

Programm Januar bis März 2026

Treffen der aktiven Netzwerker*innen

Jeden 3. Dienstag: 20.1., 10.2., 17.3., 15 bis 17 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungswerk, Olpener Str. 946

Sie möchten unser Programm ergänzen? Wir freuen uns über engagierte Verstärkung, um das SeniorenNetzwerk lebendig zu halten. Sie haben Ideen und Lust, unser Team zu verstärken?

Dann schreiben Sie an seniorennetzwerk-brueck@gmx.de oder kommen direkt zu uns.

Qi Gong

Achtsame Bewegungen zur Stärkung von Kreislauf, Atmung und Selbstheilungskräften in Anlehnung an chinesische Traditionen.

Dienstags, 20.1. bis 17.3., 14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Str. 946

Bei Interesse rufen Sie bitte Brigitte Böll an, Tel. 0221/96902956

Tänze zum Mitmachen

Mit Musik aus der europäischen Folklore tanzen wir in der Gruppe mit leicht erlernbaren Schritten, kommen in Bewegung und fördern stimmungsvoll die Koordination von Körper und Geist.

Jeden Mittwoch vom 7.1. bis 25.3., 16 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Str. 946

Bitte anmelden bei Ulrike Dreeßen-Hoffmann, Tel. 0221/841409

„Das Gelbe vom Ei“ – Veedels-Frühstück zum Klönen und Kennenlernen

Jeden 3. Donnerstag: 15.1., 19.2., 19.3.,

jeweils 9 bis 11 Uhr. Kostenbeitrag 8,50 €.

Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenz Haus, Olpener Str. 863

Bitte verbindlich anmelden bei Helga Schiffer, Tel. 0221/6803063

Spieletreff

Von Karten- über Brett- bis zum Gesellschaftsspiel – Wir haben Spaß und fordern unsere grauen Zellen.

Jeden 2. Donnerstag: 8.1., 5.2. (vorverlegt), 12.3., 14 bis 16 Uhr.
Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenzhaus, Olpener Str.863-865,
Bitte anmelden bei Gaby Peperle-Vogt, Tel. 0221/7602646

Literatur-Kreis

Wir lesen und besprechen Bücher aus aller Welt und allen Genres unter Begleitung von Literatur-Expert*innen.

Jeden 4. Donnerstag: 22.1., 26.2., 26.3., 17 bis 18.30 Uhr
Treffpunkt: Ev. Johanneskirche Brück
Bitte anmelden bei Doris Rupprecht, Tel. 0221/842136

Fahrradtouren

Nach der Winterpause beginnen wir wieder im April

Jeden 3. Mittwoch, Treffpunkt: 11 Uhr am Marktplatz.
Wir fahren rund um Brück.
Infos und Anmeldung bei Helga Schiffer, Tel. 0221/6803063

Lust auf Kino?!

Jede Woche kommen neue Filme in die Kinos, wir stimmen uns ab, was wir gerne sehen möchten.

Ob gesellschaftskritisch oder lustig, abenteuerlich oder spannend - die Filmauswahl variiert. Gemeinsam fahren wir ins Kino in Köln oder Bensberg.

Kontakt: Christiane Niestrath, Tel. 0221/6908930

Wir freuen uns auf Sie!