



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock



Maibaum vor St. Pius

In dieser Ausgabe:

Seite 2 und 3
Ausgewählte
Termine

Seite 4
Allgemeines und
Besonderes
Impressum

Seite 5 und 6
Regelmäßige
Treffen im
SeniorenNetzwerk

Herzliche Einladung zu

Aktiv in Zollstock

Dem monatlichen Treffen des SeniorenNetzwerks Zollstock

**Zum Informations- und Ideenaustausch und
Zur Planung von Aktivitäten ab Juni 2026**

Insbesondere zur Planung des Sommerfestes am 24. Juni

Im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten

Keine Anmeldung – keine Kosten

gemeinsam - aktiv - engagiert

**am Montag, 01. Juni 2026, 10 Uhr
im Bürgerhaus Zollstock**

**Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock
Rosenzweigweg 1, Zollstock**

Es gibt Neuigkeiten im SeniorenNetzwerk Zollstock:

Nach fast zwanzig Jahren im SeniorenNetzwerk Zollstock werde ich meine Tätigkeit als Koordinatorin beenden und meiner Nachfolge übergeben. Zum 30. Juni d.J. gehe ich in den Ruhestand und beginne einen neuen Lebensabschnitt. Vieles geht mir nun durch den Kopf..., aber vor allem bin ich dankbar für die gemeinsame Zeit, die Lebendigkeit und gelebte Solidarität im SeniorenNetzwerk, im Stadtteil und im Bezirk, bin dankbar für Ihr Vertrauen und Ihre Tatkraft.

„Das Wir ist stärker als das ich!“

sagte Marie Juchacz, die Gründerin der Arbeiterwohlfahrt in Deutschland.

Lassen Sie uns in diesem Sinne zusammen feiern!

Am Mittwoch, 24. Juni 2026,

um 14:30 Uhr

im Bürgerhaus Zollstock

SOMMERFEST

IM SENIORENNETZWERK ZOLLSTOCK

Ihr Mittun / Ihre Mithilfe wird dann gefragt sein... Wie sich das genau gestaltet, wird im nächsten Aktiv in Zollstock am 1. Juni verabredet.

Kommen Sie einfach dazu und denken mit!

Sie sind – wie stets – herzlich willkommen.

Ihre Marita Scheeres

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint in der Regel am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus.

Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

**DER INFOBRIEF NUMMER 06 / 2026 DES SENIORENNETZWERKS ZOLLSTOCK
ERSCHEINT WEGEN DES FEIERTAGS SCHON AM 03. JUNI 2026.**

Ausgewählte Termine im Mai 2026

09.05.2026 (Sa) 17:00 Uhr

HÖRENS! GOES POP

Chorkonzert
Mit einer Reise durch Jahrzehnte der Popmusik unter Leitung von Johannes Kötting
Spenden willkommen

Veranstalter/ Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7A, Altstadt-Süd

10.05.2026 (So) 11:00-15:00 Uhr

Tag der offenen Stalltür

Für alle Pferdeliebhaber und solche, die es werden wollen...

Veranstalter: Reitsportverein Rodenkirchen RSV Köln, Industriestraße 127, Rodenkirchen

10.05.2026 (So) 11:30 Uhr

Kölsche Filmmatinée

„Scheidung auf Kölsch“ mit Trude Herr

Eintritt € 12,00

Kartenreservierung unter Tel 0221 31 31 10 (ab 16:00 Uhr)

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

10.05.2026 (So) 17:00 Uhr

Pizza, Bier & Film

Offener Treff für Menschen, die den Sonntagabend mit anderen verbringen möchten:

Gemeinsam backen, essen und ausgewählten Film schauen. Getränke zum Selbstkostenpreis.

Anmeldung unter pibifi@karl.koeln

Ort: St. Karl, Zülpicher Straße 275, 50937 Köln

Veranstalter: Kölsch Hätz und Kirchengemeinde St. Karl, Sülz

☺ **Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock** ☺

Bitte beachten:

ÄNDERUNG DES THEMAS

11.05.2026 (Mo) 15:00-17:00 Uhr

Wie geht es weiter im SeniorenNetzwerk Zollstock?

Anlässlich des Koordinationswechsels denken wir gemeinsam nach über:

Wie ist das Netzwerk aufgebaut? Was haben wir gemeinsam entwickelt? Was ist uns wichtig?

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

Vielleicht sind noch einige Plätze frei:

12.05.2026 (Di) 16:00-17:00 Uhr

Schnupperstunde im Bürgerhaus Zollstock:

Bewegung für ALLE ***

Die Schnupperstunde ist kostenfrei.

Anmeldung erwünscht beim Veranstalter

Details siehe Seite 4

Veranstalter: AWO Bildungswerk im Bürgerhaus

13.05.2026 (Mi) Uhrzeit bitte erfragen

NovoDia - Trauercafé der Johanniter

Ort: Johanniter, Höninger Weg 247, Zollstock (auf der Höhe der KVB-Haltestelle „Gottesweg“) Infos bei Frau Jakob, Ambulanter Hospizdienst der Johanniter Unfallhilfe e.V. unter Tel 0221 89009 312

Veranstalter: Johanniter Unfall Hilfe e.V.

