

Förderverein Höhenberg

Verein zur Förderung paritätischer Altenhilfe und Gemeinwesenarbeit Köln-Höhenberg e.V.



TEAM:

Mittwoch, 08.04.2026 – 09.45 Uhr



Redaktionsschluss für die Mai -Ausgabe: 10.04.2026

IMPRESSUM:

Förderverein Höhenberg e.V. Weimarer Str. 15, 51103 Köln

Tel.: 0221 / 87 21 10 - E-Mail: psh@fvh.koeln

Bürozeiten:

montags 09.00 – 13.00 Uhr

donnerstags 11.00 – 15.00 Uhr

Weitere Infos unter: www.seniorennetzwerke-koeln.de
und www.hoevi.info

**Werden Sie Mitglied oder Sponsor im Förderverein!
"Kleiner Beitrag - große Wirkung"**

Sparkasse KölnBonn - IBAN: DE 50 3705 0198 0005 0422 54

Swift-BIC: COLSDE33

St.-Nr. 218/5769/0038 Finanzamt Köln-Ost

1. Vorsitzende: Brigitte Wicharz 2. Vorsitzende: Sylvia Oferath

Redaktion und Mitarbeit:

Sylvia Oferath, Brigitte Carell,

Andrea Skroch

-Druck: Glock-Druck, Köln-



Senioren
Netzwerk
Höhenberg

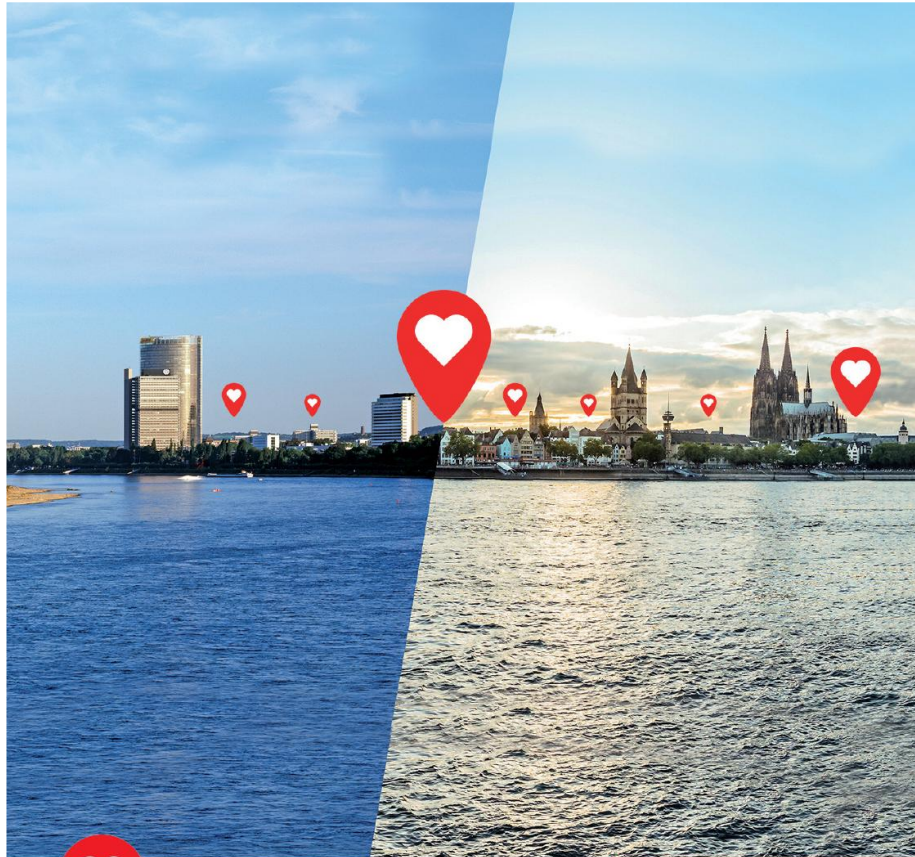


Wat läuf?

April 2026 (Nr. 525)

€ 1,50





#hiermitherz

Die Vereine der Region geben Menschen Perspektiven – wir geben ihnen das passende Spendenportal.

Einfach Projekt anmelden und unterstützen lassen.
Oder gleich für das Lieblingsprojekt spenden:

hiermitherz.de



**Sparkasse
KölnBonn**

In eigener Sache:

Liebe Lesende der „Wat läuf?“,



Diese Mal begrüßt Sie auf der Titelseite das fröhliche Geburtstagscafé im Paul-Schwellenbach-Haus!

