

Gemeinsam unsere
Veedel I(i)ebens-
werter gestalten!

Senioren
Netzwerke
verbinden

Mein/Unser Veedel aktiv
mitgestalten:

- **Menschen kennenlernen** bei Yoga, Ausflügen und Gesprächen
- **Aktiv für sich und andere** in Nachbarschaftshilfe, Computerclub oder als Lesepat*in
- **Barrierefreie Treffpunkte** schaffen und eigene Gruppen gründen

Über 6.000 Menschen in bereits über 60 Stadtteilen Kölns fördern Zusammenhalt und Selbsthilfe. Viele Aktivitäten sind kostenfrei. **Mach mit!**



Senioren
Netzwerke
Köln

Witamy!

خوش آمدید

Wellkumme

ברוכים הבאים

Καλωσόρισμα!

Benvenuto!

Welcome!

Willkommen!

Bienvenue!

Hoşgeldiniz

Добро пожаловать!

Bienvenida

Kölle Aloha

اهلا وسهلا



Trifft
sich gut

Senioren
Netzwerke
Köln



Senioren
Netzwerke
Köln



Neustadt-Süd
März 2026 – Mai 2026

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Stand Juli 2025

Neustadt-Süd

Mein Stadtteil – Mein Netzwerk

„Trifft sich gut...“

Hier sind unsere Termine für März 2026 – Mai 2026

Offener Treff – „Bin dabei“!!

Jeden letzten Montag im Monat 14:30 h–16:00 h
Ankommen ab 14:00 h

Dies ist unsere „Ideenschmiede“ und unser
„Informationspool“ für alle, die gerne mitwirken
und/oder teilhaben möchten.

Wo: Pfarrheim St. Maternus,
Alteburger Straße 74 in 50678 Köln
Montag 30.03.2026/ Montag 27.04.2026
Montag 18.05.2026 (vorverlegt wg. Pfingsten)

Doppelkopfrunde

fällt krankheitsbedingt bis auf Weiteres aus,
rufen Sie ab und an mal an, ob die Runde wieder
statt findet.

Kaffeeklatsch im IDL Saarstraße. Termine
werden beim „Offenen Treff“ bekannt gegeben

Smartphone-Sprechstunde

Ort: SPZ Innenstadt, Loreleyst. 7, 50677 Köln
Donnerstag, 26.03.26 / Donnerstag, 23.04.26
Donnerstag, 21.05.26 /jeweils 16 h – 18 h
Anmeldung und genaue Terminabsprache:
Edeltraud Stecher, Tel.0151-22832526

Frühstück!

In gemütlichem Ambiente den Tag beginnen
Café Fassbender 10 h,
Mittelstrasse 12-14
50672 Köln
Mi 11.03.2026 / Mi 22.04.2026
Mi 27.05.2026
Keine Anmeldung erforderlich.

Filmschätzchen

Auf Anfrage T. 0160/5061632

Südstadtlunch

Gemeinsam Mittagessen im Veedel
Jeden 4. Do im Monat 12:30 h
Do 26.03.2026, Do 23.04.2026, Do 28.05.2026
Info: Maria Spreen-Rauscher 0221/3100163
Keine Anmeldung erforderlich, einfach kommen!

Wanderungen I

Im Frühjahr werden wir mit den Wanderungen am
Wochenende auf dem Kölnpfad fortfahren.
Wer dabei sein möchte, kann sich per Email
(holemnen@gmx.de) oder telefonisch
(0221-230312) anmelden. Die Wandertermine
werden dann kurzfristig angekündigt.

Wanderung II mit Einkehr

Sonntag, 22.03.26 um 9.45 Uhr
Treffpunkt: Hbf, Briefkasten Domseite
Abfahrt: 10.01 Uhr mit S 12 nach Hennef/ Sieg
Wahnbachtalsperre Wanderung ca. 3 Std.

Sonntag 12.04. Schladern
Treffpunkt 10:05 h Briefkasten Domseite
Abfahrt 10:22 nach Schladern 3 Std

Mittwoch 01.04.2026 Dünnwald 2 Std
Treffpunkt: Linie 4 Endstation 13:00 Uhr

Mittwoch 6.05.2026 13:00 Uhr Dellbrück
Treffpunkt Dellbrück Hauptstraße Linie 13

Mitglieder von IDL kostenlos, andere 2,- €
Auskunft erteilt Herr Kissel Tel.: 137964

Gedächtnistraining

In den Räumlichkeiten der
Bürgergemeinschaft Rathenauplatz
Rathenauplatz 30
Mittwochs von 14:00 h – 15:30 h
11.03.26/ 18.03.26/ 25.03.26/ 01.04.26/ 15.04.26/
22.04.26/ 29.04.26/ 13.05.26/ 20.05.26/ 27.05.26
Info: Horst Lemmen 0221/230312

Stammtisch

Rathenauplatz 30, freitags 15:00 h
am 06.03.26, 10.04.26 und 08.05.26
Info: Herr Lemmen 0221/230312
holemnen@gmx.de

Spieletreff

mittwochs 14:00 – 17:00 h 14-tägig,
Termine bitte erfragen Fr. Talbi 0221/8698946

Seniorentanzkreis u. Folkloretänze

Dienstags ab 10.00 im Pfarrheim an St.
Severin. Frau Biermann 0221/ 31 03 350

Seniorenclub Maternus

donnerstags von 15.00 bis 17.30 Uhr im
Pfarrheim an St. Maternus, Alteburger Str 74
Info: Franziska Menzel, Tel. 0221/37 58 99

SeniorenNetzwerk Altstadt-Süd

Internationales Stadtteilfrühstück
Jeden 2. Dienstag im Monat von 10-12 Uhr
im Pfarrsaal St.Georg kostenlos
Info: Sonja Schwarzenbacher 0173- 6144794

SeniorenNetzwerk Neustadt-Süd

Postanschrift:
c/o DRK An der Bottmühle 2
50678 Köln
Telefon: 0160/5061632
snw-neustadtsued@posteo.de

Kooperation
im Veedel.

Immer gesucht:

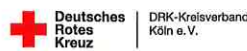
Aktive (Nachbar*innen, Bürger*innen,
Interessierte), Geschäftsleute und Institutionen, die
unsere Ideen unterstützen – durch Sachleistungen,
Spenden oder die Bereitstellung von Räumen.

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Ein Programm der Stadt Köln in Zusammenarbeit mit den Kölner Wohlfahrtsverbänden



und den SBK, unter Mitwirkung der Seniorenvertretung und dem Förderkreis der Kölner



SeniorenNetzwerke e.V.

