 bis 18.00 Uhr unter Tel.: 0221 – 84631500 (ETÜ) oder per E-Mail: snw-worringen@posteo.de
Mit Anmeldung drei Tage vor Fahrtantritt, dann erfolgt ein Rückruf für Absprachen		Sie werden für die Fahrt von unseren ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern immer zu Hause abgeholt und die Beförderung ist kostenfrei, eine Tankgeld-Spende wird erbeten	

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
Montags	14.00	Heiteres Gedächtnistraining	0176 – 2327 9917
Warteliste	wöchentlich	Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Dienstags	15.00	Digitales Gedächtnistraining	0157 – 8732 0765
Mit Anmeldung	vierzehntägig	Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Donnerstags	9.00	Digital-Café	0151 – 190 109 98
Keine Anmeldung	wöchentlich	Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Donnerstags	10.00	Wandern weiter weg	0176 – 2327 9917
Mit Anmeldung	monatlich	Wechselnde Touren nach Vereinbarung in der näheren Umgebung	
Donnerstags	18.00	Netzwerk-Stammtisch	0178 – 6702644
Mit Anmeldung	monatlich	Unterschiedliche Orte nach Vereinbarung	

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
Donnerstags oder Montags	Nach Vereinbarung	• Treffen der Planungsgruppe • Treffen der Rikscha-Pilot:innen • Treffen der Fahrer:innen Oldiemobil	0176 – 2327 9917
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Freitags	16.00	Boulegruppe	0179 – 2448085
Mit Anmeldung	vierzehntägig	Bouleplatz <u>Bolligstraße</u> oder nach Vereinbarung	
Mo 2. März	9.30 – 11.30 Uhr	Geselliger Frühstückstreff mit Buffet	0176 – 2327 9917
Ohne Anmeldung		Hackenbr. Str. 59, Evangelisches Gemeindezentrum	Unkostenbeitrag 5,- €
Mo 2. März	14.00 – 17.00 Uhr	Zukunftswerkstatt mit Charitini Petridou-Nitzsche Wir machen eine Bestandsaufnahme und überlegen gemeinsam, was unser SeniorenNetzwerk noch braucht, um Ende 2026 selbständig zu werden? Herzliche Einladung an alle 😊	Infos und Anmeldungen bis zum 23. Februar über Tel.: 0176 – 2327 9917 oder snw-worringen@posteo.de
Mit Anmeldung		Hackenbr. Str. 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Mi 4. März	11.00 – 12.30 Uhr	„Wohnzimmergespräch“ aus dem „Digitalen Präventions- und Beratungszentrum“ der Polizei Köln THEMA: Schockanrufe und Panikmache am Telefon Wir sind online zugeschaltet und schauen die Übertragung auf dem Smartboard	Anmeldungen bis zum 2. März über Tel.: 0176 – 2327 9917 oder snw-worringen@posteo.de
Mit Anmeldung		Hackenbr. Str. 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Fr 6. März	15.00	Kreativgruppe	0151 – 190 109 98
Keine Anmeldung	vierzehntägig	Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Do 19. März	15.30 Uhr	Gemeinsam Singen macht Spaß mit Johanna Otten	0176 – 2327 9917
Keine Anmeldung		Elisabeth von Thüringen Haus, Sankt-Tönnis-Straße 63a	
Fr 20. März	15.00	Kreativgruppe	0151 – 190 109 98
Keine Anmeldung	vierzehntägig	Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Mo 30. März	15.00 Uhr	Cinema Worringen 2025 – Wir schauen „Das Leben ist schön“ von Roberto Benigni, 1997, drei Oscars	0176 – 2327 9917 WhatsApp oder snw-worringen@posteo.de
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	Auf Spendenbasis

Weitere Aktivitäten in Worringen

Termine			
2. Mittwoch i. M.	14.30	FrauenTreff Ev. Hoffnungsgemeinde	0157 - 36793125
Keine Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
3. Mittwoch i. M.	18.00	„Wir Frauen um die 60 und älter“	0221 – 782648
Mit Anmeldung		Nach Vereinbarung	
Dienstags	14.00	Gesellige Runde mit Kaffee / Imbiss	0221 – 783570 oder 0221 7872587
Keine Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
2. Mittwoch i. M.	9.00	Cafè Muckefuck	0151 – 651 23 607
Keine Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
1. Mittwoch i. M.	15.00	Treffpunkt Jedermann	0221 1261 4000 oder 0221 782882
Keine Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
Mittwochs	14.00	Mittwochscafé	0221/ 78 712 68
Keine Anmeldung		St.-Tönnis-Straße 65, AWO Ortsverein	
2. Sonntag i. M.	10.30	Wandergruppe Sportgemeinschaft	0176 – 35 87 16 14 arendter@gmail.com
Mit Anmeldung		Treffpunkt am Erdweg 1	
Ganze Woche mit	Anmeldung	Sportgemeinschaft Worringen	0221 - 978440
Diverse Angebote im Bereich Breiten- und Rehasport, Erdweg 1 www.sg-worringen.de/			
4. Samstag i. M.	14.00	Repaircafé vom Bürgerbüro	0172 – 7302033 hbn333@aol.com
Keine Anmeldung		St.-Tönnis-Straße 65	
Donnerstags	Nach Ver- einbarung	Senioren-Qigong in Gruppe	0177 – 52 100 54
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Physiotherapie Jasmin Schwarz	

Termin	Uhrzeit	Highlight überregional im März 2026	Information
21. März	11.00 bis 15.00	Vierter Aktionstag Senior:innen Unter dem Motto "Unterwegs im Alter – aber sicher!" können sich Kölner Senior:innen und ihre Familien rund um das Thema Sicherheit und vorbeugende Maßnahmen im Alltag informieren und aktiv beteiligen	Straßenbahn-Museum Thielenbruch Otto-Kayser-Straße 2c (Eingang: Gemarkenstraße 173) 51069 Köln – Dellbrück
Ohne Anmeldung		Veranstaltet vom Kriminalpräventiven Rat Köln – Geschäftsstelle des Zentrums für Kriminalprävention und Sicherheit (ZKS)	<u>Anfahrt:</u> Linie 3 und 13, Haltestelle Thielenbruch