



## Seite 1

- **Info- und Fragestunde**  
Gelegenheit für Ihre Fragen und Austausch mit uns  
Kontakt: 0151 – 67 57 90 54
- **Netzwerk-Frühstück**  
Essen, Trinken, Klönen, Kennenlernen und Infos zu verschiedenen Themen  
Kontakt: 0151 – 67 57 90 54  
Kostenbeitrag 7,00 € (KölnPass: 50%)
- **SpieleTreff**  
Gesellschaftsspiele - Ausspannen, lachen, sich freuen, sich ärgern...  
Kontakt: Renate Talbi  
0221 - 86 98 946
- **Boule Gruppe**  
In geselliger Runde auf dem Karl-Berbuer-Platz Boule spielen...  
Kontakt: Anita Gomolak  
0221 – 81 42 23 (AB)
- **Gemütliches Wandern**  
Zum Kölner Stadtrand in die Natur...  
(auf Wunsch mit Einkehr)  
Anmeldung: Albert Voß  
0177 – 40 27 709
- **Handy-Sprechstunde**  
Hilfe/Unterstützung bei Problemen mit dem Handy, Smartphone, Tablet oder Laptop.  
Kontakt: Franz Bahr  
0176 - 31 38 58 53
- **14-tägig, Donnerstags**  
**14:00-15:00 Uhr**  
Termine: 28.05.2026  
Ort: Karl-Berbuer-Platz 1  
Keine Anmeldung erforderlich
- **Monatlich, 1. Mittwoch im Monat**  
**10:00-12:00 Uhr**  
Termin: 06.05.2026  
Ort: Karl-Berbuer-Platz 1  
Anmeldung erforderlich!
- **Wöchentlich Mittwochs**  
**14.00-17.00 Uhr**  
Termine: 06., 13., 20. und 27.05.2026  
Ort: Karl-Berbuer-Platz 1
- **14-tägig, Donnerstags**  
**14.00-16.00 Uhr**  
Termine: 28.05.2026  
Ort: Karl-Berbuer-Platz 1
- **Monatlich, 1. Freitag im Monat**  
**ab 09:30 Uhr**  
Termin: 01.05.2026  
Treffpunkt: Karl-Berbuer-Platz 1  
Anmeldung erforderlich!
- **Monatlich, 2. Montag im Monat**  
**12:30-14:30 Uhr**  
Termin: 11.05.2026  
Ort: Karl-Berbuer-Platz 1  
Anmeldung erforderlich!



## Seite 2

- **Erzählkaffee**

Erfahrungen und Meinungen zu aktuellen Themen austauschen.

Kontakt: Sophia Bölingen

0170 - 52 45 229

**Monatlich, 3. Montag im Monat**

**14:00-16:00 Uhr**

Termin: keine Termine

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

- **Yoga und Meditation**

Beweglich bleiben und innere Ruhe erlangen.

Kontakt: Ulrike Rese

0176 - 53 52 16 98

**Kostenbeitrag erforderlich!**

**Wöchentlich, jeden Montag**

**10:30-12:00 Uhr**

Termine: 04., 11. und 18.05.2026

(keine Termine in den Ferien)

Ort: bitte erfragen

**Aktuell keine Neuaufnahme!**

- **Filmschätzchen**

Vorführung von historischem Filmmaterial.

**Absprache bezüglich Ort erforderlich:**

Annemarie Simons /Peter Schreier

**Monatlich, 2. Dienstag im Monat**

**15:30-18:00 Uhr**

Termin: 12.05.2026

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1 / Alternative

Tel.: 0221 – 24 08 322

- **Arbeitskreis Senioren in der Jugendhilfe**

Möchten Sie Jugendliche beim Einstieg ins Berufsleben unterstützen?

Interesse? Kontakt: ConAction

Tel: 0221 – 47 19 569

**Termine auf Anfrage**

### **Wichtig:**

- Falls nicht explizit genannt, sind alle Treffen **kostenfrei**.
- Wir bitten um **vorherige Kontaktaufnahme** mit den genannten Ansprechpartnern\*Innen.
- Alle Treffen am Karl-Berbuer-Platz 1 sind **barrierefrei**.