Die ersten blühenden, Frühlingsboten haben gleich mehrere Senior*innen motiviert die Flora zu besuchen, wie Sie in dieser Ausgabe lesen können.

Im März fand der „Klausurtag“ vom PSH Team statt, mit Planungen und Absprachen zu den nächsten Monaten. Es gibt eine neue Veranstaltung im April und im Mai wieder ein Nachbarschaftsfest.

Möchten Sie mal „hinter“ die Kulissen blicken, dann nehmen Sie doch gerne mal an der Stadtteilkonferenz im Paul-Schwellenbach-Haus teil. Hier tauschen und informieren sich Ehrenamtliche und Hauptberufliche aus dem Stadtteil aus (27.05).

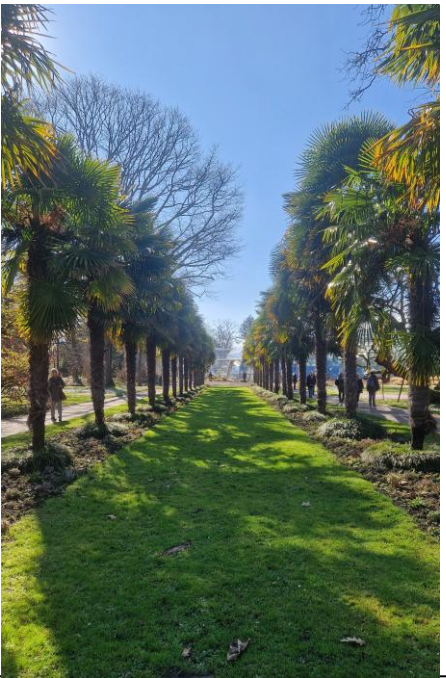
Die Preisentwicklung macht auch nicht in Höhenberg halt: ab April wird das Stück Sahnetorte z. B. am Geburtstagscafé 2,-€ kosten. Zukünftig werden nur noch kleine Wasserflaschen anbieten und dafür erweitern wir unser Sortiment um stilles Wasser.

Mit herzlichen Grüßen, Ihre

Ihre Andrea Skroch

In der Flora in Köln

von Zita Bogunia



An einem wunderschönen Frühlingstag haben Iris und ich einen Ausflug in die Kölner Flora unternommen.

In den Tagen von Januar bis Ende März verwandelt sich die Flora von dem Wintergrau in einen blühenden Park und man konnte die Kamelien Ausstellung in einer bunten Farben- und Blütviefalt in der Orangerie und im Subtropenhaus bewundern.

Über 400 Sorten zeigen wa-

rum die Kamelie als „Königin der Winterblumen“ genannt wird; vom zarten rosa bis tiefem Rot, dazwischen seltene Nuancen. Besonders faszinierend war „Golden Tea“.

Aus ihren Blüten gewinnt man in China Tee, dem gesundheitsfördernde Wirkung nachgesagt wird. Winterharte Sorten stehen bereits im Außenbereich, die



meisten aber brauchen Schutz.

Kamelien wurden erstmals gegen 1776 nach Europa gebracht, und sind empfindlich gegen Frost.

Neue Wüstenhäuser sollen nach Plan, noch dieses Jahr geöffnet werden. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren.

Es wird auch ein Jahresprogramm angeboten mit Einladun-



gen zum Besuch in der Flora mit

Führungen, und einer großen Vielfalt an Veranstaltungen.

Nach dem Rundgang

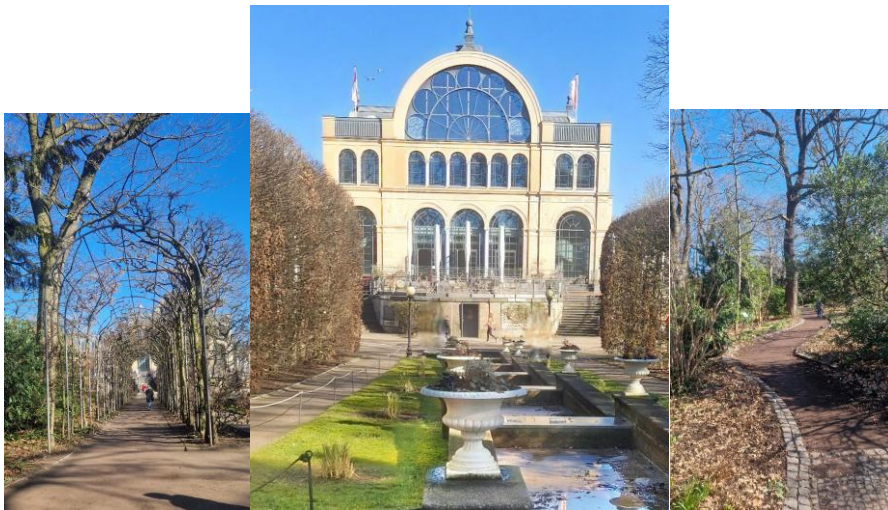
durch die warmen Hallen sind wir durch den Park geschlendert, wo Frühlingsblumen fast alle Grünflächen bedeckt haben. Krokussteppiche und Schneeglöckchen sprießen überall aus dem Boden, ein Auftakt zum Frühling.



