

SeniorenNetzwerk Dellbrück



Postadresse:
c/o Städtisches Seniorenzentrum
Von-Quadt-Str. 74
51069 Köln

SNW-dellbrueck@gmx.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de/stadtteile/dellbrueck

PROGRAMM

2. QUARTAL 2026

Wir bieten an:

Netzwerkfrühstück - mit anschließendem Fachvortrag

Gedächtnistraining

**Gemeinsames Mittagessen in alternierenden Lokalen im
Veedel**

Spielenachmittag im SBK – Seniorenzentrum Dellbrück

Ausflüge und Spaziergänge

Gesprächsgruppe „Alter – Alleinsein – Zufriedenheit“

Literaturkreis – im Bürgertreff 1006

Netzwerkfrühstück mit anschließendem Fachvortrag

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10 – 12 Uhr

Im Gemeindezentrum der Pauluskirche (Turner Str. 105, 51069 Köln)

- | | |
|-----------------------|--|
| 08. April 2026 | Frau Voigt
Gärten |
| 13. Mai 2026 | Herr Meier
Kölsche Prosa |
| 10. Juli 2026 | Frau Höhn
Garten- und Urlaubsgeschichten |

Kosten für Frühstück und Vortrag: € 4.-

Anmeldung: Frau Contzen 6802928

Gedächtnistraining (Leitung Dorothee Degen)
Jeweils letzter Freitag im Monat in der Pauluskirche

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 24. April 2026 | Pauluskirche um 11 Uhr |
| 29. Mai 2026 | Pauluskirche um 11 Uhr |
| 26. Juni 2026 | Pauluskirche um 11 Uhr |

Anmeldung: Frau Contzen 6802928



SeniorenNetzwerk Dellbrück

Gemeinsames Mittagessen im Veedel
(wechselnde Lokale in Dellbrück)

Jeweils 1. Mittwoch im Monat:

01. April, 06. Mai, 03. Juni 2026

Anmeldung und Infos: i.V. Beate Gauf, Tel.: 6201221

Spielenachmittag im SBK- Seniorenzentrum Dellbrück
Dellbrücker Hauptstr. 100a

Jeweils 1. Montag im Monat um 15 Uhr in der Bibliothek

April entfällt (Ostermontag), 04. Mai, 01. Juni 2026

Kontakt: Edith Beck, Tel: 6802876

Spaziergang

Jeden 3. Mittwoch im Monat (sofern das Wetter mitspielt)

14 Uhr Treffpunkt: Brunnen am Bücherschrank, Haltestelle
Bahn/Bus Dellbrücker Hauptstraße.

Anmeldung: Beate Gauf, Tel: 6201221

Interessante Ausflüge:

Achtung: Entfallen bis voraussichtlich Mai 2026 wegen
Krankheit!

Nähere Infos und Anmeldung: Marlies Ertel, Tel: 6801939

Gesprächsgruppe „ Alter – Alleinsein – Zufriedenheit“

- Für Menschen ab 70
- Mit Interesse am Themenbereich Alter und Zufriedenheit
- TeilnehmerInnen aus Dellbrück und Umgebung

Jeden 2. Dienstag im Monat von 15 – 17 Uhr

14. April, 12. Mai, 09. Juni 2026

Im Cafe der Philia, Hauswiesenweg 7, Köln-Dellbrück

Kontakt: Mona Klutznick, Tel: 9639316

**Literaturkreis im Bürgertreff 1006
(Dellbrücker Hauptstr./Ecke Berg.Gladbacher Str.)**

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 15.30 – 17.30 Uhr

16. April, 21. Mai, 18. Juni 2026

Kontakt: Bernhild Schröter, Tel:684479

**Wir danken der Pauluskirche, dem Bürgertreff 1006 e.V.
und dem SBK Seniorenzentrum für die Möglichkeit,
bestimmte Senioren-Angebote in ihren Räumlichkeiten
anbieten zu können.**

Wichtige Telefon-Nummern:

Polizei Notruf	110
Feuerwehr und Notarzt	112
Ärztlicher Notdienst	116 117
Arztrufzentrale	1 92 92
Apothekendienst	01805 – 93 88 88
Seniorentelefon Stadt Köln	221 – 27400
Hilfeleistung für hilflose Personen	221 - 24444