

Angebote SeniorenNetzwerk Dünwald	
Montag ab 14.00 Uhr	Senior*innen Stammtisch miteinander in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944 entfällt am Montag, den 15.06.2026
Montag – Sonntag ab 14.00 Uhr (außer freitags)	Tischtennis Tischtennisplatten auf der Wiese hinter dem Gebäude Henry's H.O.P.E. - Auguste-Kowalski-Straße 84a
Montagsnachmittag nach Vereinbarung	Riksha-Fahrten „Radeln ohne Alter“ Unsere ehrenamtliche Riksha fährt Sie kostenlos zu Zielen in der Umgebung und holt Sie gern in Dünwald ab. Anmeldung erforderlich: Tel.: 0163 – 333 10 22
Dienstag, Donnerstag und Sonntag ab 14.00 Uhr	Boule-Gruppe am Waldbad Infos & Anmeldung: Edgar Rohmoser: edgar.rohmoser@googlemail.com oder unter 0163 – 333 10 22
Mittwoch ab 14.30 Uhr	Französisch lernen Kostenpflichtig, mit Anmeldung: 0163 – 333 10 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche
Freitag von 09.00–10.00 Uhr	Walking-Gruppe Langsam oder schnell – Jeder ist willkommen! Unter der Kastanie, Kirchplatz Gemeindehaus Tersteegen Tel.: 0163 – 333 10 22
Freitag ab 15.00 Uhr	Schachgruppe Räume GWA, Auguste-Kowalski-Straße 43b, 51069 Köln Tel.: 0163 – 333 10 22
Dienstag, den 09.06.2026 ab 9.30 Uhr	Stadtteilfrühstück Gemeindehaus Tersteegenkirche, Beitrag: 3–4 € Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag: Auguste Krämer, Tel.: 0221 / 60 45 45
Dienstag, den 09.06.2026 ab 10.30 Uhr	Probe-Riksha-Fahrt für Senior*innen Wetterabhängiges Angebot: bei gutem und trockenem Wetter vor dem Gemeindehaus der Teersteegenkirche (Amselstraße 22)
Mittwoch, den 10.06.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer

Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)

Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

Urlaubsbedingte Abwesenheit: 04.06. – 08.06.26 und 26.06. – 05.07.26

Donnerstag, den 11.06.2026 ab ca. 09.30 Uhr	Wander-Gruppe (10,5 km) Tagesausflug mit Einkehr: Rundweg ab Hennef entlang der Wahnbachtalsperre Infos & Anmeldung: Ralf Raub, Tel.: 0221 / 60 21 09
Dienstag, den 16.06.2026 ab 12.00 Uhr	Kulinarische Fußgängerreise Restaurant: wird noch bekannt gegeben. Anmeldung erforderlich: 0163 – 333 10 22
Donnerstag, den 18.06.2026 ab 10.00 Uhr	Ideenwerkstatt – Mitgestalten erwünscht! Bringen Sie Ihre Ideen, Wünsche und Anregungen mit – wir gestalten das SeniorenNetzwerk gemeinsam! Gemeindehaus Tersteegenkirche, Infos: 0163 – 333 10 22
Montag, den 22.06.2026 um 14.00 Uhr	Führung durch die St. Nikolaus Kirche Dünwald Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 10 Personen) Teilnahme nur mit Voranmeldung möglich: Telefon: 0163 333 10 22; E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de
Mittwoch, den 24.06.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Sonntag, den 28.06.2026 von 14.00 – 16.00 Uhr	Veranstaltung im Rahmen der Aktionswochen gegen Einsamkeit: Boule-Nachmittag bei den Dünwalder Bouletten des SNWs „sich treffen, Boule ausprobieren, neue Kontakte knüpfen“ Am Waldbad, Peter-Baum-Weg 20 Nur mit Voranmeldung unter: edgar.rohrmoser@googlemail.com oder telef. 0163 333 10 22
Seniorenkino	
Mittwoch, den 03.06.2026 ab 14.30 o. 15.30 Uhr	Film: Immer wieder Dienstag Filmpalast Köln: Hohenzollernring 22, 50672 Köln
Mittwoch, den 10.06.2026 um 14.30 Uhr	Film: Verflucht Normal Seniorenkino – Odeon: Severinstraße 81, 50678 Köln
Weitere regelmäßige Veranstaltungen in Dünwald	
Montag ab 14.00 Uhr	Seniorenclub Dünwald/Höhenhaus Egbert Meiers, Telefon 02241 1657856

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer

Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)

Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

Urlaubsbedingte Abwesenheit: 04.06. – 08.06.26 und 26.06. – 05.07.26

Weitere einmalige Veranstaltungen in Dünwald & Umgebung	
Freitag, den 12.06.2026 15.00 – 18.00 Uhr	Konzert KulTour 2.0 Kostenloses Konzert mit: Microphone Mafia, Mama Afrika, Mehrgenerationen Chor Essen, Trinken und verschiedene Informationsstände auf dem Bäckerplatz (Aeltgen-Dünwald-Straße)
Sonntag, den 14.06.2026 11.00 – 16.00 Uhr	Hofflohmärkte Dünwald „Hausanwohner*innen verkaufen im eigenen Hof oder Garten und das ganze Viertel macht mit.“ Anmeldung für eigenen Hofflohmärkte: www.hofflohmaerkte.de
Montag, den 22.06.2026 bis Mittwoch, den 22.07.2026	Aktionswochen „Gemeinsam statt einsam Mülheim verbindet“ „Mit der bundesweiten Aktionswoche gegen Einsamkeit organisiert der Runde Tisch Seniorenarbeit gemeinsam mit dem Demenznetz Mülheim dezentrale Aktionswochen im gesamten Bezirk.“ Eine geplante Auswahl an Aktionen folgt demnächst.
Freitag, den 26.06.2026 ab 18.00 Uhr	Konzert: Druckluft Ticket Regulär: 25 € zzgl. VVK; Ticket Ermäßigt: 20 € zzgl. VVK Open Air Veranstaltung im Waldbad Dünwald https://waldbad-camping.de/veranstaltungen/
Montag, 29.06.2026 von 10.00 – 12.00 Uhr	Informationsveranstaltung - Wahl der Seniorenvertretung Köln Einladung an engagierte Akteur*innen der Seniorenarbeit zur Informationsveranstaltung rund um die Wahl der Seniorenvertretung Köln. Max. 2 Teilnehmende pro Einrichtung. Anmeldung und Infos bei der SNW-Koordination Dünwald (Nicole Scherer)
Beratung und Sprechstunden	
Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr	Caritas-Seniorenberatung Stephan Hauser Tel.: 0178 909 47 58; E-Mail: stephan.hauser@caritas-koeln.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944
Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr	Kölsch Hätz Sprechstunden Dagmar Kriese und Bernhard Kurth Tel.: 0221 57007258; E-Mail: info@koelschhaetz.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer
 Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
 Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de
 Urlaubsbedingte Abwesenheit: 04.06. – 08.06.26 und 26.06. – 05.07.26