Insgesamt wachsen hier 10 000 heimische und exotische Arten. Es gibt hier Themengärten, wie z. B. Teeplantage oder Kamelienwald. Die Spazierwege sind gut erhalten, überall wird gepflanzt und gepflegt. Beim Vorbeigehen am Teich fiel unser Blick auf die Amor- Statue, die noch renoviert werden soll.

Der Park entstand aus der Initiative wohlhabender Kölner Bürger im Jahre 1864. Im Mittelpunkt der Flora steht das Restaurant mit einem großen Festsaal, wo viele Veranstaltungen organisiert werden, u.a. werden auch Karneval Feste gefeiert.

Der Botanischer Garten, ein Erholungsraum mitten in der Stadt – ----an diesem Tag ein besonders schöner empfehlenswerter Ausflug.



**Tanz in
den Mai**
im Paul-Schwellenbach-Haus

Wahl der Maikönigin
durch Verzehr des Muffin

Bowle

30.04.2026
Beginn: 14:00 Uhr
Bei Anmeldung ist 1,-€ für den
Muffin zu entrichten.

Vorfrühling

von Sylvia Oferath

Die frühlingshaften Temperaturen und die Ankündigungen über die Kamelien-Ausstellung in der Flora in der Zeit Januar bis Ende März veranlassten ein paar Damen, einen Sonntag zum Besuch in der Flora zu nutzen.

Wir wussten nicht, dass an diesem Sonntag nachmittags die Kölner Haie spielten und eine Demonstration auf dem Heumarkt angesagt war. Es war Weltfrauentag und aus den Medien haben wir abends erfahren, dass Zehntausende in Köln an der Demonstration teilgenommen haben.

Entsprechend voll war die Straßenbahn, aber alle waren gut gelaunt und wir freuten uns auf die Stunden in der Flora.

Viele Besucher strömten in den Zoo und auch die Flora war gut besucht.



Natürlich war die Vegetation entsprechend der Jahreszeit, aber die ersten Frühlingsboten waren schon zu sehen. Das Café „Dank Augusta“ war gut besucht.



Zuerst ging es in das Sub-Tropenhaus, wo unzählige Kamelien in voller Blüte standen. Einige Exemplare waren auch schon rund um das Tropenhaus zu bewundern.



Die neuen Schau-
gewächshäuser
sind noch nicht er-
öffnet, aber man
konnte schon mal
einen Blick hinein-
werfen. Es sah al-
les schon großartig
aus.



Der Spaziergang führte uns an verschiedenen Baumarten vorbei und kleine Täfelchen klärten über Art und Herkunftsland auf.



Mammutbaum

und



Roßkastanien

Auf einer Bank gönnten wir uns noch ein paar Minuten und ließen die Ruhe und Vorfreude auf den Frühling auf uns wirken.

Zum Schluss ging es noch einmal in einen anderen Teil der Kamelien-Ausstellung und wir haben die 2 Stunden in der Flora sehr genossen.

Noch ein paar schöne Exemplare:



Et Jeheimnis öm de Villa Schäl

von Sylvia Oferath

Auf Initiative der Rundschau-Altenhilfe waren Seniorinnen und Senioren der Kölner Netzwerke eingeladen, einen Nachmittag im Kölsch Hännesche mit dem Stück „Et Jeheimnis öm de Villa Schäl“ zu besuchen.

Frau Skroch konnte für das Paul-Schwellenbach-Haus 15 Karten erhalten. Das Team des PSH sowie einige anderen Besucher machten sich frohgelaut an einem Mittwoch auf den Weg in die Stadt.



