

Was es im SeniorenNetzwerk Bayenthal gibt

➤ **Politischer Gesprächskreis**

In überschaubarer Runde aktuelle Alltags- und politische Themen diskutieren, Meinungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

Ort: Bonner Str. 288c, AWO-Raum (im Untergeschoß)

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.
Ansprechpartnerin ist Frau Gobelius, ☎ 16 85 00 10.

➤ **Gymnastik 60plus am Dienstag im Tajet Garden!**

Es wird ein breites Spektrum an Bewegungsübungen, auch am Boden, mit und ohne Musik angeboten.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: Dienstag 10.00 -11.00 Uhr.

Aktuell sind keine Plätze frei. Sie können sich auf die Interessensliste setzen lassen.

Wenn Sie Interesse haben melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de .

➤ **Gymnastik 60plus**

Mobilisation / Kräftigung / Entspannung: Mit einem sanften Bewegungsprogramm die Beweglichkeit und das Wohlbefinden steigern.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: jeden Donnerstag, 11.00 – 12.00 Uhr.

Eine Probestunde kostet 5€.

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de .

➤ **Yoga 60+**

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen kräftigen auf sanfte Weise und helfen, die Beweglichkeit und die Vitalität zu erhalten und zu steigern.

Yoga-Lehrerin ist Frau Kerstin Frank.

Termin: jeden Freitag 11.30 – 12.30 Uhr

Ort: "Martin-Luther-Haus", Mehlemer Str. 27, 1.Etage, 50968 Köln-Bayenthal

Eine Probestunde zum Preis von 10,00 € ist möglich.

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de .

➤ **"Wer erklärt mir mein Handy?"**

Ein Gemeinschaftsprojekt der SeniorenNetzwerke Raderberg und Bayenthal

Schülerinnen und Schüler helfen Seniorinnen und Senioren bei allen Fragen zum Handy, Tablet und Smartphone. Mit Geduld, Kompetenz und Spaß erklären Ihnen Jugendliche, wie man den digitalen Impfpass nutzen kann, Bilder per WhatsApp verschickt, mit Videotelefonie per Skype und Zoom umgeht oder einfach die ersten Schritte mit dem neuen Smartphone lernt. Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat von 16.30 – 18.00 Uhr in Raderberg, Rheinstraße 4. Dann steht nur für Sie eine halbe Stunde lang ein Jugendlicher bereit, Ihre Fragen zu beantworten.

Wenn Sie Interesse an der Veranstaltung haben wenden Sie sich bitte an Frau Wagner, ☎ 0163 16 13 565. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig und wenn ein Termin nicht reicht – dann kommen Sie eben noch einmal.

Impressum

SeniorenNetzwerk Bayenthal, Netzwerkteam

☎ 0221 – 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)

✉ SNW-Bayenthal@web.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Was es sonst noch gibt in und rund um Bayenthal

Bitte beachten Sie: Die weiteren Angebote werden nicht vom Seniorennetzwerk Bayenthal veranstaltet. Bitte erkundigen Sie sich bei dem Veranstalter über Einzelheiten (z.B. Anmeldung, Bezahlung, freie Plätze usw.)

- **Seniorenkino im Cineplex** am Mittwoch, 01. 04.26 um 14.30 Uhr und um 15.30 Uhr, Hohenzollernring 22, 50672 Köln.
Film „Die Rosenschlacht“, Eintritt 7€

Für das Bilderbuchehepaar Ivy und Theo scheint das Leben wunderbar leicht zu sein: erfolgreiche Karrieren, eine liebevolle Ehe, großartige Kinder. Doch hinter der Fassade ihres vermeintlich perfekten Lebens braut sich ein Sturm zusammen. Als Theos Karriere einen empfindlichen Knick erleidet, nimmt Ivys hingegen steil an Fahrt auf. Zwischen den beiden entzündet sich ein explosives Feuerwerk aus harter Konkurrenz und versteckten Ressentiments. DIE ROSENSCHLACHT ist die Neuinterpretation des Filmklassikers „Der Rosenkrieg“ von 1989, der auf dem gleichnamigen Roman von Warren Adler basiert.



