

## Programm April bis Juni 2026

Wir – **Senior\*innen aus Brück** – engagieren uns ehrenamtlich im Stadtteil. Wir freuen uns über engagierte Verstärkung, um das Senioren-Netzwerk lebendig zu halten. Sie haben Ideen und Lust, unser Team zu verstärken? Sie möchten unser Programm ergänzen?

Dann schreiben Sie an [seniorennetzwerk-brueck@gmx.de](mailto:seniorennetzwerk-brueck@gmx.de) oder kommen direkt zu uns.

### Treffen der aktiven Netzwerker\*innen

**Jeden 3. Dienstag:** 21.4., 19.5., 16.6., 15 bis 17 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungswerk, Olpener Str. 946

---

### Qi Gong

Achtsame Bewegungen zur Stärkung von Kreislauf, Atmung und Selbstheilungskräften in Anlehnung an chinesische Traditionen.

**Dienstags** ab 7.4., 14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Str. 946

Bei Interesse rufen Sie bitte Brigitte Böll an, Tel. 0221/96902956

---

### Tänze zum Mitmachen

Mit Musik aus der europäischen Folklore tanzen wir in der Gruppe mit leicht erlernbaren Schritten, kommen in Bewegung und fördern stimmungsvoll die Koordination von Körper und Geist.

**Jeden Mittwoch** vom 13.5. bis 17.6., 16 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Str. 946

Bitte anmelden bei Ulrike Dreeßen-Hoffmann, Tel. 0221/841409

---

### „Das Gelbe vom Ei“ – Veedels-Frühstück zum Klönen und Kennenlernen

**Jeden 3. Donnerstag:** 16.4., 21.5., 18.6.,  
jeweils 9 bis 11 Uhr. Kostenbeitrag 8,50 €.

Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenz Haus, Olpener Str. 863

Verbindliche Anmeldung bei Helga Schiffer, Tel. 0221/6803063

---

## Spieletreff

Von Karten- über Brett- bis zum Gesellschaftsspiel – Wir haben Spaß und fordern unsere grauen Zellen.

**Donnerstags:** 9.4., 14:30 bis 16:30 Uhr.; Mai entfällt wg. anderer Belegung; 11.6., 14 bis 16 Uhr.

Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenzhaus, Olpener Str.863-865,  
Bitte anmelden bei Gaby Peperle-Vogt, Tel. 0221/7602646

---

## Literatur-Kreis

Wir lesen und besprechen Bücher aus aller Welt und allen Genres unter Begleitung von Literatur-Expert\*innen.

**Jeden 4. Donnerstag:** 23.4., 28.5., 25.6., 17 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt: Ev. Johanneskirche Brück

Bitte anmelden bei Doris Rupprecht, Tel. 0221/842136

---

## Fahrradtouren

**Wir machen kleine Touren rund um Brück.**

Jeden 3. Mittwoch, 15.4., 20.5., 17.6.,

Treffpunkt: 11 Uhr am Marktplatz.

Infos und Anmeldung bei Helga Schiffer, Tel. 0221/6803063

---

## Lust auf Kino?!

Jede Woche kommen neue Filme in die Kinos, wir stimmen uns ab, was wir gerne sehen möchten.

Gemeinsam fahren wir ins Kino in Köln oder Bensberg.

Kontakt: Christiane Niestrath, Tel. 0221/6908930

---

## Neu! Kleine Wanderungen in der näheren Umgebung

Jeden 2. Dienstag, 7.4., 12.5.,9.6., Treffpunkt: 11 Uhr

Haltestelle Brücker Mauspfad, Infos und Anmeldung

bei Gaby Moorbach, Tel. 0221/26762396

---

# Wir freuen uns auf Sie!