

Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info **Juni 2026**

50+ aktiv und engagiert in Rodenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Teilnehmer des monatlichen Senioren Stammtisch Rodenkirchen

Hallo Sommer, du kannst kommen !

Wenn de Sonn schön schink, un et Wedder widder wärm. Do pack sich der Papp
de Mama en der Ärmso singen die Bläck Föös in ihrem Lied.

Besuchen Sie die Flora mit ihrer Blütenpracht oder fahren einmal mit der
Seilbahn über den Rhein in den wunderschönen Rheinpark

In unserem aktuellen Infobrief möchten wir Sie/Euch aktivieren:

Regelmäßige Aktivitäten

Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher ? das „geht“ wirklich.

Die Wandergruppe ist inzwischen so groß geworden, dass Herr Dreyer dringend
um Verständnis bittet, dass z.Zt. keine neuen Wanderer/Wanderinnen
angenommen werden können. Sobald eine Änderung in Sicht ist, wird dies sofort
kundgetan. Nicht ungeduldig werden, es tut sich was.

Doch wer hält Sie/Euch davon ab, sich in kleiner Gruppe zu treffen und
gemütlich am Rhein entlang zu schlendern.

**Gern werde ich dies, sobald ich ab dem 10. Juni 2026 aus dem Urlaub
zurück bin, wieder ins Leben rufen.**

Oder mit einem Tagesticket in kleinen Gruppen schöne Ziele gut erreichen.

Mittwoch, 03.06 2026 15.00 Uhr Das SeniorenNetzwerk lädt ein zu Spielen
und gemütlichem Beisammensein bei Kaffee und Keksen

Gisela Linke freut sich auf Euer Kommen Tel. 0221-394755

**Ort:: Evangelische Kirche, Sürther Strasse 34, Rodenkirchen, (
Nebeneingang -am Übergang zum Gymnasium)**

Donnerstag, 11.06.2026 15.00 Uhr Der **Senioren*innen Stammtisch** lädt wie gewohnt ins Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, in Rodenkirchen ein. Kommen, sich Kennenlernen, Freundschaften schließen, sich austauschen, evtl. neue Ideen vorstellen, oder bereit sein sich im Netzwerk zu engagieren. Alle sind herzlich eingeladen.

Teilnahmegebühr € 6,00 incl. Kaffee und Kuchen

Wo: wie gewohnt im Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, Rodenkirchen

Der guten Ordnung halber machen wir darauf aufmerksam, sobald wir die Anzahl der Anmeldungen am Montag- vormittag, den **8.06.2026** dem Begardenhof genannt haben, müssen wir diese auch zahlen!

Anmeldung diesmal bei: Monika Petersmann Tel. 0171-8308567 oder E-Mail bl17@gmx.net

Samstag, 13.06.2026 Das SeniorenNetzwerk Rodenkirchen lädt ein zu einem interessanten Friedhofsrundgang mit Herrn Jochen Koppe über den **Friedhof Melaten**

Treffen: 10.00 Uhr KVB Station Melaten (Aachener Strasse)

Anmeldung Marlies Marks Tel. 0173-313 6009 oder marl.marks@t-online.de

Begrenzte Teilnehmerzahl

Wie bereits kundgetan, macht das SeniorenNetzwerk Rodenkirchen am **24.06.2026** eine Tagesfahrt mit der KD -Köln-Düsseldorfer nach Monheim.

Ausgebucht ! Die Nachfrage war sehr groß

Donnerstag, 25.06 2026 16.00 Uhr „Singkreis“ im Brauhaus Quetsch, Hauptstr. 7, 50996 Köln

Frau Kükenshöner macht darauf aufmerksam, dass aktuell keine weiteren Sängerinnen/Sänger aufgenommen werden können. Die Räumlichkeiten in der Quetsch lassen dies leider nicht zu.

Information: Frau Kükenshöner b.w.k@posteo.de oder 0176-96006952

Gemeinsames Essen (Datum und Uhrzeit nach Absprache)

Lokalitäten werden kurzfristig mitgeteilt.

Nur auf Anmeldung : Info Petronella Pistor-Rossmann 0151-28870540

Wie wär's wieder einmal zu einem Treffen am letzten Dienstag im Monat
30.06.2026 beim Schlemmer & Abendmarkt auf dem Maternusplatz ???