Die Veranstaltung begann um 13.00 Uhr und wir erfuhren vor Ort, dass noch 5 Kitas der Stadt Köln an diesem Event ebenfalls teilnehmen. Die Nachfrage bei den Kleinen, ob sie auch Kölsch verstehen, wurde kräftig bejaht. Im Vorfeld hatten die Kitas eine Einführung in Form einer CD erhalten.

(weiter auf Seite 17)

Österlicher Buchstabensalat

Ohraetess _____

iecheaSoodlkn _____

atoaenirtzrpM _____

eissrNaz _____

mtmrneaLab _____

rgnfheseutuA _____

nrghiFül _____

trtesnseO _____

rtunlamsBuess _____

Auflösung Gitterrätsel:

(März Ausgabe der *Wat läuf*?)

R	V	U	W	A	S	H	O	E	H	E	N	B	E	R	G
N	U	D	L	H	H	Y	P	H	J	I	E	D	F	Y	S
E	G	S	B	W	F	R	B	Y	Z	T	E	A	M	L	D
H	K	C	U	O	A	S	C	E	C	H	D	N	W	J	Y
R	K	G	H	P	N	T	S	X	W	Y	A	Y	L	N	K
E	L	D	S	D	P	X	L	S	X	S	B	C	E	C	L
N	O	B	J	E	O	E	T	A	T	M	R	X	K	Y	A
A	E	I	C	T	P	R	N	I	E	H	I	Y	I	W	A
M	N	T	P	H	T	U	K	T	R	U	E	K	T	F	F
T	E	E	F	O	T	O	L	O	A	Q	F	R	R	W	E
L	N	Q	T	R	H	J	F	T	E	G	F	T	A	R	N

Monatsprogramm des Paul-Schwellenbach-Hauses

Mi	01.04.		<i>Siehe Aushang</i>
Do	02.04		<i>Gründonnerstag</i>
So	05.04		<i>Ostersonntag</i>
Mo	06.04		<i>Ostermontag</i>
Di	07.04.	09.30 Uhr 14.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Rummykub – <i>bitte anmelden!</i>
Mi	08.04.	09.45 Uhr 19.30 Uhr	TEAM Fidele Höhenberger
Do	09.04.	10.30 Uhr 14.00 Uhr 19.30 Uhr	„Fit d. d. Frühling“– Merh. Heide Geburtstagsfeier der im März – Geborenen - <i>bitte anmelden!</i> SPD-Ortsverein - Vorstandssitzung
Mo	13.04.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr 17.00 Uhr	Kreativkreis Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnbn. Str. 39 Coach e.V. „Gruppenprojekte“
Di	14.04.	09.30 Uhr 14.00 Uhr 17.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Rummykub – <i>bitte anmelden!</i> Lernförderung mit Coach e.V. b. 20 Uhr
Mi	15.04.	19.30 Uhr	Fidele Höhenberger e.V. Gruppentreffen
Do	16.04.	10.30 Uhr 14.00 Uhr	„Fit d. d. Frühling“– Merh. Heide „Klaafen u. Klönen“ – <i>bitte anmelden!</i>
Fr	17.04.	14.00 Uhr 16.00 Uhr	Deutschkurs mit Coach e.V. b. 16 Uhr Lernförderung mit Coach e.V. b. 19 Uhr
So	19.04	14.00 Uhr	Sonntagscafé mit Museumswohnung– <i>bitte anmelden!</i>
Mo	20.04.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr 17.00 Uhr	Kreativkreis Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnbn. Str. 39 Coach e.V. „Gruppenprojekte“

Monatsprogramm des Paul-Schwellenbach-Hauses

Di	21.04.	09.30 Uhr 14.00 Uhr 17.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Rummykub – <i>bitte anmelden!</i> Lernförderung mit Coach e.V. b. 20 Uhr
Mi	22.04.	12.00 Uhr	Suppentag – <i>bitte anmelden!</i>
Do	23.04.	10.30 Uhr 14.00 Uhr 17.00 Uhr	„Fit d. d. Frühling“– Merh. Heide Klaafen und Klönen mit <i>Museumswohnung</i> – <i>bitte anmelden!</i> Lernförderung mit Coach e.V. b. 20 Uhr
Fr	24.04.	14.00 Uhr 16.00 Uhr	Deutschkurs mit Coach e.V. b. 16 Uhr Lernförderung mit Coach e.V. b. 19 Uhr
Mo	27.04.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr 17.00 Uhr	Kreativkreis Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnbn. Str. 39 Coach e.V. „Gruppenprojekte“
Di	28.04.	09.30 Uhr 14.00 Uhr 14.00 Uhr 17.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Rummykub – <i>bitte anmelden!</i> DRK-Seniorenberatung b. 16 Uhr Lernförderung mit Coach e.V. b. 20 Uhr
Mi	29.04.	09.00 Uhr	Stadtteilfrühstück, - <i>bitte anmelden!</i>
Do	30.04.	10.30 Uhr 14.00 Uhr 17.00 Uhr	„Fit d. d. Frühling“– Merh. Heide „Tanz in den Mai“ – <i>bitte anmelden!</i> Lernförderung mit Coach e.V. b. 20 Uhr

