



Digitale Angebote im Stadtbezirk Mülheim – Stand 27.04.2026

Digitale Angebote für ältere Menschen im Stadtbezirk Köln-Mülheim

Digitale Teilhabe ermöglicht Information, Kommunikation, Selbstständigkeit und gesellschaftliche Teilhabe bis ins hohe Alter. Im Stadtbezirk Mülheim gibt es bereits zahlreiche Angebote, die ältere Menschen beim Umgang mit Smartphone, Tablet, Internet und digitalen Anwendungen unterstützen. Auf dieser Seite finden Sie eine Übersicht über bestehende digitale Angebote im Bezirk – von offenen Sprechstunden über Lerntreffs bis hin zu Beratungs- und Vernetzungsangeboten. Die Übersicht wird fortlaufend aktualisiert. Wenn Sie ein weiteres Angebot ergänzen möchten, freuen wir uns über eine Nachricht.

Stadtteil Mülheim

Smartphone 1x1

Träger: SeniorenNetzwerk Mülheim, AWO Köln e.V.

Wann: jeden 4. Mittwoch im Monat (außer Ferien)

Wo: August-Bebel-Haus, Krahenstr. 1, 51061 Köln

Kontakt: Bagnu Yazici

✉ seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de

☎ 0178 9338613

Stadtteilbibliothek Mülheim

Digitale Medien & Unterstützung

Angebote rund um:

- Film- und Musik-Streaming
- Presse / E-Books / digitale Medien
- Nutzung digitaler Bibliotheksangebote
- Unterstützung bei Fragen

Wo: Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a–4, 51065 Köln

☎ 0221 22199449

Stadtteil Buchforst

Digi-Treff für Senior*innen

Wann: mittwochs, 16:00–17:00 Uhr

Wo: Buchforster Nachbarschaftstreff, Pyrmonter Str. 16, 51065 Köln

Träger: SeniorenNetzwerk Buchforst (AWO Köln e.V.)

Kontakt: Tao Villarroya Theisen

✉ theisen@awo-koeln.de

☎ 01520 9050427

Stadtteil Dünnwald

Digitalsprechstunde

Wann: 2x monatlich, mittwochs 15:00–17:00 Uhr

Wo: Café mittendrin, Berliner Str. 944, 51069 Köln

Träger: SeniorenNetzwerk Dünnwald (CSH Köln gGmbH)

PC- & Smartphone-Vorträge

Wann: regelmäßig, etwa alle zwei Monate

Wo: Gemeindehaus der Tersteegenkirche, Amselstr. 22



Digitale Angebote im Stadtbezirk Mülheim – Stand 27.04.2026

Kontakt für beide Angebote:

Nicole Scherer

✉ nicole.scherer@csh-koeln.de

☎ 0163 3331022 (Mo–Do erreichbar)

Stadtteil Höhenhaus

Ran an Smartphone & Maus

In entspannter Atmosphäre Unterstützung bei Fragen rund um digitale Geräte.

Wo: ASG, Dreisamweg 16, 51061 Köln

Träger: SeniorenNetzwerk Höhenhaus, selbstorganisiert

☎ 0221 / 931211190

Stadtteil Stammheim

Computer-Hilfe – Digitale Sprechstunde

Kostenlose Anleitung und persönliche Unterstützung bei Fragen zu Smartphone, Tablet oder Computer.

Wo: Lichtblick – Café + mehr

Gisbertstraße 98, 51061 Köln

✉ info@lichtblick-cafe.de

☎ 0221 / 666150 (AB)

Bezirk Mülheim – Angebote Digitalisierung & Vernetzung

Mitmachen / Angebot ergänzen: Sie bieten selbst ein digitales Angebot für ältere Menschen im Stadtbezirk Mülheim an und möchten in die Übersicht aufgenommen werden?

Dann freuen wir uns über Ihre Nachricht an die Seniorenkoordination Mülheim.

Gemeinsam stärken wir digitale Teilhabe im Alter im Stadtbezirk Köln-Mülheim.

Kontakt: Brunni Beth, Seniorenkoordination im Stadtbezirk Mülheim, AWO Köln e.V.

✉ seniorenkoordination-muelheim@awo-koeln.de

☎ 0221 / 643395

AG Digi-Team: Die Arbeitsgruppe Digi-Team vernetzt Akteur*innen im Bezirk, entwickelt digitale Angebote weiter, fördert den fachlichen Austausch und unterstützt neue Ideen sowie Kooperationen rund um digitale Teilhabe im Alter.

Kontakt: Brunni Beth, Seniorenkoordination im Stadtbezirk Mülheim, AWO Köln e.V.

✉ seniorenkoordination-muelheim@awo-koeln.de

☎ 0221 / 643395