

Gemeinsam unsere
Veedel I(i)ebens-
werter gestalten!

Senioren
Netzwerke
verbinden

Mein/Unser Veedel aktiv
mitgestalten:

- **Menschen kennenlernen** bei Yoga, Ausflügen und Gesprächen
- **Aktiv für sich und andere** in Nachbarschaftshilfe, Computerclub oder als Lesepat*in
- **Barrierefreie Treffpunkte** schaffen und eigene Gruppen gründen

Über 6.000 Menschen in bereits über 60 Stadtteilen Kölns fördern Zusammenhalt und Selbsthilfe. Viele Aktivitäten sind kostenfrei. **Mach mit!**



Senioren
Netzwerke
Köln

Witamy!

خوش آمدید

Wellkumme

ברוכים הבאים

Καλωσόρισμα!

Benvenuto!

Welcome!

Willkommen!

Bienvenue!

Hoşgeldiniz

Добро пожаловать!

Bienvenida

Kölle Aloha

اهلا وسهلا



Trifft
sich gut

Senioren
Netzwerke
Köln



Senioren
Netzwerke
Köln



Lindenthal

Herzlich willkommen!

Seit dem 01.01.2026 befindet sich das **SeniorenNetzwerk Lindenthal** im Wiederaufbau.

Wir möchten gemeinsam die nachbarschaftlichen Begegnungen fördern und nachhaltige, selbstorganisierte Angebote im Stadtteil aufbauen.

Haben Sie Lust, Ihre Ideen und Anregungen für ein seniorenfreundliches Veedel einzubringen?

Sie möchten:

- Sich selber etwas Gutes tun oder sich für andere engagieren,
- sich austauschen, kreativ sein oder sich gemeinsam bewegen,
- Ihre Freizeit mit Menschen verbringen, die ähnliche Interessen haben,
- Treffpunkte schaffen und eigene Gruppen gründen,
- Ihre Erfahrungen und Ihr Wissen teilen,
- den Stadtteil Lindenthal aktiv mitgestalten und eigene Projekte verwirklichen.

Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen!

Termine und Gruppen im SeniorenNetzwerk Lindenthal

Doppelkopfrunde

Die Doppelkopfrunde trifft sich 2x im Monat mittwochs von 14:00 bis 17:00 Uhr in der Palanterstraße 13, 50937 Köln.

Interessierte gerne melden bei:
Hartmut Stein, Tel.: 0172 6315277

Treffen im Anna-Stübchen

Die Gruppe kommt jeden 1. Dienstag im Monat um 10:00 Uhr im Cellitinnen-Seniorenhaus St. Anna, Franzstraße 16, 50931 Köln zusammen.

Interessierte gerne melden bei:
Brunhilde Castelli, Tel.: 0173 2874581 oder 0221 9403906

Spaziergang im Park

Der gemeinsame Spaziergang im Park startet jeden 3. Donnerstag um 14:00 Uhr am Hermeskeiler Platz.
Treffpunkt: Vor der Backerei „Klein`s Backstube“.

Interessierte gerne melden bei:
Finny Breitbach, Tel.: 0221 66007-192

Anschrift:

SeniorenNetzwerk Lindenthal
Finny Breitbach
Gottesweg 85a
50969 Köln

Träger:

ASB Alten- und Pflegeheime Köln GmbH

Telefon: 0221 66007-192

Mobil: 0151 59023406

Mail: finny.breitbach@asb-koeln.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de
www.asb-koeln.de



Kooperation
im Veedel!

Immer gesucht:

Aktive (Nachbar*innen, Bürger*innen, Interessierte), Geschäftsleute und Institutionen, die unsere Ideen unterstützen – durch Sachleistungen, Spenden oder die Bereitstellung von Räumen.

www.seniorennetzwerke-koeln.de