



Angebote SeniorenNetzwerk Dünwald	
<b>Montag ab 14.00 Uhr</b>	<b>Senior*innen Stammtisch miteinander</b> in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
<b>Montag – Sonntag ab 14.00 Uhr (außer freitags)</b>	<b>Tischtennis</b> Tischtennisplatten auf der Wiese hinter dem Gebäude Henry's H.O.P.E. - Auguste-Kowalski-Straße 84a
<b>Dienstag, Donnerstag und Sonntag ab 14.00 Uhr</b>	<b>Boule-Gruppe am Waldbad</b> Infos & Anmeldung: Edgar Rohrmoser: edgar.rohrmoser@googlemail.com oder unter 0163 – 333 10 22
<b>Mittwoch ab 14.30 Uhr</b>	<b>Französisch lernen</b> Kostenpflichtig, mit Anmeldung: 0163 – 333 10 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche
<b>Freitag von 09.00–10.00 Uhr</b>	<b>Walking-Gruppe</b> <b>Langsam oder schnell – Jeder ist willkommen!</b> Unter der Kastanie, Kirchplatz Gemeindehaus Tersteegen Tel.: 0163 – 333 10 22
<b>Freitag ab 15.00 Uhr</b>	<b>Schachgruppe</b> Räume GWA, Auguste-Kowalski-Straße 43b, 51069 Köln Tel.: 0163 – 333 10 22
<b>Mittwoch, den 01.04.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Digitale Sprechstunde</b> in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
<b>Donnerstag, den 02.04.2026 ab ca. 09.30 Uhr</b>	<b>Wander-Gruppe (10,5 km)</b> Tagesausflug mit Einkehr: ggf. Siebengebirge Infos & Anmeldung: Ralf Raub, Tel.: 0221 / 60 21 09
<b>Dienstag, den 14.04.2026 ab 9.30 Uhr</b>	<b>Stadtteilfrühstück</b> Gemeindehaus Tersteegenkirche, Beitrag: 3–4 € Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag: <b>In Vertretung</b> Ingrid Wilske: 0221 34663131
<b>Dienstag, den 21.04.2026 ab 12.00 Uhr</b>	<b>Kulinarische Fußgängerreise</b> Restaurant: Restaurant Galija Anmeldung erforderlich: 0163 – 333 10 22
<b>Mittwoch, den 29.04.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Digitale Sprechstunde</b> in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
<b>Donnerstag, den 30.04.2026 von 10.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Ideenwerkstatt – Mitgestalten erwünscht!</b> Bringen Sie Ihre Ideen, Wünsche und Anregungen mit – wir gestalten das SeniorenNetzwerk gemeinsam! Gemeindehaus Tersteegenkirche, Infos: 0163 – 333 10 22

#### Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer  
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)  
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de



Seniorenkino	
<b>Mittwoch, den 01.04.2026 ab 14.30 o. 15.30 Uhr</b>	<b>Filmpalast Köln</b> Adresse: Hohenzollernring 22, 50672 Köln Film: Die Rosenschlacht
<b>Mittwoch, den 08.04.2026 um 14.30 Uhr</b>	<b>Seniorenkino – Odeon</b> Adresse: Severinstraße 81, 50678 Köln Film: noch nicht bekannt gegeben
Weitere regelmäßige Veranstaltungen in Dünwald	
<b>Montag ab 14.00 Uhr</b>	<b>Seniorenclub Dünwald/Höhenhaus</b> Gemeindehaus Tersteegenkirche Egbert Meiers, Telefon 02241 1657856
Weitere einmalige Veranstaltungen in Dünwald & Umgebung	
<b>Dienstag, den 07.04.2026 ab 15.30 Uhr</b>	<b>Osterklaaf 2026 mit Kaffee und Kuchen</b> „Le Buffet“ im Rathaus Bistro im Bezirksrathaus Weitere Fragen an: W. Brandt, SV Mülheim, 0221-221-99307
<b>Freitag, den 10.04.2026 um 19.00 Uhr</b>	<b>Spieleabend für Erwachsene</b> Gemeindehaus Tersteegenkirche, Amselstr. 22, 51069 Köln
<b>Mittwoch, den 15.04.2026 um 17.00 Uhr</b>	<b>„Kraft tanken“ für pflegende Angehörige</b> Gemeindehaus Tersteegenkirche, Amselstr. 22, 51069 Köln
<b>Freitag, den 17.04.2026 von 19.00 – 21.30 Uhr</b>	<b>Mitsingkonzert – Stefan Bartsch</b> Wildwechsel Köln, Peter-Baum-Weg 24, Köln Reservierung unter: 0221 96812638
<b>Freitag, den 24.05.2026 von 20.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Mitsingkonzert in 7 Sprachen (60er, 70er, 80er Jahre)</b> Gaststätte Schützenheim, Mauspfad 436, Köln Infos unter: 0221 607055
<b>Samstag, den 25.04.2026 von 14.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>Peter Baum und die Geschichte des Dünwalder Waldbads</b> Veedelstour Treffpunkt: Dünwalder Mauspfad/An der Walkmühle
<b>Donnerstag, den 30.04.2026 ab 18.30 Uhr</b>	<b>Tanz in den Mai mit Live-Acts</b> Eintritt: 15€, Voranmeldung: mai.partyduennwald@web.de Schützenheim Dünwald, Josef-Barten-Halle, Dünwalder Mauspfad 436, Köln

#### Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer  
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)  
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

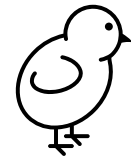


Beratung und Sprechstunden	
<b>Dienstag</b> <b>14.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>Caritas-Seniorenberatung</b> Stephan Hauser Tel.: 0178 909 47 58; E-Mail: stephan.hauser@caritas-koeln.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944
<b>Donnerstag</b> <b>15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Kölsch Hätz Sprechstunden</b> Dagmar Kriese, Rainer Lipinski Tel.: 0221 57007258; E-Mail: info@koelschhaetz.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944

Das SeniorenNetzwerk Dünwald wünscht Ihnen  
einen wunderschönen, sonnigen Start in die Osterzeit



und viele kleine Momente  
der Freude und Entspannung.



**Anmerkung:** Am 01. April 2026 entfällt die offene Sprechstunde des SNW Dünwald.  
Gern können Sie mich telefonisch oder per Mail erreichen.

#### Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer  
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)  
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de