

Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info **Mai 2026**

50+ aktiv und engagiert in Rodenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Teilnehmer des monatlichen Senioren Stammtisch Rodenkirchen

Alles neu macht der Mai! Naja, vielleicht nicht alles . . . oder doch ?
Freuen wir uns über die bunte Blütenpracht, die uns jedes Jahr wieder viel
Freude bereitet.

Freuen wir uns auch auf viele Maifeste rund um den Kölner Süden, den
Spaziergang im Forstbotanischen Garten, einen Rundgang im Park der Diakonie
Michaelshoven, oder einen Trip in den Rheinpark mit den wunderbaren Blumen.
Doch auch die Flora lockt mit ihren Blumenbeeten.

Jeder Tag hält etwas Schönes für Sie/Euch bereit und wir möchten dazu
beitragen mit ein paar inspirierenden Ideen:

Und immer wieder lockt seit dem **24. April bis 09. Mai 2026** die **Kunst & KulturMeile** in Rodenkirchen. Schauen und Staunen !

Regelmäßige Aktivitäten

Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher ? das „geht“ wirklich.
Die Wandergruppe ist inzwischen so groß geworden, dass Herr Dreyer dringend
um Verständnis bittet, dass z.Zt. keine neuen Wanderer/Wanderinnen
angenommen werden können. Sobald eine Änderung in Sicht ist, wird dies sofort
kundgetan. Nicht ungeduldig werden, es tut sich was.

Mittwoch, 06. Mai 2026 15.00 Uhr liest **Gerda Laufenberg**, Malerin,
Illustratorin und Autorin uns aus ihrem Buch „**Die bizarre Schönheit der
Trümmerblumen**“ vor. Sie beschreibt mit viel Humor die Unzulänglichkeiten der
Charaktere jener Zeit, die sie uns auf liebevolle Weise nahebringt.
Freuen wir uns auf **Gerda Laufenberg**. Bringt eure Freundinnen/Freunde oder
Nachbar mit.

Ort:: Evangelische Kirche, Sürther Strasse 34, Rodenkirchen, (Nebeneingang)

Eintritt frei, 1 Glas Sekt frei, Spenden werden gerne angenommen

Anmeldung: Marlies Marks Tel.0173-313 6009 oder marl.marks@t-online.de

Mittwoch, 13. Mai 2026 15.00 Uhr Senioren*innen Stammtisch

(**vorverlegt**), da Donnerstag Feiertag / Christi Himmelfahrt/Vatertag) ist

Wo: wie gewohnt im Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, Rodenkirchen

Alle sind herzlich eingeladen, doch bitte anmelden bis spätestens Samstag, 9.Mai

Teilnahmegebühr : € 6,00

Der guten Ordnung halber machen wir darauf aufmerksam, wenn man sich angemeldet hat auch abzumelden, wenn man nicht teilnimmt. Sobald wir die Anzahl der Meldungen am Montag genannt haben, müssen wir diese auch zahlen!

Anmeldung Marlies Marks Tel. 0173-313 60098 oder marl.marks@t-online.de

Ab ca. 15.15 Uhr wird als Gast die Seniorenvertreterin Dr. Christiane Köhler über das Pilotprojekt Schlüssel zum Sozialen Hilfesystem in Köln berichten. Viele ältere Menschen stehen oft vor großen Fragen bezüglich Pflegegrad, altersgerechtem Wohnen, finanzieller Unterstützung uvm.

Freuen wir uns auf einen regen Austausch

Dienstag, 26. Mai 2026 wieder Schlemmer- & Abendmarkt auf dem Maternusplatz gemütliches Treffen bei einem Bier oder Wein

Donnerstag, 28.Mai 2026 16.00 Uhr „Singkreis“ im Brauhaus Quetsch, Hauptstr. 7, 50996 Köln

Frau Kükenshöner macht darauf aufmerksam, dass aktuell keine weiteren Sängerinnen/Sänger aufgenommen werden können. Die Räumlichkeiten in der Quetsch lassen dies leider nicht zu.