Allgemeine Info / Vorschläge

Donnerstag, 04.06.2026 „Fronleichnam“ Mülheimer Gottestracht -

Viele Helferinnen und Helfer aus der Kirchengemeinde, bereiten unter großen Aufwand von Zeit und Kraft die „Mülheimer Gottestracht“ vor. Diese ist eine Open Air Veranstaltung auf dem Wasser. Tradition verpflichtet.

Donnerstag, 04.06. - Freitag, 05.06.2026 Frühlingsmarkt in Rodenkirchen

Sonntag, 07.06.2026 Kunstsonntag in der Wachsfabrik ,ab 13.00 Uhr

Offene Ateliers, Industriestr. 170, 50999 Köln

Sonntag, 07.06.2026 16. - 18.00 Uhr „ Ich will danze“

Tanztee für Single und Paare mit Musik der 60/70/80 er Jahre. Jeden 1. Sonntag im Monat

Wo: im Bürgerzentrum X WISÜ, Eygelshovener Str. 37, 50999 Köln
(an der Ampelanlage Michaelshoven)

Eintritt frei

19. - 21.06.2026 täglich von 11 - 22 Uhr Mittsommerfest im

Rheinauhafen (Schokoladenmuseum)

Dienstag, 23.06.2026 lädt die **ASB** - zu einer Tagesfahrt mit Reibekuchen-

Genuss im Glessener Mühlenhof

Im Preis von € 54,00 sind Hin- und Rückfahrt im LuxusBus, Eintritt im Glessener Mühlenhof, 3 Reibekuchen mit Schwarzbrot und Butter
Anmeldung unter Tel. 0221-66007-700 oder busreisen@asb-koeln.de

Mittwoch, 24.06.2026 lädt **Literamus** ein. Franco Mellis spielt „Michael Kohlhaas“ Ein Stück über Recht und Unrecht nach Heinrich von Kleist's Novelle
Wo: Stadtteilbibliothek Rodenkirchen, Schillingsrotter Str. 38, 50996 Köln,
Beginn: 19.30 Uhr Eintritt € 15.00 , Karten im Teekesselchen, Hauptstrasse 79

Donnerstag, 25.06 2026 Beginn 19.00 Uhr Swing, Vintage-Flair und moderne Eleganz : Lou's The Cool Cats bringen stilvolle Musik und gute Laune in die Erzengel-Michaels-Kirche, Diakonie Michaelshoven
Einlass ab 18.00 Uhr, Eintritt : € 15,00 zzgl. VVK, freie Sitzplatzwahl

Hallo liebe Leserin/Leser, gerade flattert eine sehr schöne Nachricht auf meinen Tisch:

Die Rundschau-Altenhilfe DIE GUTE TAT e.V

lädt uns zu einer Domführung mit Domkapitular Dr. Dominik Meiering durch St. Gereon ein. Gereon gehört zu den ältesten Kirchen in Deutschland, zu den einzigartigen 12 romanischen Kirchen Kölns und ist berühmt für seinen zehneckigen Kuppelbau, das Dekagon mit der größten Kuppel jenseits der Alpen. Ihre Geschichte reicht weit zurück bis ins 4. Jahrhundert n.Chr.

Im Anschluss zu Kaffee und Kuchen in ein benachbartes Cafe

Die Führung findet statt am Mittwoch, 1. Juli 2026 - 15.00 Uhr

Kirche St. Gereon, Gereonskloster 2, 50670 Köln, - nicht barrierefrei !!!

Denn der Hochchor und die obere Sakristei mit der Schatzkammer ist nur über Treppen zu erreichen **begrenzte Teilnehmerzahl** daher schnell sein

Anmeldung: Marlies Marks Tel. 0173-313 6009 oder marl.marks@t-online.de

Möchte mich in meinen Urlaub verabschieden und bin ab dem 10.06.2026 bzw. am Stammtisch den 11.06.2026 gerne wieder für Euch da.

Mit herzlichen Grüßen

Marlies Marks und das Team vom SeniorenNetzwerk Rodenkirchen