

SeniorenNetzwerk Brück

Mitgestalten – Mitwirken

Wir – **Senior*innen aus Brück** – engagieren uns ehrenamtlich im Stadtteil - wir organisieren im **SeniorenNetzwerk Brück** unsere Aktivitäten eigenverantwortlich und treffen uns mit Gleichgesinnten zu regelmäßigen Freizeitangeboten.

Was fehlt Ihnen im Angebot?

Wenn Sie Zeit, Lust und Ideen haben, bei uns im **Netzwerk** einzusteigen und etwas für sich selbst und für andere tun wollen, dann freuen wir uns auf eine Nachricht von Ihnen unter seniorennetzwerk-brueck@gmx.de oder kommen Sie direkt zu unseren

Treffen der aktiven Netzwerker*innen

Jeden 3. Dienstag: 21.4., 19.5., 16.6., 15 - 17 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungswerk, Olpener Str. 946

SeniorenNetzwerk Brück

Programm

April	2026
Mai	2026
Juni	2026

Qi Gong

Achtsame Bewegungen zur Stärkung von Kreislauf, Atmung und Selbstheilungskräften in Anlehnung an chinesische Traditionen.

Dienstags ab 7.4., 14 bis 15 Uhr und
15.30 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Str. 946

Bitte vorher anmelden bei Brigitte Böll, Tel. 0221/96902956

Tänze zum Mitmachen

Mit Musik aus der europäischen Folklore tanzen wir in der Gruppe mit leicht erlernbaren Schritten, kommen in Bewegung und fördern stimmungsvoll die Koordination von Körper und Geist.

Jeden Mittwoch vom 13.5. bis 17.6., 16 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Str. 946

Bitte anmelden bei Ulrike Dreeßen-Hoffmann, Tel. 0221/841409

Spieletreff

Von Karten- über Brett- bis zum Gesellschaftsspiel – Wir haben Spaß und fordern unsere grauen Zellen.

Donnerstags: 9.4., 14:30 bis 16:30 Uhr.; Mai entfällt wg. anderer Belegung; 11.6., 14 bis 16 Uhr.

Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenzhaus, Olpener Str.863-865,

Bitte vorher anmelden bei Gabi Peperle-Vogt, Tel. 0221/7602646

Literatur-Kreis

Wir lesen und besprechen Bücher aus aller Welt und allen Genres unter Begleitung von Literatur-Expert*innen.

Jeden 4. Donnerstag: 23.4., 28.5., 25.6., 17 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt: Ev. Johanneskirche Brück

Bitte anmelden bei Doris Rupprecht, Tel. 0221/842136

Fahrradtouren

Wir machen kleine Touren rund um Brück.

Jeden 3. Mittwoch, 15.4., 20.5., 17.6.,

Treffpunkt: 11 Uhr am Marktplatz.

Infos und Anmeldung bei Helga Schiffer, Tel. 0221/6803063

„Das Gelbe vom Ei“ – Veedels-Frühstück zum Klönen und Kennenlernen

Jeden 3. Donnerstag: 16.4., 21.5., 18.6.,
jeweils 9 bis 11 Uhr. Kostenbeitrag 8,50 €.

Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenz Haus, Olpener Str. 863

Bitte verbindlich anmelden bei Helga Schiffer, Tel. 0221/6803063

Lust auf Kino?!

Jede Woche kommen neue Filme in die Kinos, wir stimmen uns ab, was wir gerne sehen möchten.

Ob gesellschaftskritisch oder lustig, abenteuerlich oder spannend - die Filmauswahl variiert. Gemeinsam fahren wir ins Kino in Köln oder Bensberg.

Kontakt: Christiane Niestrath, Tel. 0221/6908930

Neu! Kleine Wanderungen in der näheren Umgebung

Jeden 2. Dienstag, 7.4., 12.5., 9.6., Treffpunkt: 11 Uhr

Haltestelle Brücker Mauspfad, Infos und Anmeldung

bei Gaby Moorbach, Tel. 0221/26762396

Wir freuen uns auf Sie!