Information:Frau Kükenshöner b.w.k@posteo.de oder 0176-96006952

Gemeinsames Essen (Datum und Uhrzeit nach Absprache)

Lokalitäten werden kurzfristig mitgeteilt.

Nur auf Anmeldung : Info Petronella Pistor-Rossmann 0151-28870540

Wir laden am **13.06.2026** zu einer **Führung auf dem Friedhof Melaten** ein. Maximal **25 Personen** können teilnehmen
Anmeldung Marlies Marks Tel. **0173-313 6009** oder marl.marks@t-online.de

Wie bereits kundgetan, lädt das SeniorenNetzwerk Rodenkirchen am **24.06.2026** zu einer „Böttchenfahrt“ **Rheinfahrt/Tagesausflug mit der KD** (Köln -Düsseldorfer) incl. Lunchbuffet und einer Führung durch die moderne Altstadt Monheims zum **Preis von nur € 35,00** ein.
Wenige Plätze sind noch frei.
Anmeldung Marlies Marks Tel. **0173-313 6009** oder marl.marks@t-online.de

Allgemeine Info / Vorschläge

Freitag, 1. Mai 2026 F e i e r t a g

Sonntag, 03. Mai 2026 Kunstsonntag in der Wachsfabrik ,ab 13.00 Uhr
Offene Ateliers, Industriestr. 170, 50999 Köln

Offenes Atelier auch bei **Gerda Laufenberg** ab 14.00 Uhr im neuen Domizil
Industriestr. 163, 50999 Köln

Trödelmarkt am Rhein - unter der Südbrücke in Köln-Bayenthal

Dienstag, 05. Mai 2026 15.00 Uhr „Kölsche Verzällcher“ mit Marlies Marks
im Maternus SeniorenCentrum Rodenkirchen, Hauptstr. 128
Eintritt frei

Donnerstag, 07. Mai 2026 19.00 Uhr Daniel Stelter & Volker Kamp,
Virtuose Gitarrenklänge und musikalische Leidenschaft auf höchstem Niveau.
Ticket: € 20,00 zzgl. VVK

Samstag, 09. Mai 2026 14.00 Uhr Frühlingserwachen/Führung in
Michaelshoven, Treffpunkt: Zentrale Pfarrer-Te-Reh Straße, Eintritt frei

Samstag, 09. Mai 2026 ab 15.00 Uhr für alle Freunde, Förderer und Interessierten, ist **Come-together-Party** mit Live Musik bei **WISÜ Bürgertreff** an der Eygelshovener Strasse 33, Eingang zum Sürther Feld (gegenüber der Diakonie Michaelshoven

Sonntag, 10. Mai 2026 M u t t e r t a g

Sonntag, 10. Mai 2026 von 13 - 17.00 Uhr lädt FINKENS-GARTEN, Friedrich-Ebert-Straße, herzlich zum BIENENTAG ein. Eine liebevoll gestaltete Aktion für die ganze Familie.

Donnerstag, 14. Mai /Feiertag bis 17. Mai 2026 WINE Time in Rodenkirchen auf dem Maternusplatz

Mittwoch, 20. Mai 2026 18.30 Uhr - in der Stadtteilbibliothek Rodenkirchen, Schillingsrotter Str. 38, 50996 Köln

Dr. Cornelius Steckner und Frau Friederike Naumann-Steckner berichten über „die kaiserlich-römische Flotte von Rodenkirchen“

Eintritt frei

Donnerstag, 28. Mai 2026 Kölner Skyline Tour - ASB bietet 90 Minuten Entspannung und Genuss auf dem Rhein

Die Tour entlang der Kölner Skyline mit Geschichten zu den berühmten Kölner Sehenswürdigkeiten

Im Preis von € 49,00 sind enthalten: Hin- und Rückfahrt im Luxus Bus
Eintritt für die 90-minütige Panoramafahrt mit Köln Tourist

Anmeldung zur Schifffahrt unter Tel. 0221-66007 oder busreisen@asb-koeln.de

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen des Infobriefes und natürlich ein schönes Pfingstfest

Mit herzlichen Grüßen

Marlies Marks und das Team vom SeniorenNetzwerk Rodenkirchen