- **Konzert „Frühlingsgefühle“** am 06.04.2026, 11:30 Uhr im Musikhaus Süd, Annostraße 37b, 50678 Köln.

Eröffnungs-Konzert der Dozenten mit Marina Unruh – Sopran, Prof. Thomas Heyer – Tenor (Hochschule für Musik und darstellende Kunst Frankfurt am Main) und Christoph Schlackert – Klavier (Hochschule für Musik und Tanz Köln).

Eintritt: Kostenlos.

Info: 0221 / 31 03 01 00 oder per Mail an konzertreservierung@verein-musikhaus-sued.de

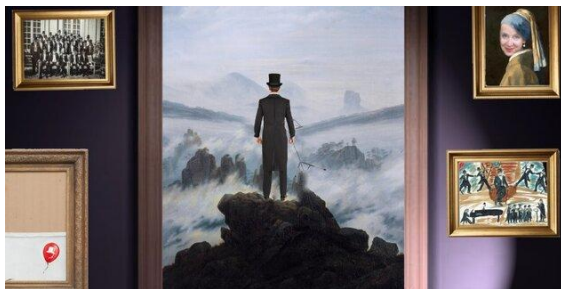
www.verein-musikhaus-sued.de

- **Seniorenkino im Odeon**, Severinstraße 81, 50678 Köln am 08.04.2026, 14:30 Uhr
Film „Calle Málaga“, Eintritt 7€

María Ángeles, 79, ist tief verwurzelt im spanischen Viertel von Tanger. Ihre Wohnung in der Calle Málaga – voller Erinnerungen, Blumen und antiker Schätze – ist ihr ganzer Stolz. Vom Balkon aus beobachtet sie das bunte Treiben der Stadt – ruhig, zufrieden, in ihrer eigenen Welt. Doch als ihre Tochter Clara die Wohnung verkaufen will, gerät alles ins Wanken. Statt ins Seniorenheim zu ziehen, stellt sich María Ángeles quer. Mit Witz, List und Herz kämpft sie um ihr Zuhause. Überraschend findet sie dabei neue Nähe, Lebenslust und eine Liebe, die sie längst verloren glaubte.



- **Trödelmarkt am Rhein** am 12.04.2026 von 08:00 - 18:00 Uhr
Direkt am Rhein, unter der Südbrücke in Köln-Bayenthal, lädt einmal im Monat ein ganz besonderer Trödel- und Sammlermarkt zum Stöbern, Entdecken und Verweilen ein. Mehr als 150 Händler verwandeln das Rheinufer in eine lebendige Marktmeile mit ganz eigener Atmosphäre. Ob Antiquitäten, Kleidung, Spielsachen, Sammlerstücke oder liebevoller Trödel – hier gibt es für jeden Geschmack etwas zu finden. Das Zusammenspiel aus Rheinblick, Brückenkulisse und Markttreiben macht jeden Besuch zu einem kleinen Ausflug mit Urlaubsgefühl.
- **Repair Café Südstadt** am 12.04.2026, 14–19 Uhr im Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln
Einmal im Monat dreht sich alles ums Reparieren. Dabei stehen verschiedene Fachleute zur Verfügung: Elektriker, Computerfachmann und ein Handwerker helfen kostenlos bei allen möglichen Reparaturen. Es sind verschiedene Werkzeuge und Materialien vorhanden, trotzdem werden noch dringend Helfer, Werkzeug und Material gesucht.
Besucher des Repair Cafés bringen ihre kaputten oder funktionsuntüchtigen Gegenstände von Zuhause mit: Toaster, Lampen, Föhne, Kleidung, Spielzeug, Geschirr - Alles, was nicht mehr funktioniert, kaputt oder beschädigt ist. Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt! Die Fachleute im Repair Café wissen fast immer eine Lösung. Wichtig ist den Machern aber, dass die Besucher selbst Hand anlegen und mit Hilfe der Fachleute reparieren lernen.
Kostenfrei.
Anmeldung erbeten: info@repair-cafe-koeln-suedstadt.de
- **EUFONIA – Männergesangverein** am 18.04.2026 19:00-22.00 Uhr zu Gast in der Erzenkel-Michael-Kirche, Pfarrer-te-Reh-Str. 5, 50999 Köln