13.05.2026 (Mi) 14:30 Uhr

Odeon-Seniorenkino:

„Alemanya – Willkommen in Deutschland“ ***

Eintritt € 7,00

Kartenreservierung unter Tel 0221 31 31 10

(ab 16:00 Uhr)

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

15.05.2026 (Fr) 14:30-16:30 Uhr

Trauercafé in St. Pius

Ansprechpartnerin: Gemeindeferentin Pia Odenhausen Tel 02232 48953 oder per Mail pia.odenhhausen@erzbistum-koeln.de

Ort: Im Pfarrheim Irmgardstraße

Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius

16.05.2026 (Sa) 16:00 Uhr

Kultursommer 2026 am Kalscheurer Weiher:

Winfried Bode Band

Spielt eigene Songs und Klassiker aus Country, Blues und Rock'n Roll

Veranstalter/ Ort: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

18.05.2026 (Mo) 16:00 Uhr

Besuch der Rhododendrenschlucht im Forstbotanischen Garten

Radtour mit Manfred Braun

Wegstrecke von 13 bis 15 Kilometern

Treff: vor dem Haupteingang des Südfriedhofs

Weitere Infos und Anmeldung im SeniorenNetzwerk Zollstock Tel 0221 379 68 03

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

18.05.2026 (Mo) 18:00 Uhr

Vortrag: „Oh, meine Heimat!“

Anschließendes Gespräch mit Dipl. Psych. Werner Hübner:

Bringen Sie gerne ein persönliches Bild mit, mit welchem Sie Heimat verbinden.

Veranstalter/ Ort: SeniorenCentrum Rodenkirchen, Hauptstraße 128, Rodenkirchen, im Restaurant

Ausgewählte Termine im Mai bis Anfang Juni 2026

21.05.2026 (Do) 15:00 Uhr

Lesung im Café Veedelsgeist

Am 3. Donnerstagnachmittag im Monat
Alte Märchen, Gedichte und Geschichten werden zum
Leben erweckt.

**Veranstalter: Katholische Kirchengemeinden am
Südkreuz, Gemeinde Zum Heiligen Geist,
Zollstockgürtel 33, Zollstock**

21.05.2026 (Do) 19:30 Uhr

Im Rahmen der Zollstockgespräche:

„Mascha Kaléko – Neue Sachlichkeit für heute“

Die Germanistin und Historikerin Heike Baller schildert
das Leben der deutsch-jüdischen Lyrikerin der Neuen
Sachlichkeit (1930er Jahre) und liest aus ihren
Werken.

**Veranstalter: Katholisches Bildungswerk in
Kooperation mit den Kathol. Kirchengemeinden
am Südkreuz, Gemeinde Zum Heiligen Geist**

22.05.2026 (Fr) 14:30-15:45 Uhr

Tanztee – tanz mit!

Infos und Anmeldung bei Inna Achmatow
(SeniorenNetzwerk Raderthal) unter Tel 01520 909 26
12 oder Jan Gudorf (RADERBERG und –THAL e.V.)
unter Tel 0163 444 66 69

Spende erbeten

**Veranstalter/ Ort: RADERBERG und –THAL e.V.
und SeniorenNetzwerk Raderthal in der
Evangelischen Kirchengemeinde, Raderthal**

☺ **Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock** ☺

25.05.2026 (Mo)

Fällt aus wegen des Feiertags Pfingstmontag

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

26.05.2026 (Di) 14:30 Uhr

Seniorencafé

im Pfarrheim St. Pius

**Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde
St. Pius, Irmgardstraße 13a, Zollstock**

28.05.2026 (Do) 10:00 Uhr

**Gemeinsamer Besuch der Rhododendrenschlucht
im Forstbotanischen Garten – zu Fuß**

Treff um 10:00 Uhr im Bürgerhaus Zollstock, 10:14 Uhr
Abfahrt Bus 131 von Haltestelle „Zollstocksweg“ bis
Haltestelle „Konrad-Adenauer-Straße, dann zirka 12
Minuten Fußweg

Wegstrecke voraussichtlich unter/um 10 km

Eine Einkehr ist möglich.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

28.05.2026 (Do) 16:00-22:00 Uhr

Schlemmer-Markt Zollstock

Auf dem Zollstocker Marktplatz am Höninger Weg

**Veranstalter: Zollstock lebt e.V./ Zollstocker
Bürgerverein e.V.**

29.05.2026 (Fr) 9:00 Uhr Abfahrt

Ausflug zur Landesgartenschau in Neuss

Abwechslungsreiche Spaziergänge nicht nur für
Gartenliebhaber und eine Stippvisite zum
Niedergermanischen Limes

Kosten € 50,- für Nicht-Mitglieder

(Fahrt & Eintritt, ohne Verpflegung)

Anmeldung und Karten unter
geschaeftsstelle@zollstocker-buergerverein.de

**Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-
Zollstock e.V., Kalscheurer Weg 25, Zollstock**

30.05.2026 (Sa) 16:00 Uhr

Kultursommer 2026 am Kalscheurer Weiher:

Bite::

Das musikalische Spektrum der Musiker*innen reicht
von Rocksongs über Midtempo-Grooves bis zu
Balladen.

