



Seite 1

- **Info- und Fragestunde**

Gelegenheit für Ihre Fragen und Austausch mit uns
Kontakt: 0151 – 67 57 90 54

14-tägig, Donnerstags

14:00-15:00 Uhr

Termine: 05.03. und 19.03.2026

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

Keine Anmeldung erforderlich

- **Netzwerk-Frühstück**

Essen, Trinken, Klönen, Kennenlernen und Infos zu verschiedenen Themen
Kontakt: 0151 – 67 57 90 54

Kostenbeitrag 7,00 € (KölnPass: 50%)

Monatlich, 1. Mittwoch im Monat

10:00-12:00 Uhr

Termin: 04.03.2026

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

Anmeldung erforderlich!

- **SpieleTreff**

Gesellschaftsspiele - Ausspannen, lachen, sich freuen, sich ärgern...

Kontakt: Renate Talbi

0221 - 86 98 946

14-tägig, Mittwochs

14.00-17.00 Uhr

Termine: 11.03. und 25.03.2026

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

- **Boule Gruppe**

In geselliger Runde auf dem Karl-Berbuer-Platz Boule spielen...

Kontakt: Anita Gomolak

0221 – 81 42 23 (AB)

14-tägig, Donnerstags

14.00-16.00 Uhr

Termine: 05.03 und 19.03.2026

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

- **Wandern mit Einkehr**

Zum Kölner Stadtrand in die Natur...

(auf Wunsch mit Einkehr)

Anmeldung: Albert Voß

0177 – 40 27 709

Monatlich, 1. Freitag im Monat

ab 9:00 Uhr

Termin: 06.03.2026

Treffpunkt: Karl-Berbuer-Platz 1

Anmeldung erforderlich!

- **Handy-Sprechstunde**

Hilfe/Unterstützung bei Problemen mit dem Handy, Smartphone, Tablet oder Laptop.

Kontakt: Franz Bahr

0176 - 31 38 58 53

Monatlich, 2. Montag im Monat

12:30-14:30 Uhr

Termin: 09.03.2026

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

Anmeldung erforderlich!



Seite 2

- **Erzählkaffee**

Erfahrungen und Meinungen zu aktuellen Themen austauschen.

Kontakt: Sophia Bölingen

0170 - 52 45 229

Monatlich, 3. Montag im Monat

14:00-16:00 Uhr

Termin: 23.03.2026

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

- **Yoga und Meditation**

Beweglich bleiben und innere Ruhe erlangen.

Kontakt: Ulrike Rese

0176 - 53 52 16 98

Kostenbeitrag erforderlich!

Wöchentlich, jeden Montag

10:30-12:00 Uhr

Termine: 02., 09., 16., 23. und 30.03.2026

(keine Termine in den Ferien)

Ort: bitte erfragen

Aktuell keine Neuaufnahme!

- **Filmschätzchen**

Haben Sie Interesse an historischem Filmmaterial? Bitte melden...

Kontakt: Annemarie Simons /

Peter Schreier 0221 – 24 08 322

Monatlich, 2. Dienstag im Monat

15:30-18:00 Uhr

Termin: 10.03.2026

Auf Anfrage 0160 – 50616632

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

- **Arbeitskreis Senioren in der Jugendhilfe**

Möchten Sie Jugendliche beim

Einstieg ins Berufsleben unterstützen?

Interesse? Kontakt: ConAction

Tel: 0221 – 47 19 569

Termine auf Anfrage

Wichtig:

- Falls nicht explizit genannt, sind alle Treffen **kostenfrei**.
- Wir bitten um **vorherige Kontaktaufnahme** mit den genannten Ansprechpartnern*Innen.
- Alle Treffen am Karl-Berbuer-Platz 1 sind **barrierefrei**.