Osterferien vom 30.03 – 12.04.2026





Die „Junge Seite“ informiert:

Jugendeinrichtung HB51
Im Paul-Schwellenbach-Haus

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag: 15 – 20 Uhr

Dienstag: 14 -21 Uhr

Freitag: 14 – 20 Uhr

Kontakt: janek.toelle@kja-koeln.de Tel.: 0176/19213564



Vital Apotheke

Sabine Happersberger e.Kfr.

Olpener Str. 120

51103 Köln

Tel: 0221-49 29 39 0

info@vital-apotheke-koeln.de

Whatsapp: 0178 328 17 97



Kostenlose Lieferung

Bis 16.00 Uhr bestellt,
erfolgt die Lieferung
noch am selben Tag.



Es war sehr gut organisiert. Die Kinder saßen in der Mitte und rechts und links die Senioren.

Eine kurze Begrüßung durch eine Vertreterin der Rundschau-Altenhilfe erfolgte und für die Senioren wurden von der Altenhilfe noch Sitzkissen zur Verfügung gestellt. Es war wirklich an alles gedacht worden.

Das Stück entpuppte sich als ansprechend für Jung und Alt. Eine kleine Pause war ebenfalls eingeplant.

Zum Schluss gab es noch den obligatorischen Blick „hinger de Britz“ und die Puppenspieler stellten sich gerne den Fragen der Kinder und Senioren.



Im Foyer durften sich alle noch über ein leckeres Stück Streuselkuchen und für die Erwachsenen Kaffee erfreuen

Ich fand, es war eine gelungene Veranstaltung und hat allen viel Spaß gemacht.



Trotz des regnerischen Wetters haben sich einige Senioren noch auf den Weg zur bekannten Rievkooche-Buud gemacht und nachdem wir einen trockenen Unterstand gefunden hatten, wurden diese mit Genuss verspeist.



Was wäre ein Altstadt-Besuch ohne Einkehr in die Kunstkaschämm und das haben wir dann auch noch gemacht. Es war ein schöner Tag.

Mein erster Stau

von Sylvia Oferath

Heute möchte ich von einem Kindheitserlebnis erzählen, an das ich mich kürzlich wieder erinnert habe.

Ende der 1950er Jahre hatten wir unser erstes Auto, ein dunkelgrüner Opel Olympia. Er war natürlich gebraucht gekauft, aber mein Vater pflegte und hegte ihn und er begleitete uns bis in die 60er Jahre.

Endlich waren die sonntäglichen Spaziergänge über die Merheimer Heide Geschichte und wir machten kleine Ausflüge in die nähere Umgebung. So zum Beispiel an die Agger, an die Sülz, zum Altenberger Dom und Märchenwald, ins Bergische Land, zur Klosterruine Heisterbach. Es war einfach herrlich. Wir fühlen uns wie die Könige.

So ging es auch an einem Sonntag im September 1958 Richtung Königswinter. Ich weiß nicht mehr, welchen Ort wir für den sonntäglichen Spaziergang ausgewählt hatten. Wir hatten einen wunderschönen Nachmittag und dann kam der Höhepunkt des Tages.

Zum Abendessen fuhren wir zum „Fressklötsch“. Ich habe keine Ahnung, ob es eine Gaststätte mit diesem Namen gab oder diese nur im Volksmund so genannt wurde. Auf jeden Fall gab es dort für die damaligen Verhältnisse große Portionen und niedrige Preise. Für meine Schwester und mich gab es Würstchen mit Kartoffelsalat und meine Mutter bekam ihr heiß geliebtes Russenei. Ich glaube, sie hatte sich schon die ganze Woche darauf gefreut.