Was passiert, wenn Elvis auf Caspar David Friedrich trifft, Max Ernst dem Taktstock zu-zwinkert und Edvard Munch plötzlich Kasalla mitsummt? „Sehr verehrtes Publikum, das Museum schließt in wenigen Minuten... “ Mit unserem neuen Programm laden wir Sie herzlich ein, uns auf einer Museumsführung

der ganz besonderen Art zu folgen. Begeben Sie sich mit uns auf einen musikalischen Rundgang durch die großen Hallen des Museums Eufonia!

Von den guten alten Schinken der großen Meister bis zu flotten Werken der Moderne ist alles dabei. Erleben Sie einen Abend voller Überraschungen, mysteriöser Kunstwerke und längst verschollen geglaubter Geschichten. Wir führen Sie auch hinter die Kulissen, lange nachdem die Letzten das Museum schon verlassen haben. Zwischen Nachtwächtern und lebendig gewordenen Exponaten wird es sicher nie langweilig. Unter der Leitung von Dorothea Kares und begleitet von Joachim Jezewski am Klavier präsentiert Eufonia einen sicher unvergesslichen Museumsbesuch!

Eintritt 20 €. Einlass ab 18 Uhr

Vorverkauf:

Bioladen in der Carl-Schurz-Straße 14, Brühl

Buchhandlung Falderstraße, Falderstr. 37 Köln Sürth

Lotto Sürth, Sürther Hauptstr. 191 Köln Sürth

Diakonie Michaelshoven / Zentrale - Pfarrer-te-Reh-Str.1 Köln

- **Führung durch den Kölner Hauptbahnhof** am 18.04.2026, 10 Uhr
Mit den Führungen durch den Kölner Hauptbahnhof möchte die Bahnmissionsmission Sie mit den Gegebenheiten vor Ort vertraut machen, Ihnen die nötige Gelassenheit im Umgang mit eventuellen Hürden im Reiseverkehr vermitteln und dazu beitragen, dass Sie entspannt in den Zug steigen und ihre Reise stressfrei genießen können.
Die Führung ist kostenlos.
Anmeldung erforderlich: 0157 / 36 60 02 91 oder per Mail an senioren.bahnhofsmission@web.de, Bahnmissionsmission Köln - Gleis 1E
- **„Orgelmesse“** von Johann Sebastian Bach am 19.04.2026, 18:00 Uhr in der Evangelische Kirchengemeinde Köln-Bayenthal, Reformationskirche, Mehlemer Straße 29, 50968 Köln
Orgelkonzert mit Kantor Samuel Dobernecker.
Samuel Dobernecker, Kreiskantor des Evangelischen Kirchenkreises Köln-Linksrheinisch, spielt die „Orgelmesse“ von Johann Sebastian Bach. Es ist der dritte Teil seiner "Clavierübungen".
Der Eintritt ist frei, am Ausgang ist eine Spende für die Kirchenmusik willkommen.
www.kirche-bayenthal.de
- **Seniorentreff im Café Veedelsgeist** am 21.04.2026
Jeden Dienstag ab 14:30 Uhr treffen sich interessierte Seniorinnen und Senioren im Café Veedelsgeist (Hürther Str./Ecke Zollstockgürtel). Kommen Sie zu Kaffee, Getränken, Kuchen, Gesprächen und Spielen gerne vorbei!
Mitbestimmung und Anregungen der teilnehmenden Personen – ob weiblich oder männlich – ist uns wichtig. Natürlich gibt es auch Getränke und selbst gebackenen Kuchen.
- **Gespräch - Umkämpfte Erinnerung, Kölns langer Weg zu einer kritischen Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus** am 23.04.2026, 18 Uhr im NS-Dokumentationszentrum der Stadt Köln, Appellhofplatz 23-25, 50667 Köln
Wie kam es dazu, dass sich in Köln seit den 1970er Jahren Schritt für Schritt eine kritische Auseinandersetzung mit den NS-Verbrechen durchsetzte? Welche öffentlichen Debatten, Konflikte und Widerstände prägten diesen Prozess?
Im persönlich-politischen Gespräch blicken der Publizist Martin Stankowski und die Historikerin Dr. Karola Fings anhand ausgewählter Fotografien, Dokumente und Objekte zum EL-DE-Haus, dem Messelager, der Zwangsarbeit, der Deportation der Sinti*innen und Rom*innen und weiterer Themen auf den Streit um die NS-Vergangenheit in Köln von den 1970er bis in die 2000er-Jahre zurück. Im Mittelpunkt steht die entscheidende Rolle bürger-schaftlichen Engagements für die Entwicklung der Kölner Erinnerungskultur. Moderiert wird die Veranstaltung von Dr. Henning Borggräfe (NS-DOK).



