

Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info **April 2026**

50+ aktiv und engagiert in Rodenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Teilnehmer des monatlichen Senioren Stammtisch Rodenkirchen,

Fröhjohr / Frühjahr /von Armin Foxius
Nix es mih, wie et jestre wor / Nichts ist mehr, wie es gestern war
Noch evvens wor mer möd / Noch vorhin war man müde
Et Fröhjohr kütt, de Luff es klor /Das Frühjahr kommt, die Luft ist klar
Och wann et noch ens schött /auch wenn es nochmals regnet
Die schönsten Momente im Leben sind die, die ein Lächeln schenken !

Regelmäßige Aktivitäten

Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher ? das „geht“ wirklich.
Die Wandergruppe ist inzwischen so groß geworden, dass Herr Dreyer dringend um Verständnis bittet, dass z.Zt. keine neuen Wanderer/Wanderinnen angenommen werden können. Sobald eine Änderung in Sicht ist, wird dies auch kundgetan. Nicht ungeduldig werden , ja es tut sich was.

Mittwoch, 01.04.2026 15.00 Uhr Das SeniorenNetzwerk lädt ein zu Spielen und gemütlichem Beisammensein in die Evangel.Kirche , Sürther Str. 34, (Nebeneingang) Köln-Rodenkirchen bei Kaffee und Keksen
Gisela Linke und Marlies Marks freuen sich auf Euer Kommen.
Anmeldung bei Marlies Marks 0173-313 6009 oder marl.marks@t-online.de

Donnerstag, 09.04.2026 15.00 Uhr der Senior*innen Stammtisch lädt wie gewohnt ins Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41 in Rodenkirchen , ein.
Kommen, sich Kennenlernen, Freundschaften schließen, sich austauschen, evtl. neue Ideen vorstellen, oder bereit sein sich im Netzwerk zu engagieren. Alle sind herzlich eingeladen.
Teilnahmegebühr € 6,00

Anmeldung ab sofort ! Achtung es ist das Osterfest dazwischen
(erwünscht durch Hotel Begardenhof)
Marlies Marks Tel. 0173-313 6009 oder marl.marks@t-online.de

Der guten Ordnung halber bitten wir, wenn man sich angemeldet hat auch abzumelden, wenn man nicht teilnimmt. **Sobald wir die Anzahl der Meldungen genannt haben, müssen wir diese auch zahlen !**

Als Gast wird Frau Martina Böhmer - Mitarbeiterin in der Beratungsstelle für Frauen ab 60 „Paula e.V.“ über gesundheitliche/psychische Probleme im Alter uns einen Überblick ihrer Tätigkeit - vorstellen.

Donnerstag, 16.04.2026 15.00 Uhr im Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41
Das SeniorenNetzwerk lädt ein: Wer hat Lust mit **Hildegard Haertel** filmisch durch den Süden Afrikas zu reisen? Sie berichtet in ihren wunderbaren Filmen hautnah von der Tierwelt, die wir sonst nur im Zoo erleben können
Anmeldung bei Marlies Marks 0173-313 6009 oder marl.marks@t-online.de

Donnerstag, 23.04.2026

Der Singkreis unter der Leitung von Bärbel Kükenshöner trifft sich wie bisher um 15.45 im Brauhaus Quetsch, Hauptstrasse
Frau Kükenshöner bittet um Ihr Verständnis, dass z.Zt. **keine weiteren** Sängerinnen oder Sänger aufgenommen werden.
Information :Bärbel Kükenshöner 0176-96006952 oder b.w.k@posteo.de

Sobald weitere Informationen bezüglich Führung in Bonn vorliegen, werden wir Euch/Sie informieren !

Gemeinsames Essen- begrenzte Teilnehmerzahl -daher Datum und Uhrzeit nach Absprache
Nur auf Anmeldung Info Petronella Pistor-Rossmann 0151-28870540

Allgemeine Info / Vorschläge

Dienstag, 07.04.2026 - Seniorenkino im Weisshaus-Kino, Luxemburger Strasse, „Der Buchspazierer“
Einlass: 13.30 Uhr Preis € 7,00“

Mittwoch, 08.04.2026 Seniorenkino Odeon, Severinstrasse 81
„ Horst Schlemmer - ISCH kandidiere“ !
Einlass: 13.30 Uhr - Preis € 7,00

Mittwoch, 15.04.2026 19.30 Uhr **Max und Moritz** eine Bubengeschichte von Wilhelm Busch, Lesung und Musik bei Literamus Förderverein e.V. in der Stadteibibliothek Rodenkirchen, Schillingsrotter Str. 38
Karten € 15,00 bei Teekesselchen, Hauptstrasse

Samstag, 18.04.2026 19.00 Uhr **EUFONIA präsentiert Konzert :**
„ Eine Nacht im Museum“ Konzert !!! Eine Museumsführung der ganz besonderen Art- begeben Sie sich auf einen musikalischen Rundgang durch die großen Hallen des Museums Eufonia
Karten € 20,00 in der Buchhandlung Falderstrasse 37, Lotto Sürth, Sürther Hauptstrasse oder unter www.eufonia.online

Dienstag, 21.04.2026 - **ASB -Tagesfahrt Tulpenschau am See**
Rund um den Krewelshofer See erblüht mit 200.000 Tulpen ein wahres Frühlingsparadies.
Preis € 49.00 incl. Tulpenschau, Kuchen und Kaffee, Hin- und Rückfahrt im Luxusbus
Anmeldung unter 0221-66007-700 oder busreisen@asb-koeln.de

Freitag, 24.04.2026 bis 09.05.2026 TREFFPUNKT RODENKIRCHEN
Beginn der Kunst - und Kulturmeile in Rodenkirchen

Sonntag, 25.05.2026 Führungen durch das Diakonie-Dorf 14.00 Uhr
Einblicke in *Geschichte, Gegenwart und Zukunft* von Michaelshoven
Treffpunkt: Zentrale Pfarrer-te-Reh-Str. 1
Eintritt frei, barrierearm

Montag, 27.04.2026 ab 15.00 Uhr Nachbarschaftscafe in fröhlicher Runde
in Michaelshoven, Tagungsraum 1, Eingang Mensa, Martinsweg 11, 50999 Köln
Bei entspannter Atmosphäre Bücher vorzustellen, neue zu entdecken und die
Freude am Lesen zu teilen.

Und zum Schluß noch etwas Erfreuliches: es hat sich ein neuer Arbeitskreis
gebildet und wie heißt es so schön :
„gemeinsam können wir Vieles schaffen, also „packen wir es an!“

Ein fröhliches **Osterfest** wünscht Ihnen/Euch von Herzen

Marlies Marks und das Team vom SeniorenNetzwerk Rodenkirchen