

Filmvorführung

Einmal im Monat um 13:30 Uhr (Montags)

startet eine Filmvorführung bei **Kaffee und Kuchen**.

Die Filme werden vorher abgesprochen.

Wo: Gemeinschaftsraum der ASG, Dreisamweg 12.

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen 5,00 €.



Spiele

Jeden Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr

wird in gemütlicher Runde bei Kaffee, Kuchen und Eierlikör
„Rummy-Cup“, „Mensch ärgere Dich nicht“ usw. gespielt

Wo: im Gemeinschaftsraum der ASG, Dreisamweg 12.

Kostenbeitrag: 2,00 Euro.



„Ran an Smartphone & Maus“

In entspannter Atmosphäre werden Tipps und Tricks für Laptops
und Smartphones ausgetauscht und gemeinsam Probleme gelöst.

Wann: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 09.30 – 12.00 Uhr

Wo: im Dreisamweg 16. **Kostenbeitrag 1,00 €**



Frühstück im Veedel




"Mittagstisch! – eine starke Sache"



Willkommen im SeniorenNetzwerk Höhenhaus!

Um die Vielfalt im Veedel rund um ein l(i)ebenswertes Älterwerden zu leben,
Angebote und Teilhabe zu unterstützen, sind auch Sie gefragt! Bringen Sie
sich ein, machen Sie einfach mit oder engagieren Sie sich aktiv.
Wir informieren Sie gern zu unseren Angeboten im SeniorenNetzwerk
Höhenhaus und auch weiteren Möglichkeiten in Höhenhaus.

NetzwerkGruppen und Projekte im S etzwerk Höhenhaus:

- **Spieletreff** - seit 2008 
- **Mittagstisch** - eine starke Sache! -  109 
- **Frühstück im Veedel!** - seit 2010 
- **Offener Treff "Ran an Smart  is" - seit 2010** 
- **Filmvorführung** – seit 2015

Seit Januar 2014 ist das SNW selbstorganisiert: Das ehrenamtliche Team
bietet vielfältige Angebote im Veedel und organisiert übergreifende
Aktivitäten, Termine (siehe Innen- und Rückseite).

Unser Netzwerk motto:

"Gemeinsam in Höhenhaus - Menschen, Ideen und Möglichkeiten verbinden!"

Patenorganisation: ASG, Antoniter Siedlungsgesellschaft mbH,
Dreisamweg 16, 51061 Köln,
Tel.: 0221/ 931211 190,
SeniorenNetzwerk Höhenhaus, Tel.: privat 0221/ 63 64 14

2. Quartal 2026 im Seniorennetzwerk Höhenhaus

April	
1 Mi	
2 Do	
3 Fr Karfreitag	
4 Sa	
5 So Ostern	
6 Mo Ostermontag	15
7 Di 09:30 „Ran an Smartphone & Maus“	
8 Mi	
9 Do 14:00 Spielen 	
10 Fr	
11 Sa	
12 So	
13 Mo	16
14 Di	
15 Mi	
16 Do 14:00 Spielen 	
17 Fr	
18 Sa	
19 So	
20 Mo	17
21 Di	
22 Mi	
23 Do 14:00 Spielen 	
24 Fr	
25 Sa	
26 So	
27 Mo	18
28 Di 09:30 „Ran an Smartphone & Maus“	
29 Mi	
30 Do 14:00 Spielen 	

Mai	
1 Fr Tag der Arbeit	
2 Sa	
3 So	
4 Mo	19
5 Di	
6 Mi	
7 Do 14:00 Spielen 	
8 Fr	
9 Sa	
10 So Muttertag	
11 Mo 13:30 Filmvorführung 	20
12 Di 09:30 „Ran an Smartphone & Maus“	
13 Mi	
14 Do Christi Himmelfahrt	
15 Fr	
16 Sa	
17 So	
18 Mo	21
19 Di	
20 Mi	
21 Do 14:00 Spielen 	
22 Fr	
23 Sa	
24 So Pfingsten	
25 Mo Pfingstmontag	22
26 Di	
27 Mi	
28 Do 14:00 Spielen 	
29 Fr	
30 Sa	
31 So	

Juni	
1 Mo	23
2 Di	
3 Mi	
4 Do Fronleichnam	
5 Fr	
6 Sa	
7 So	
8 Mo 13:30 Filmvorführung 	24
9 Di	
10 Mi	
11 Do 14:00 Spielen 	
12 Fr	
13 Sa	
14 So	
15 Mo	25
16 Di	
17 Mi	
18 Do 14:00 Spielen 	
19 Fr	
20 Sa	
21 So	
22 Mo	26
23 Di 09:30 „Ran an Smartphone & Maus“	
24 Mi	
25 Do 14:00 Spielen 	
26 Fr	
27 Sa	
28 So	
29 Mo	27
30 Di	