Gut gelaunt machten wir uns gegen Abend auf den Heimweg nach Köln. Und dann kam er: **der große Stau**. Das war in den 1950er Jahren eine Seltenheit.

Die Zufahrt zur Bundesstraße nach Köln war hoffnungslos verstopft und von

allen Seiten kamen Autos, die auch Richtung Köln wollten. Es gab natürlich kein Handy und ob es schon Verkehrsmeldungen gab, weiß ich nicht mehr, denn ein Radio war nicht in unserem Auto. Also gab es keine Information, was passiert war. Wir haben viele Stunden für den Rückweg nach Köln gebraucht.

Am nächsten Tag haben wir dann erfahren, dass die Drachenfelsbahn auf ihrer letzten Talfahrt entgleist war. Bei dieser Zugkatastrophe starben 18 Menschen und es gab mehr als 100 Verletzte. Ich bin mir nicht sicher, aber ich glaube, seitdem gab es keine größeren Unfälle mehr mit der Drachenfelsbahn. Die Bahn wurde in den darauffolgenden Jahren und Jahrzehnten modernisiert, umgebaut und ist immer noch ein großer Besuchermagnet am Rhein.

Das war also mein erster Stau und ich konnte damals nicht ahnen, wie viele ich noch erleben würde.

Ich habe jetzt seit 59 Jahren meinen Führerschein. Ich habe das rasant ansteigende Verkehrsaufkommen erlebt. Trotzdem fahre ich immer noch gerne und hoffe, es auch noch einige Jahre zu können – trotz Staus!



mein erstes Auto – 1967 –
Fiat 500



mein derzeitiges
Auto – Toyota
Corolla Hybrid

Der **KölnTag** im Museum

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln freien Eintritt in die Sonderausstellungen und ständigen Sammlungen der städtischen Museen.

Die nächsten Termine sind:

02.04.2026, 07.05.2026

02.07.2026, 06.08.2026.

Der KölnTag gilt in vielen Kölner Museen wie das Wallraf-Richartz-Museum, die Photographische Sammlung / SK Stiftung Kultur (am Mediapark), das Kölnische Stadtmuseum, Museum Ludwig, Rautenstrauch-Jost-Museum oder das Museum für angewandte Kunst.

Viel Spaß beim Ausprobieren!



**Museumswohnung
im Paul-Schwellenbach-Haus
Weimarer Str. 15, 51103 Köln-Höhenberg
Tel.: 0221 / 87 2 110 - E-Mail: psh@fvh.koeln**

Öffnungszeiten:

Besichtigungen ohne Führungen sind in der Regel donnerstags zwischen 11:00 und 13:00 Uhr -mit bestätigter Anmeldung - (nicht an Ferien- und Feiertagen) und sonntags auf Anfrage zwischen 14:30 Uhr und 16:00 Uhr möglich.

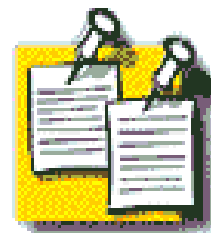
Kontakt: siehe oben!

Weitere Öffnungszeiten nach Absprache. Führungen können auch über den Museumsdienst der Stadt Köln Tel.: 0221/221-27380 oder www.koelnisches-stadtmuseum.de gebucht werden.

**Besuchen Sie die Museumswohnung digital unter:
www.gag-koeln.de/wir-fur-koln/museumswohnung/**



Persönliche Gespräche mit den Mitarbeitenden in der Hauptverwaltung und in den Kundencentern sind **nur noch nach vorheriger Terminvereinbarung** möglich. Telefonisch erreichen Sie uns zu den angegebenen Servicezeiten. Tel.:0221/2011-2011 – E-Mail: kundenservice@gag-koeln.de
www.gag-koeln.de



Termine und Kontakte von weiteren Einrichtungen in Höhenberg-Vingst April 2026 (Wenn nicht anders angegeben gilt die PLZ 51103)

Bitte nehmen Sie -falls sie an diesen Programmen interessiert sind- telefonisch oder per E-Mail mit der jeweiligen Einrichtung Kontakt auf. Wir danken für Ihr Verständnis!

