

Programm von April - Juni 2026
Willkommen im SeniorenNetzwerk Porz!

Liebe Seniorinnen und Senioren aus Porz,

Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal bei unserem Stammtisch! Denn dort werden Termine bekanntgegeben, neue Ideen gesammelt, Treffpunkte und Uhrzeiten für die verschiedenen Gruppen, wie Fahrradgruppe, Wandergruppe, Sonntagsspaziergang verkündet. Alle anderen Gruppen haben feste Uhrzeiten und Sie können, nach einem kurzen Anruf bei der Koordinatorin (Kontaktdaten s.u.) gerne vorbeischauen. Wenn nicht anders angegeben, finden alle Gruppen im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Adresse s.u.

Das standortgebundene **SeniorenNetzwerk Porz** hat die wichtige Aufgabe, ein Grundangebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Porz zu sichern, insbesondere für diejenigen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Mitmachen, Beteiligung, Engagement und auch Unterstützung werden bei uns ganz großgeschrieben. Sie sind wichtig und unerlässlich in der Gestaltung eines seniorenfreundlichen Stadtteils.

Zugleich möchten wir auch Hilfe und Unterstützung für alle bieten, Mobilität und Teilhabe stärken. Dazu brauchen wir Sie und laden herzlich ein, sich zu beteiligen, zu engagieren, eigene Ideen und Projekte zu entwickeln oder ganz einfach, dabei zu sein.

Ihr Kontakt zum SeniorenNetzwerk Porz: Koordinatorin Bagnu Yazici

Büro: c/o Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte,
Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

Gruppen & Angebote: c/o AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18,
51143 Köln

Sofern nicht anders angegeben, finden alle Gruppen & Angebote im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Unsere Boulegruppen finden auf dem Gelände der Glashütte statt.

Tel.: 02203-1835538 / Mobil: 0178-9338613

E-Mail: seniorennetz-porz@awo-koeln.de

Schauen Sie auch gerne unter:

www.awo-koeln.de oder www.seniorennetzwerke-koeln.de

Gefördert durch



Stadt Köln

Programm SeniorenNetzwerk Porz: April 2026

1	Mi	13.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden! 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in der Bibliothek im Curanum. Eingeladen sind alle Bewohner*innen des ServiceWohnen und Anwohner*innen. Dies ist ein Angebot des Netzwerk „Porz digital - für Senior*innen!“
2	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“
3	Fr	Karfreitag
4	Sa	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
5	So	Ostern /Sonntagsspaziergang: Es geht vom Bahnhof Porz um 10.13 Uhr mit der Bahn nach Bad Honningen.
6	Mo	Ostermontag 15
7	Di	
8	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
9	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen.
14	Di	
15	Mi	
16	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“
17	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.
18	Sa	Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
19	So	
20	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück: Bitte beim Stammtisch anmelden! Mit Unkostenbeitrag.
21	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
22	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
23	Do	11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“
24	Fr	
25	Sa	
26	So	
27	Mo	10.00 Uhr Stammtisch, meist mit Impulsvortrag.
28	Di	
29	Mi	
30	Do	

Programm SeniorenNetzwerk Mülheim: Mai 2026

1	Fr	Tag der Arbeit
2	Sa	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
3	So	Sonntagsspaziergang: Wann und wohin wird noch bekanntgegeben.
4	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging
5	Di	
6	Mi	13.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden! 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in der Bibliothek im Curanum. Eingeladen sind alle Bewohner*innen des ServiceWohnen und Anwohner*innne. Dies ist ein Angebot des Netzwerk „Porz digital - für Senior*innen!“
7	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“: Frühlingssingen mit Frühstück und Maibowle. Nur mit Anmeldung. Unkostenbeitrag: 5 Euro.
8	Fr	
9	Sa	
10	So	
11	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen.
12	Di	Führung durch die Synagoge in der Roonstraße. Anschließend koscheres Mittagessen. Nur mit Anmeldung bis zum 29. April. Unkostenbeitrag, 5 Euro.
13	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
14	Do	Christi Himmelfahrt
15	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.
16	Sa	Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
17	So	
18	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück. Bitte beim Stammtisch anmelden. Unkostenbeitrag.
19	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
20	Mi	
21	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“
22	Fr	
23	Sa	
24	So	Pfingsten
25	Mo	Pfingstmontag
26	Di	
27	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
28	Do	11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spielertreff „Die Zocker“
29	Fr	15.00 Uhr TanzTee in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte).
30	Sa	10.00 Uhr Kölner Vorsorge- und Gesundheitstag „gesund & mobil“ im Neven duMont Haus.
31	So	

Programm SeniorenNetzwerk Mülheim: Juni 2026

1	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging
2	Di	
3	Mi	13.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden! 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in der Bibliothek im Curanum. Eingeladen sind alle Bewohner*innen des ServiceWohnen und Anwohner*inne. Dies ist ein Angebot des Netzwerk „Porz digital - für Senior*innen!“
4	Do	Fronleichnam
5	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.
6	Sa	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
7	So	Sonntagsspaziergang: Wann und wohin wird noch bekanntgegeben.
8	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen.
9	Di	
10	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
11	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spielertreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP
12	Fr	16.00 Uhr Nachbarschaftsfest im neuen Park Glashüttenstraße
13	Sa	
14	So	
15	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück. Bitte beim Stammtisch anmelden. Unkostenbeitrag. 17.00 Uhr Workshop zum Thema: „Mein Smartphone-Das unbekannte Wesen“
16	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
17	Mi	
18	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“
19	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.
20	Sa	
21	So	
22	Mo	
23	Di	
24	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
25	Do	Ganztägiger Busausflug des SNW Porz. Nur mit Anmeldung. Infos und Kosten bitte erfragen.
26	Fr	11.00 Uhr 5. Porzer Digitaltag in der Stadtteilbibliothek 15.00 Uhr TanzTee in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte).
27	Sa	
28	So	
29	Mo	
30	Di	