

Angebote SeniorenNetzwerk Dünwald	
<b>Montag ab 14.00 Uhr</b>	<b>Senior*innen Stammtisch miteinander</b> in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
<b>Montag – Sonntag ab 14.00 Uhr (außer freitags)</b>	<b>Tischtennis</b> Tischtennisplatten auf der Wiese hinter dem Gebäude Henry's H.O.P.E. - Auguste-Kowalski-Straße 84a
<b>Montagsnachmittag nach Vereinbarung</b>	<b>Riksha-Fahrten „Radeln ohne Alter“</b> Unsere ehrenamtliche Riksha fährt Sie kostenlos zu Zielen in der Umgebung und holt Sie gern in Dünwald ab. Anmeldung erforderlich: Tel.: 0163 – 333 10 22
<b>Dienstag, Donnerstag und Sonntag ab 14.00 Uhr</b>	<b>Boule-Gruppe am Waldbad</b> Infos & Anmeldung: Edgar Rohmoser: edgar.rohmoser@googlemail.com oder unter 0163 – 333 10 22
<b>Mittwoch ab 14.30 Uhr</b>	<b>Französisch lernen</b> Kostenpflichtig, mit Anmeldung: 0163 – 333 10 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche
<b>Freitag von 09.00–10.00 Uhr</b>	<b>Walking-Gruppe Langsam oder schnell – Jeder ist willkommen!</b> Unter der Kastanie, Kirchplatz Gemeindehaus Tersteegen Tel.: 0163 – 333 10 22
<b>Freitag ab 15.00 Uhr</b>	<b>Schachgruppe</b> Räume GWA, Auguste-Kowalski-Straße 43b, 51069 Köln Tel.: 0163 – 333 10 22
<b>Dienstag, den 05.05.2026 um 10.00 Uhr</b>	<b>Vortrag Digitales: Das Smartphone im Notfall</b> Anmeldung erbeten per E-Mail an gsiegert@koeln.de oder nicole.scherer@csh-koeln.de oder telef. unter 0163 333 1022 Gemeindehaus Tersteegenkirche
<b>Donnerstag, den 07.05.2026 ab ca. 09.30 Uhr</b>	<b>Wander-Gruppe (10,5 km)</b> Tagesausflug mit Einkehr: Tütberg Infos & Anmeldung: Ralf Raub, Tel.: 0221 / 60 21 09
<b>Dienstag, den 12.05.2026 ab 9.30 Uhr</b>	<b>Stadtteilfrühstück</b> Gemeindehaus Tersteegenkirche, Beitrag: 3–4 € Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag: Auguste Krämer, Tel.: 0221 / 60 45 45
<b>Mittwoch, den 13.05.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Digitale Sprechstunde</b> in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944

### Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer  
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)  
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