Antoniter Siedlungsgesellschaft, Germaniastr. 96

- ☐ Kontakt: Heike Kohr – Tel.: 0221 / 931211-92
E-Mail: kohr@antoniter.de

Bürgerverein Höhenberg

- ☐ Kontakt: Elke Mück – Tel.: 0221 / 89 44 67
E-Mail: BuergerVerein@aol.com

DRK Seniorenberatung Weimarer Str. 15

- ☐ Kontakt: Astrid Caspers – Tel.: 0221/83 00 80 12 / auch Hausbesuche
E-Mail: beratung.kalk@drk-koeln.de

Coach e.V. Lernförderung

- ☐ Kontakt: Sükriye Celikkol (Höhenberg) Tel.: mobil 0157/74101760
E-Mail: scelikkol@coach-koeln.de

Erlöserkirche Höhenberg Vingst Burgstr. 75

- ☐ Kontakt: Pfarrbüro Tel.: Tel.: 0221/9337662
E-Mail: vingst-neubrueck-hoehenberg@ekir.de

Förderkreis Rechtsrheinisches Köln e.V., Olpener Str. 483 51109 Köln-Merheim

Kontakt: E-Mail: info@foerderkreisrrhkoeln.de
www.foerderkreisrrhkoeln.de

GAG Bewohner-Café, Frankfurter Str. 310-312

- ☐ Verkaufswagen nur auf Anfrage!

GAG Mieterrat Germaniasiedlung

- ☐ Kontakt: Heike Doetsch -über GAG-Büro- Tel. 0221/ 879707
E-Mail: nc-doetsche@netcologne.de

Integrationsagentur Arbeiterwohlfahrt- Tel.: 0221/32 00 85 33 Rösrather Str. 2-16, 51107 Köln-Ostheim (Rundbau)

- ☐ Kontakt: Frau Nuran Kancok Tel.: 0221/ 32008533 o. 0221/84642701
E-Mail: nuran.kancok@awo-mittelrhein.de
www.integrationsagentur-awo.de

Jugendwohnen St. Gereon, An St. Elisabeth 5

- ☐ Tel.: 0221 / 47 45 25 10 – info-gereon@kja.de
Das Bistro bietet Mo. bis Fr. einen Mittagstisch von 12.15 – 13.00 Uhr an.
Dieser steht auch Gästen von außerhalb zur Verfügung!

Palliativ Team SAPV Köln, Frankfurter Str. 312

- ☐ Kontakt: Tel.: 0221 / 888 45 678 -E-Mail: info@palliativteam-koeln.de
www.palliativteam-koeln.de

Pfarrsaal St. Theodor, Lustheider Str. 25

- ☐ Leitung: Ilse Dorn - Tel.: 0221 / 87 21 76 (siehe auch St. Elisabeth)

**Pro HöVi Stiftung, Jan Meyer,
Saarbrücker Str. 19a, 51107 Köln-Ostheim**

- ☐ Tel.: 0221 / 89 64 87, Fax 0221 / 89 64 85 - http://www.pro-hoevi.de
E-Mail: info@pro-hoevi.de

St. Elisabeth, An St. Elisabeth 11 - Pfarrbüro

- ☐ Kontakt: Tel.: 0221/87 21 76 (siehe auch St. Theodor)
Kontakt: Kita St. Elisabeth - Tel.: 0221 / 874599 – Andrea Hertwig

SeniorenNetzwerk Köln-Vingst, Würzburger Str. 11 a

- ☐ Kontakt: Julia Althoff - Tel.: 0221 / 87 54 85
E-Mail: vingstertreff@bz-vingst.de

Seniorenheim Oranienhof GmbH, Olpener Str. 60

- ☐ Kontakt: Herr Said Ahmadi u. Frau Verena Fuchs
Tel.: 0221 / 820056-0 E-Mail: info@oranienhof-koeln.de

Kontakte zur Seniorenvertretung

- ☐ Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 15.30 – 17.00 Uhr Sprech-
stunde im Bürgeramt Köln-Kalk

Service-Wohnen-Höhenberg, Frankfurter Str. 400

- ☐ Kontakt: Tel.: 0221 / 2781694
E-Mail: info@servicewohnen-hoehenberg.de
www.service-wohnen-hoehenberg.de

fairstore - Stadtteilkaufhaus Köln-Kalk, Kalker Hauptstr. 177

Öffnungszeiten: Mo – Fr. 10 – 18 Uhr / Sa. 10 – 15 Uhr

- ☐ Erreichbar: KVB-Linie 1 + 9 (Kalk Kapelle)

Sozialraumkoordination Höhenberg-Vingst, Burgstr. 42

- ☐ Sabine Wiegelmann – Tel. 0221/26 18 34 95
sabine.wiegelmann@kja-koeln.de und Kerstin Stangier – Tel.
0221/57004664 kerstin.stangier@kja-koeln.de Mobil: 0176/19 213 495

