

Geselligkeit:

„Netzwerk Frühstück“*

im Gruppenraum Carlswerk-Quartier der GAG
Caumannsstr. 21 / Ecke Alte Wipperfürther Straße

Einmal im Monat normal 1. Dienstag von 09:30 – 11:30
Einlass 09:15



Frühstücksbuffet in geselliger Runde

07. April
05. Mai
02. Juni

Kontakt: Herr Thiel Tel.: (o 17 2) 2 01 76 74
Selbstkostenpreis € 5,00.

**Wir danken unseren Kooperationspartnern für die
Nutzungsmöglichkeit ihrer Räume und danken für die gute
Zusammenarbeit!**

* in Kooperation mit der GAG

SeniorenNetzwerk Buchheim, c/o Carlswerk-Quartier der GAG
Caumannsstr. 21, / Eingang Alte Wipperfürther Straße 59,
51065 Köln – Buchheim

Für Druckfehler, Terminverschiebungen, Preise u. ä. kann nicht gehaftet werden.

www.seniorennetzwerke-koeln.de oder
<http://www.seniorennetzwerke-koeln.de/stadtteile/buchheim/>

SeniorenNetzwerk Buchheim im Deutschen Roten Kreuz



Netzwerk-Termine April - Juni 2026

Änderungen beachten!

Sprechzeiten:

im Gemeinschaftsraum des Carlswerkquartiers der GAG,
Caumannsstr. 21 / Alte Wipperfürther Straße, 51065 Köln - Buchheim
Sprechstunde nach Vereinbarung Tel. 63 46 43

Gesundheit und Bewegungen

Spaziergehen oder **Museum besuchen**

um 13 Uhr, Treffpunkt: unter der Platane

Ecke Frankfurter Str. und Guilleaumestraße

Vor Ort wird meist besprochen, wohin es geht.

Normalerweise jeden 3. Mittwoch im Monat spazieren

Mi 15. April Spaziergehen

Mi 20. Mai Spaziergehen

Mi 17. Juni Spaziergehen

Für alle Wanderungen gilt: Je nach Witterung und anschließender Einkehr

Kontakt: Herr Thiel Tel.: (o 17 2) 2 01 76 74

In eigener Sache des Seniorennetzwerks

Buchheim:

Da alle Ehrenamtler, die sich im Seniorennetzwerk engagieren schon Ende siebzig sind, einige schon die achtzig erreicht haben, suchen wir dringend jüngere interessierte Mitarbeiter. Sie sollten nicht älter als fünfundsiebzig Jahre alt sein.

Kontakt: Frau Liesel Plum Tel.: (o 2 21) 69 61 51

Sie melden sich? Wir würden uns freuen!

Kultur

Literaturkreis* *Krimis, Romane, Erzählungen, ...*



am 2. Dienstag im Monat 10.00-11.30 Uhr:

im Gruppenraum Carlswerk-Quartier der GAG

Caumannsstr. 21 Ecke Alte Wipperfürther Straße 59

In unserem kleinen, aber feinen Literaturkreis lesen wir Krimis, Romane und Erzählungen. Gemeinsam suchen wir die Literatur der nächsten Termine aus. Wir tauschen uns über die vorher gelesene Literatur aus, es bleibt aber auch Platz für mehr Gespräch.

14. April „Das Evangelium der Aale“

von Patrik Svensson

12. Mai „Fischers Frau“

von Karin Kalisa

09. Juni „Zugvögel“

von Charlotte McConaghy

Wir freuen uns über neue Teilnehmende, die sich für Literatur interessieren und sich im kleinen Kreis austauschen wollen.

Lust auf Neues - Sei dabei

Kontakt: Frau Basch - Rakowski Tel. 63 46 43

babs.rakowski@t-online.de

Herrn Engelhardt

Tel. 89 45 60

SeniorenKino im Filmpalst, Hohenzollernring 22 - 24
jeden Monat am 1. Mittwoch um 14:30 und 15:30 Uhr.