<b>Dienstag, den 19.05.2026 ab 12.00 Uhr</b>	<b>Kulinarische Fußgängerreise</b> Restaurant: Gilden Brauhaus Mülheim Anmeldung erforderlich: 0163 – 333 10 22
<b>Mittwoch, den 27.05.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Digitale Sprechstunde</b> in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
<b>Seniorenkino</b>	
<b>Mittwoch, den 13.05.2026 ab 14.30 o. 15.30 Uhr</b>	<b>Filmpalast Köln</b> Adresse: Hohenzollernring 22, 50672 Köln Film: 22 Bahnen
<b>Mittwoch, den 13.05.2026 um 14.30 Uhr</b>	<b>Seniorenkino – Odeon</b> Adresse: Severinstraße 81, 50678 Köln Film: Almania – Willkommen in Deutschland.
<b>Weitere regelmäßige Veranstaltungen in Dünwald</b>	
<b>Montag ab 14.00 Uhr</b>	<b>Seniorenclub Dünwald/Höhenhaus</b> Gemeindehaus Tersteegenkirche Egbert Meiers, Telefon 02241 1657856
<b>Weitere einmalige Veranstaltungen in Dünwald &amp; Umgebung</b>	
<b>Freitag, den 01.05.2026 von 12.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Dünwalder VereinsMALerei</b> Vorstellung und Einblicke in Dünwalder Vereine/Einrichtungen Kirchplatz vor St. Hermann-Joseph
<b>Montag bis Freitag, 04. - 08.05.2026 15.30 bis 17.30 Uhr</b>	<b>kostenloses einwöchiges Fahrradtraining für Senior*innen</b> (Auffrischungstraining, Rad und Helm mitbringen) Jugendverkehrsschule in Nippes, Neusser Straße 164 Anmeldung an: Frau Bongenberg, Verkehrsmanagement Köln, ☎ 0221/221-27816 ✉ <a href="mailto:sabine.bongenberg@stadt-koeln.de">sabine.bongenberg@stadt-koeln.de</a>
<b>Samstag, den 09.05.2026 von 20.00 – 23.00 Uhr</b>	<b>Dünwalder Musiknacht</b> Konzerte an verschiedensten Orten in Dünwald
<b>Montag bis Freitag 18. - 22.05.2026 von 15.30 - 17.30 Uhr</b>	<b>kostenloses einwöchiges Fahrradtraining für Senior*innen</b> (Auffrischungstraining, Rad und Helm mitbringen) Jugendverkehrsschule in Nippes, Neusser Straße 164 Anmeldung an: Frau Bongenberg, Verkehrsmanagement Köln, ☎ 0221/221-27816 ✉ <a href="mailto:sabine.bongenberg@stadt-koeln.de">sabine.bongenberg@stadt-koeln.de</a>
<b>Donnerstag, den 28.05.2026 ab 19.00 Uhr</b>	<b>Marco Jovicic: Eingcheckedt - Literatur im CAFE (Autorenlesung)</b> Eintritt frei. Anmeldung bis 22. Mai unter tel.: 0221 57007259 oder Mail an <a href="mailto:info@cafe-mittendrin.de">info@cafe-mittendrin.de</a> im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944

### Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer  
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)  
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: [nicole.scherer@csh-koeln.de](mailto:nicole.scherer@csh-koeln.de)

<b>Freitag, den 29.05.2026 von 16.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Dünnwaldi Fahrrad-Demo für Groß &amp; Klein</b> Strecke 7 km, Demo für sichere Verkehrswege Kirchplatz St. Hermann-Joseph
<b>Samstag, den 30.05.2026 von 18.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Dinner in weiß – Waldwiese am Rheinholdsberg</b> Anmeldung/Infos: <a href="https://www.duennwalder.de/dinnerinweiss">https://www.duennwalder.de/dinnerinweiss</a> Dünnwaldi Bürgerverein, Teilnahmegebühr: 2,00 €
<b>Samstag, den 30.05.2026 von 19.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Miljö, live beim Open-Air-Konzert im Waldbad Dünwald</b> Tickets online, Preis ca. 35,00 €
<b>Sonntag, den 31.05.2026 von 12.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Dünnwaldi Waldrummel</b> Wiese am Rheinholdsberg, Dünnwaldi Bürgerverein
<b>Beratung und Sprechstunden</b>	
<b>Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>Caritas-Seniorenberatung</b> Stephan Hauser Tel.: 0178 909 47 58; E-Mail: <a href="mailto:stephan.hauser@caritas-koeln.de">stephan.hauser@caritas-koeln.de</a> CAFE mittendrin, Berliner Straße 944
<b>Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Kölsch Hätz Sprechstunden</b> Dagmar Kriese und Bernhard Kurth Tel.: 0221 57007258; E-Mail: <a href="mailto:info@koelschhaetz.de">info@koelschhaetz.de</a> CAFE mittendrin, Berliner Straße 944

### Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer  
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)  
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: [nicole.scherer@csh-koeln.de](mailto:nicole.scherer@csh-koeln.de)