



Seite 1

- **Info- und Fragestunde**
Gelegenheit für Ihre Fragen und Austausch mit uns
Kontakt: 0151 – 67 57 90 54
- **Netzwerk-Frühstück**
Essen, Trinken, Klönen, Kennenlernen und Infos zu verschiedenen Themen
Kontakt: 0151 – 67 57 90 54
Kostenbeitrag 7,00 € (KölnPass: 50%)
- **SpieleTreff**
Gesellschaftsspiele - Ausspannen, lachen, sich freuen, sich ärgern...
Kontakt: Renate Talbi
0221 - 86 98 946
- **Boule Gruppe**
In geselliger Runde auf dem Karl-Berbuer-Platz Boule spielen...
Kontakt: Anita Gomolak
0221 – 81 42 23 (AB)
- **Gemütliches Wandern**
Zum Kölner Stadtrand in die Natur... (auf Wunsch mit Einkehr)
Anmeldung: Albert Voß
0177 – 40 27 709
- **Handy-Sprechstunde**
Hilfe/Unterstützung bei Problemen mit dem Handy, Smartphone, Tablet oder Laptop.
Kontakt: Franz Bahr
0176 - 31 38 58 53
- **14-tägig, Donnerstags**
14:00-15:00 Uhr
Termine: 06.08 und 20.08.2026
Ort: Karl-Berbuer-Platz 1
Keine Anmeldung erforderlich
- **Monatlich, 1. Mittwoch im Monat**
10:00-12:00 Uhr
Termin: 05.08.2026
Ort: Karl-Berbuer-Platz 1
Anmeldung erforderlich!
- **Wöchentlich Mittwoch**
14.00-17.00 Uhr
Termine: 05., 12., 19., und 26.08.2026
Ort: Karl-Berbuer-Platz 1
- **14-tägig, Donnerstags**
14.00-16.00 Uhr
Termine: 06.08 und 20.08.2026
Ort: Karl-Berbuer-Platz 1
- **Monatlich, 1. Freitag im Monat**
ab 9:30 Uhr
Termin: 07.08.2026
Treffpunkt: Karl-Berbuer-Platz 1
Anmeldung erforderlich!
- **Monatlich, 2. Montag im Monat**
12:30-14:30 Uhr
Termin: 10.08.2026
Ort: Karl-Berbuer-Platz 1
Anmeldung erforderlich!



Seite 2

- **Erzählkaffee**

Erfahrungen und Meinungen zu aktuellen Themen austauschen.

Kontakt: Sophia Bölingen

0170 - 52 45 229

Monatlich, 3. Montag im Monat

14:00-16:00 Uhr

Termin: 17.8.2026

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

- **Yoga und Meditation**

Beweglich bleiben und innere Ruhe erlangen.

Kontakt: Ulrike Rese

0176 - 53 52 16 98

Kostenbeitrag erforderlich!

Wöchentlich, jeden Montag

10:30-12:00 Uhr

Termine: keine Termine

(keine Termine in den Ferien)

Ort: bitte erfragen

Aktuell keine Neuaufnahme!

- **Filmschätzchen**

Vorführung von historischem Filmmaterial?

Absprache bezüglich Ort erforderlich:

Annemarie Simons /Peter Schreier

Monatlich, 2. Dienstag im Monat

15:30-18:00 Uhr

Termin: 11.08.2026

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1 / Alternative

Tel.: 0221 – 24 08 322

- **Arbeitskreis Senioren in der Jugendhilfe**

Möchten Sie Jugendliche beim Einstieg ins Berufsleben unterstützen?

Interesse? Kontakt: ConAction

Tel: 0221 – 47 19 569

Termine auf Anfrage

Wichtig:

- Falls nicht explizit genannt, sind alle Treffen **kostenfrei**.
- Wir bitten um **vorherige Kontaktaufnahme** mit den genannten Ansprechpartnern*Innen.
- Alle Treffen am Karl-Berbuer-Platz 1 sind **barrierefrei**.