



# HALLO BEWEGUNG!

## GYMNASTIK-KURS 60+

ES STARTEN REGELMÄSSIG  
NEUE KURSE  
SPRECHEN SIE UNS BITTE AN !



**WO:** Marie-Juchacz-Zentrum, Gymnastikraum, Rhonestraße 5, 50765 Köln

**WANN:** Immer mittwochs, Gruppe 1 von 10:00 - 10:50 Uhr  
oder Gruppe 2 von 11:10 - 12:00 Uhr

### **ANMELDUNG:**

#### **SeniorenNetzwerk Seeberg**

Jennifer Suckow: Tel.: 0221 12613711, E-Mail: [j.suckow@dtvk.de](mailto:j.suckow@dtvk.de)  
Adresse: DTVK e.V., Interkulturelles Zentrum und Bildungswerk,  
Abendrothstr. 20, 50769 Köln  
oder im

#### **SeniorenNetzwerk Chorweiler**

Marie Floride, Tel.: 0173 6144842, E-Mail: [seniorennetzwerk-chorweiler@caritas-koeln.de](mailto:seniorennetzwerk-chorweiler@caritas-koeln.de)  
Adresse: Kulturbrücke, Athener Ring 34, 50765 Köln