<https://www.cineplex.de/filmreihe/senioren-kino/2130/koeln/>

SeniorenKino im Odeon, Severinstraße 81

jeden Monat am 2. Mittwoch um 14.30 Uhr, Eintritt € 7,00

<https://www.odeon-koeln.de/inhalt/vorschau>

Wissenswertes:

Deutsch als Fremdsprache

Wird zurzeit nicht angeboten. *ehrenamtliche Mitarbeiter*innen gesucht*

Info: L. Plum



Englisch für Senioren

Englisch, verschiedene Level: --

Termin: jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:15 Uhr.

Informationen über die Seniorenetzwerke Köln

Osterdienstag, 7. April – **Osterklaaf** der Seniorenvertretung im Bezirk Mülheim für Senioren mit Kaffee und Kuchen ab 15:30 Uhr
17:30Uhr im Bezirksrathaus, Wiener Platz 2A „Le Buffet“

Info unter 2 21 -9 9307.

Repiar Café jeden 1. Samstag im Monat

Unterstützung bei der Reparatur von Haushaltsgeräten.
Kostenlos, Poller Kirchweg 78- 80, Q 18

(H) Poll, Raiffeisenstraße Linie 7

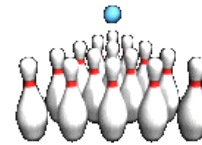
www.repaircafe-koeln.de

Internetadresse mit Liste von anderen Repair Cafés in Köln.

Geselligkeit

Kegelgruppen

vorherige Anmeldung erforderlich!



Gruppe: ? – ? Uhr

Gemischte (?) Gruppe alle vier Wochen.

Wer eine Kegelgruppe **organisieren** möchte kann sich bei mir melden:

E – Mail: guenter.proehl@t-online.de

Gedächtnistraining*

Möchten Sie aktiv etwas für Ihre mentale Fitness tun, so ist Gedächtnistraining die optimale Lösung.

Wir treffen uns einmal wöchentlich am Montag und üben gemeinsam in kleiner Runde daran, stärker und leistungsfähiger zu werden.

Jeden Montag 10:00 – 11:30 Uhr

im Gruppenraum Carlswerk-Quartier der GAG

Caumannsstr. 21 / Ecke Alte Wipperfürther Straße 59

Neue Teilnehmer sind immer willkommen.

Teilnehmergebühr zum Selbstkostenpreis

Auskunft und

Anmeldung: Anna Grill Tel. (02 21) 30 19 94 50 (AB)

oder (0 15 7) 52 49 96 06



Die St. **Hubertus Schützengilde Köln-Buchheim** feiert in diesem Jahr ihr **100 – jähriges Bestehen**.

Das Osterschießen beginnt am Karsamstag um 13:00 Uhr
Am Samstag, 18.4. finden ab 13 Uhr die Schießwettbewerbe für das Bürgerkönigsschießen, Wirte- & Ortsvereinpokalschießen, Bambini, Schüler und Jungkönigsschießen statt
Samstag, 25.4. ist ab 13 Uhr Tell- und Königsschießen
Nachdem am 1. Mai vor- und nachmittags auf dem Festplatz Malteserstraße / Alte Wipperfürther Straße der Maikranz des BHV Buchheim gesetzt und gefeiert wurde, findet ab 19 Uhr der Gesellige Abend bei den Schützen statt.

Samstag, 2.5. 20 Uhr Feierlicher Körnungsball, Einlass ab 19 Uhr
Sonntag, 3.5. um 10 Uhr Gottesdienst, wie alle Veranstaltung im Georg – Schlaghecken-Schützenheim, Schützengildeweg an der Haltestelle Herler Straße

15:15 Uhr Festzug durch Buchheim, anschließend wird im Schützenheim weitergefeiert.

Näheres bitte aus den Plakaten entnehmen

<https://sites.google.com/view/hubertus-schuetzen-buchheim/startseite>

Geselligkeit

Gemütlicher Klönkaffee



Normalerweise jeden **3. Dienstag** im Monat ab 14:30 Uhr statt:
(Einlass 14:15 Uhr)

21. April

19. Mai

16. Juni

im Gruppenraum Carlswerk-Quartier der GAG
Caumannsstr. 21 / Alte Wipperfürther Straße 59

Anmeldung mindestens 2 Tage vorher.

Wer **Kuchen spenden möchte, bitte auch zwei Tage vorher mit** Herrn Werner Thiel, Tel.: (o 17 2) 2 01 76 74 **absprechen.**