

Angebote im Vingster Treff

Januar - Juli 2026

Veranstaltungen

Internationaler Weltfrauentag

Aktion auf dem Vingster Markt
06.03. Freitag 10-12 Uhr



Wegbereiterinnen des Wandels – Die Erste Frauenbewegung in Köln

Führung durch die Ausstellung im Historischen Archiv mit Rheinischem Bildarchiv
12.03. Donnerstag 10-12 Uhr
Patricia Duda

Stromanbieterwechsel - gewusst wie

Informationsveranstaltung
25.03. Mittwoch 10-13 Uhr
Dagmar Kautz,
Verbraucherzentrale

Köstlich koscher - Traditionen im Austausch

mit Besucherinnen des Begegnungszentrums der Synagogengemeinde Köln-Porz
in Kooperation mit der Integrationsagentur SGK
26.03. Donnerstag 10-12 Uhr
Patricia Duda

Gestärkt durch den Alltag Workshop

16.04. Donnerstag 10-12 Uhr
Marlin Koschany, SoliMed Köln e.V.

Aktuelle Rechtsprechung im SGB II

Fortbildung für Fachkolleg:innen
28.04. Dienstag 9.30-16 Uhr
Uwe Klerks, Rechtsanwalt
Kostenbeitrag: 80 Euro



Grünes Vingst

für Kinder ab 8 Jahren
19.05. und 23.06. Dienstag 16-18 Uhr
Yuliya Kyoseva, et Sozi

Mahlzeit – gemeinsam Kochen und Essen

28.05. Donnerstag 11.30-14 Uhr
Julia Althof

Naturorte im Veedel erkunden

Besuch der Pflanzstelle Köln-Kalk
11.06. Donnerstag 10-12 Uhr
Patricia Duda

Tipps zur Wohnraumrecherche

Informationsveranstaltung
17.06. Mittwoch 10-12 Uhr
Gorana Maraš

Regelmäßige Angebote

Miteinander Deutsch sprechen im Veedel

Donnerstags 10-12 Uhr
Aytaç Şimşek

Offener Treff - Austausch und Ideen für unser SeniorenNetzwerk

16.01., 27.02., 13.03., 10.04., 08.05., 12.06.
Freitags 12-13.30 Uhr
Julia Althof

Vater-Kind-Gruppe

18.01., 15.02., 22.03., 19.04., 17.05., 14.06.
jeweils Sonntag 12.30-14.30 Uhr
Sefa Tanık

Vingster Nähkästchen

Montags, ab dem 02.02., 10-12 Uhr

Nähkurs

02.02. bis 16.03. und 13.04. bis 18.05.
jeweils Montag 12.15-14.30 Uhr
Martina Pütz
Materialkosten: 8 Euro

Digital unterwegs?! Smartphone, Tablet, PC

09.02. bis 27.04. (7 Termine)
Montags 14-17 Uhr
Nelli Töws



Deutsch lernen - ganz einfach

Niederschwelliger Deutschkurs
17.02. bis 28.04. (10 Termine)
Dienstags 10-12 Uhr
Vajiheh Afsharan Mashhadi

Frauenfrühstück

jeden 1. und 3. Donnerstag 10-12 Uhr
Patricia Duda

Kulturcafé

jeden 2. und 4. Dienstag 16.45-18.30 Uhr
Siham Jemaïel

Gymnastik – aktiv im Alter

Freitags 11-12 Uhr
Julia Althof

Gedächtnstraining

Donnerstags 14-15 Uhr

Spielenachmittag für Senior:innen

Donnerstags 15-17 Uhr

Senior:innen aus aller Welt

jeden 2. und 4. Freitag 15.30-17.30 Uhr
Fatma Dik-Thiel