



Wir helfen bei Ihren digitalen Fragen rund um Smartphone, Internet & Co. Unsere Gruppen sind offen für jeden. Wir bieten viele Termine an. Wann möchten Sie uns besuchen?

Bei dringenden Fragen, Probleme etc. und die Anmeldung zum Newsletter gerne telefonisch unter **0177- 400 76 56** oder per E-Mail: Gerne können Sie sich vorab bei den Ansprechpersonen und ihr Thema anmelden. (SNW = Seniorennetzwerk)

Wochentag	Zeit	Adresse und Kontakt	Termine 2. Quartal April / Mai / Juni
Dienstag Wahnheide	9:30- 11:00 Uhr Grundlagenkurs 11:00-12:30 Uhr Fragestunde	SNW Wahnheide , Tablet und Smartphone 1x1 Kurs in Wahnheide, Katholisches Gemeindezentrum der Kinderkirche Christus König, Sportplatzstr. 5a, 51147 Köln Wahnheide Anmeldung: Nadja Mühlhäuser Tel. Nr.: 0221/89009-314 Nadja.Muehlhaeuser@johanniter.de	Jeden Dienstag
Dienstag Zündorf	Jeden 3. Dienstag im Monat 10:00-12:00 Uhr	SNW Zündorf , im Lotte-Lemke-Haus der AWO in Porz-Zündorf, Houdainer Straße 34, 51143 Köln hinter der Pauluskirche. Jürgen Carl, 02203 86 144 oder jfrcsnw@online.de	21.04.2026 19.05.2026 16.06.2026
Dienstag Urbach	16:00-17:30 Uhr Alle drei Wochen	Im Gemeinschaftsraum des Klanggartens , Bach Str. 2, 51145 Köln Porz Urbach Stefan Matheus, 0151 4031 9617 oder stematkpu@outlook.de	07.04.+28.04.2026 19.05.2026 09.06. + 30.06.2026
Mittwoch Langel	Jeden 1. und 3. Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr	Digital FIT in Porz Langel mit Ralph und Jürgen Im Antoniushaus, Lültdorfer Straße 111, in 51143 Köln-Langel, 0163- 9139803 - porzdigital@gmx.de	01.04. + 15.04.2026 06.05. + 20.05.2026 03.06. + 17.06.2026
Mittwoch Westhoven	13:30-15:00 Uhr Alle 14 Tage	SNW Ensen-Westhoven , im Gemeinschaftsraum von Parea e.V. Hans-Kalscheuer-Str. 8, in 51149 Köln SN`W Ensen-Westhoven Snw-ensen-westhoven@gmx.de und / oder 0163/9884342	08.04.+ 22.04.2026 06.05. + 20.06.2026 03.06. + 17.06.2026
Mittwoch Porz	17:00 -19:00 Uhr jeden 1. Mittwoch im Monat	SNW Porz in Kooperation mit der Seniorenresidenz Curanum Köln am Rhein: In der Dülkenstraße 18, 51143 Köln-Porz von 17 bis 19 Uhr in der Bibliothek des Curanum. Herzlich eingeladen sind alle Anwohner*innen und Service Bewohner*innen. Kontakt: Bagnu Yazici, 02203 183 5538 oder seniorennetz-porz@awo-koeln.de	01.04.2026 06.05.2026 03.06.2026
Donnerstag Porz	17:00-19:00 Uhr Jeden 2. Donnerstag im Monat	SNW Porz in Kooperation mit den Helfenden Händen Porz : Im AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln von 17 bis 19 Uhr. Kontakt: Bagnu Yazici, 02203 183 5538 oder seniorennetz-porz@awo-koeln.de	09.04.2026 11.06.2026
Freitag Porz	10:00-12:00 Uhr Jeden 1. und 3. Freitag im Monat	Stadtbibliothek Porz , im Bildungszentrum des Bezirksamtes, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln Und Digitaltag am Freitag, den 26.06.2026!!!	17.04.2026 08.05.+ 22.05.2026 05.06. + 19.06.2026

Darüber hinaus haben Sie auch immer die Möglichkeit, sich bei den **Helfenden Händen Porz** zu melden: 0173 9059165 oder helfende-haende-porz@gmx.de