Weitere Informationen sind abrufbar unter <https://museenkoeln.de/ns-dokumentationszentrum/Veranstaltungen>

Preis: 4,50 Euro / Ermäßigt: 2 Euro.

Anmeldung: 0221 / 22 12 63 32 oder nsdok@stadt-koeln.de

- **„Tanz mit!“** am 24. 04.2026 von 14:30 - 16:00 Uhr im Gemeindesaal Philippus-Kirchengemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3, 50968 Köln
Wir freuen uns auf alle Tanzbegeisterten, ob alt oder jung, ob als Paar oder allein, zum Tanz begrüßen zu dürfen! Lasst uns zu Musik von gestern und heute gemeinsam tanzen und von professionellen Tanzlehrern Neues lernen. Tanzt einfach mit!
Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei, über Spenden freuen wir uns sehr!
Info: Inna Achmatow: 01520 9092612, seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de oder Jan Gudorf, T. 0163 4446669, jan.gudorf@raderbergundthal.de
Eine Kooperationsveranstaltung des SeniorenNetzwerks Raderthal und dem Bürgerverein RADERBERG und -THAL e.V.

- **Kölscher Lesenachmittag mit Texten zu Ehren von Martin Jungbluth** am 26. 04 2026, 16:00 Uhr in der „Alten Post- Residenz am Dom“, An den Dominikanern 6 - 8 50668 Köln.

Martin Jungbluth war 64 Jahre sehr aktives Mitglied im Heimatverein. Der Lesenachmittag soll seine poetische Seite zeigen. Er darf mit seinen einfühlsamen Gedichten und den zahlreichen heiteren Erzählungen aus dem kölnischen Alltag - alles geschrieben in wunderbarem Kölsch - zur ersten Garde der kölnischen Literaten gezählt werden. Davon soll dieser Abend Kunde geben! Er wird gestaltet von Freunden und Weggefährten Martins.



Mit dieser Veranstaltung setzen wir unser neues Format „Kaffee un Kooche un Kölsch (jesproche un jesunge)“ fort. Natürlich erhalten Sie in der „Alten Post“ neben Kaffee & Kuchen auch herzhaft Snacks, Kölsch und kühle Getränke.

Es lesen: Helga Alfuß, Jürgen Bennack, Marie-Luise Schweiger. Musikalische Begleitung: Johanna Otten

Es ist eine Veranstaltung des Heimatverein Köln e.V. Kosten für Mitglieder 6,- €, Gäste 12,- €. Einlass: ab 14:00 Uhr

Anmeldungen ist erforderlich bei Petronella Pistor-Rossmanith ☎ 0151 288 70 540

- **Kölsch im Radio** am 28.04.2026, 20.30 Uhr in Radio Köln auf UKW 107.1
Klaaf un Tratsch op kölsche Aat.
Aus dem Studio "Bild und Ton Colonia e.V." über Radio Köln auf UKW 107.1 meldet sich Katharina Petzoldt mit Klaaf un Tratsch op kölsche Aat.