



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Köln e. V.



Gedächtnistraining

+++ neuer Kurs+++

Plätze frei!

Wann?

Immer **dienstags**, ab **03.03.2026**

jeweils **10:30 – 11:30 Uhr**



Wo?

SeniorenNetzwerk Niehl, Pohlmanstr. 13

Was?

Wir trainieren gemeinsam die grauen Zellen und lernen Strategien kennen, um unsere kognitiven Fähigkeiten zu stärken.



Preis: je 40 € für 10 Einheiten

(sollte dieser Betrag eine Herausforderung für Sie darstellen, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns)

- förderfähig durch den Förderkreis SeniorenNetzwerke -

Wenn Sie Lust haben, **melden Sie sich an** (begrenzte Teilnehmerzahl) unter 0221 – 9711461 oder

seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de

Ihr SeniorenNetzwerk Köln-Niehl