

## Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info **März 2026**

50+ aktiv und engagiert in Rodenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,  
liebe Teilnehmer des monatlichen Senioren Stammtisch Rodenkirchen,

Nun ist der Frühling nicht mehr weit, der Übergang ist bereits spürbar !

Denke an das Schöne, das sich in dir und um dich immer wieder vollzieht, und sei glücklich!  
( aus dem Tagebuch von Anne Frank)

Nachstehend eine Übersicht von interessanten Anregungen:

### Regelmäßige Aktivitäten

**Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher ? das „geht“ wirklich.**

Die Wandergruppe ist inzwischen so groß geworden, dass Herr Dreyer dringend um Verständnis bittet, dass z.Zt. keine neuen Wanderer/Wanderinnen angenommen werden können. Sobald eine Änderung in Sicht ist, wird dies auch kundgetan.

**Mittwoch, 04.03.2026 15.00 Uhr** Das SeniorenNetzwerk lädt ein zum gemütlichen Beisammensein mit Spielen ( Rummikub o.ä.) , Kaffee und Kekse , natürlich nur wer möchte, sonst gibt es bestimmt schöne Themen zum „klaafen“. Evangel.Kirche Sürther Str. 34, (Nebeneingang) Köln-Rodenkirchen  
Gisela Linke und Marlies Marks freuen sich auf Euer Kommen.  
Eintritt frei

**Donnerstag, 12.03. 2026 15.00 Uhr** der **Senior\*innen Stammtisch** lädt wie gewohnt ins Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41 in Rodenkirchen , ein. Kommen, sich Kennenlernen, Freundschaften schließen, sich austauschen, evtl. neue Ideen vorstellen, oder bereit sein sich im Netzwerk zu engagieren. Alle sind herzlich eingeladen.

Teilnahmegebühr € 6,00

Anmeldung **bis spätestens** 3 Tage vorher( erwünscht durch Hotel Begardenhof)  
Marlies Marks Tel. 0173-313 6009 oder [marl.marks@t-online.de](mailto:marl.marks@t-online.de)

Der guten Ordnung halber bitten wir, wenn man sich angemeldet hat auch abzumelden, wenn man nicht teilnimmt. Wir müssen die genannte Anzahl der Meldungen auch zahlen, wenn Sie nicht erscheinen.

**Mittwoch, 25.03.2026** mit **36 Personen** besuchen wir das Theaterstück „Reingelegt und abgezockt“ - die Top 5 Betrügereien an älteren Menschen Die Seniorinnen Theatergruppe Chorweiler bringt im Auftrag der Kriminalprävention der Polizei Köln in kurzen Szenen die aktuellen Tricks.

Ort : **Oberlandesgericht - Plenarsaal - Reichenspergerplatz 1, Köln**  
Treffen: **spätestens 13.15 Haupteingang des Oberlandesgericht**

**Beginn: 14.00 Uhr**

**Ich habe alle Tickets !!!!!** Können nicht als Gruppe eintreten, nur **einzel** !!!

Bei Fragen: Marlies Marks Tel. 0173-313 6009

**Donnerstag, 26.03.2026 Achtung**

Der Singkreis unter der Leitung von Bärbel Kükenshöner trifft sich wieder wie bisher um 15.45 im Brauhaus Quetsch, Hauptstrasse

Information :Bärbel Kükenshöner 0176-96006952 oder [b.w.k@posteo.de](mailto:b.w.k@posteo.de)

**Allgemeines:** Im vergangenen Jahr hatte Brigitte Orth eine Führung in Bonn mit Besuch des Bonner Münsters usw. angeboten, die dann auf 2026 verschoben wurde. Nun wäre sie bereit im April oder Mai diese Führung zu machen. Bei Interesse könnte dies in kleinem Kreis bestimmt interessant werden.

Wer käme gerne mit?

Bereits 5 Personen haben sich bei mir gemeldet.

**Gemeinsames Essen Datum und Uhrzeit nach Absprache**

**Nur auf Anmeldung** Info Petronella Pistor-Rossmann 0151-28870540

## Allgemeine Info / Vorschläge

**Sonntag, 01.03.2026** 14. - 18.00 Uhr Kunstsonntag mit offenen Ateliers im Kunstzentrum Wachsfabrik, Industriestrasse 170, 50999 Köln

**Dienstag, 03.03.2026** - Seniorenkino im Weisshaus-Kino, Luxemburger Strasse, „Die Progressiven Nostalgiker - eine humorvolle Zeitreise mit überraschenden Wendungen und witzigen Herausforderungen zwischen Gestern und Heute

Einlass: 13.30 Uhr Preis € 7,00"

**Donnerstag, 05.03.2026 Beginn : 19.00 Uhr - Einlass ab 18.00 Uhr**  
**Benefizkonzert** mit Werner von Schnitzler und Sunjee Kim-Nußbeck

In der Erzengel-Michael-Kirche, Pfarrer-te-Reh Str. 7,

Eintritt frei, freie Sitzplatzwahl

Anmeldung online möglich : [diakonie-michaelshoven.de/aktuelles/Veranstaltungen](http://diakonie-michaelshoven.de/aktuelles/Veranstaltungen)

**Mittwoch, 11.03.2026 „Sach ma nix“** Lesung (Bernhard Riedl) aus Texten von Hanns Dieter Hüsch, Musikalische Begleitung Barbara Kozikowski

In der Stadtteilbibliothek Rodenkirchen, Schillingsrotter Str. 38, 50996 Köln

Karten € 15,00 im Teekesselchen, Hauptstrasse

**Mittwoch, 11.03.2026 Seniorenkino Odeon, Severinstr. 81**

„La Grazia“ , Eintritt € 7,00

**Donnerstag, 19.03.2026 - Beginn 18.00 Uhr Erzengel-Michael-Kirche**  
Lesung mit Carla Berling „ Die Akte Schneeweiß“

Ein ergreifendes Familiengeheimnis nach einer wahren Begebenheit

Eintritt : € 10,00 (ggfls- zzgl.- VVK) mit Sektempfang

Weitere Informationen online **Diakonie - sieh oben -**

**Donnerstag, 26.03.2026 - Beginn 18.00 Uhr Erzengel Michael-Kirche  
Familien-Benefizkonzert mit LUCKY KIDS**

Die LUCKY KIDS rocken die Kirche - und ihr seid mittendrin!  
Einlass 17.00 Uhr Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

**Sonntag, 22.03.2026 MINI DESIGNMARKT ab 14.00 Uhr**  
Im Kunstzentrum Wachsfabrik, Industriestrasse 170, 50999 Köln

**Dienstag, 24.03.2026 ASB - Tagesfahrt Gasometer Oberhausen-  
- Ausstellung Mythos Wald -**

Im Preis von € 49,00 sind  
Hin- und Rückfahrt im Luxus Bus  
Eintritt Gasometer  
Einstündige Führung  
Kaffee und Kuchen  
Anmeldung unter: 0221-66007-700 oder [busreisen@asb-koeln.de](mailto:busreisen@asb-koeln.de)

**Sonntag, 29.03.2026 ZEITUMSTELLUNG es wird vorgedreht**

Herzlichst Ihre  
Marlies Marks und das Team vom SeniorenNetzwerk Rodenkirchen