SPD-Ortsverein

- ☐ Kontakt: Christian Robyns - christian.robyns@gmail.com

SPZ Kalk, Olpener Str. 110

- ☐ Sozialpsychiatrisches Zentrum für den Bezirk Kalk u. Stadtteil Deutz
Tel.: 0221 / 99182-0

**Verbraucherberatung im Quartier Höhenberg/Vingst
Würzburger Str. 11a, Bürgerzentrum Vingst**

- ☐ Kontakt: Dagmar Kautz - Tel.: 0211/ 91380 5013 (Mittwoch nach Termin)
E-Mail: koeln.quartier@verbraucherzentrale.nrw
www.verbraucherzentrale.nrw

Wichtige Telefonnummern:

- **Stadt Köln** Tel.: 115 oder 0221/221-0
- **Ärzte-Bereitschaft** Tel.: 116 117 (kostenfrei)
- **Beratungstelefon für Senioren** Tel.: 0221/221-27400
- **Schnelle Hilfe f. vernachlässigte o. verwirrte Personen:**
Tel.: 0221/221-24444
- **Köln Pass** Tel.: 115 oder 0221/221-0
- **Schwerbehindertenanträge** Tel.: 0221/221-30702 o. 30703
- **Zentraler Sperrdienst bei Verlust von EC- o. Kreditkarten**
Tel.: 01805/021 021 bzw. 116 116
(diese auch bei Sperrung des Personalausweises)
- **Ordnungsamt Köln – bei Parkvergehen, Ruhestörungen
und sonstigen Störungen** Tel.: 0221/221-32000
- **Ampelhotline b. Störungen** Tel. 115 oder 0221/221-0
- **Mängel im Straßenland Bauhof des Amtes für Straßen-
und Verkehrstechnik** Tel.: 0221/221-38141
- **Schlagloch-Hotlin:** Tel.: 0221 / 221-38141
- **Sperrmüllabholung / anmelden** Tel.: 0221/9 22 22 24
- **Wilden Müll melden** Tel.: 0221/9 22 22 24
- **Glascontainer** 0800/1 22 32 55 (kostenfrei)
- **Stadtteil-Team AWB** 0800/9 29 22 05 (kostenfrei)
- **Friedhofsmobil Köln** Tel.: 0800/789 77 77 (kostenfrei)
- **Telefonseelsorge** 0800/111 0 111 evangelisch
(kostenfrei) 0800/111 0 222 katholisch
- **Häusliche Gewalt** 0800/116 016 (kostenfrei)

Feuerwehr- und Notfall: Ruf 112 
(Schlaganfall ist Notfall)

Hinsehen - Handeln – Hilfe

Polizei Ruf 110!

POLIZEI – Schutzbereich Kalk

Walter Pauli-Ring 2-6, 51103 Köln Wache: Tel.: 0221-2290


Bereichsbeamte für Höhenberg

Tim Effenberger - 0221/229-4687, Mobil: 0174/6972203

Zentrale Köln: Tel.: 229-0

Senioren-Info-Telefon der Polizei Köln: 0221/229-2299

Scheuen Sie sich nicht, besondere Beobachtungen zu melden!

Bitte bringen Sie jede Straftat zur Anzeige: Polizei-Ruf 110 



**Wir gratulieren den Geburtstagskindern
des Fördervereins im Monat April 2025**

Name	Datum	Alter
Christel Florczak	04.04.1944	82
Zita Bogunia	09.04.1934	92
Liane Schneider	15.04.1935	91
Sigrid Emmerich	26.04.1944	82
Annemie Erkelenz	27.04.1940	86

**Die Geburtstagsfeier für die im März -Geborenen findet am
09.04.2026 um 14.00 Uhr statt (bitte anmelden!).**



IHRE PARTNER BEI ALLEN FRAGEN RUND UM STEUERN UND WIRTSCHAFT

Steuerberatung – aktiv und individuell:

- Einkommensteuer
- Erbschaft- und Schenkungsteuer
- Existenzgründung
- Buchführung, Lohn und Gehalt
- Jahresabschluss
- Steuerberatung und -gestaltung



WIR SUCHEN NEUE
MITARBEITER UND
AZUBIS (M/W/D)

Ostmerheimer Straße 272 | 51109 Köln
0221 – 98 93 180 | www.krampsmiddendorf.de