Veranstalter/ Ort: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

30.05.2026 (Sa) 17:00 Uhr

Feierliches Mitsingkonzert in der Trinitatiskirche

Mit Chören, Bläsern, Instrumentalisten und –
allen Sängerinnen und Sängern im Publikum

**Veranstalter: Evangelischer Kirchenverband Köln
und Region in der Trinitatiskirche, Filzengraben 4,
Altstadt-Süd**

31.05.2026 (So) 14:30-17:00 Uhr

Tanzcafé: Tanz mit – aber bitte mit Sahne!

Anmeldung bei Sonja Schlegel Tel 0221 31 40 79
oder per E-Mail sonja.schlegel@ev.gemeinde-
koeln.de, Spende erwünscht

**Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde
Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd**

01.06.2026 (Mo) 10:00 Uhr

Aktiv in Zollstock

(Details siehe Seite 1)

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

03.06.2026 (Mi) 18:00-20:00 Uhr

Repair-Initiative der Philippusgemeinde

Anmeldung erbeten auf dem Kontaktformular unter
www.kirche-raderthal.de

**Veranstalter: Evangelische Philippus-
Kirchengemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3-5,
Raderthal**

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres
 Rosenzweigweg 1
 50969 Köln
 Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.
 Tel 0221 379 68 03
 Telefon mobil 0152 090 59 807
 E-Mail-Adressen:
awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de
scheeres@awo-koeln.de
 www.seniorennetzwerke-koeln.de
 www.awo-koeln.de

Persönlich/ telefonisch erreichbar:
 Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis 14:00
 Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr
 Und wie stets – auch nach Vereinbarung
 Abwesend: 18.05. + 26.05.2026

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner
 Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach
 ihren Interessen und Möglichkeiten
 zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen,
 Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich
 selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst
 etwas davon haben.

**Warum nicht das tun,
 wozu man immer schon Lust hatte?**

**Machen Sie mit im
 SeniorenNetzwerk Zollstock!**

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu
 gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit
 oder langfristig engagieren möchten,
 Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den
 Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone
 besser nutzen wollen –

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement
 sind keine Grenzen gesetzt.**

Allgemeines und Besonderes

21.05.2026 (Do) 17:00-19:00 Uhr
Führung: „Zusammenleben im Viertel –
 Rundgang rund um die Baustelle des MiQua“
 Referent: Dr. Jens Scholten
 Treffpunkt: MiQua:forum
 Anmeldung erforderlich unter miqua@lvr.de
Veranstalter: MiQua:forum, Alter Markt 31, 50667
Köln

28.05.2026 (Do) 19:30-20:30 Uhr
Une heure francais
 Orgelkonzert mit Stefan Emanuel Knauer,
 Kantor an St. Lambertus in Erkelenz im Bistum
 Aachen
 Mit Werken von Camille Saint-Saens, Charles-Marie
 Widor, Marcel Dupré, Louis Vierne, Pierre
 Cochereau, JehanAlain, Maurice Duruflé
 Spende erbeten
Veranstalter: Evangelischer Kirchenverband
Köln und Region in der Trinitatiskirche,
Filzengraben 4, 50676 Köln

Neue Führung des Kölner
 Frauengeschichtsvereins:
06.06.2026 (Sa) 13:00 Uhr
„Vom Klassenzimmer zum Hörsaal“
Radtour zum Thema Frauenstudium
 Mit Lea Janßen
 Weitere Infos auch zu den Kosten und Anmeldung
 beim
Veranstalter: Kölner Frauengeschichtsverein,
Höniger Weg 100A, Zollstock, Tel 0221 24 82
65, Mail info@frauengeschichtsverein.de
www.frauengeschichtsverein.de

Neuer Bewegungskurs im Bürgerhaus Zollstock

**„Bewegung für ALLE“...
 .. die sich gerne in Gemeinschaft bewegen“**

Start des Kurses am 26. Mai 2026 (bis 14. Juli 2026)
 Dienstags von 16:00-17:00 Uhr
 Kursgebühr € 49,00

Kostenfreie Schnupperstunde vorab:
 am 12. Mai 2026 16:00-17:00 Uhr

Im Bürgerhaus Zollstock
 Weitere Infos und Anmeldung (auch für die
 Schnupperstunde) beim

Veranstalter: Bildungswerk der AWO Köln e.V.,
Rubensstraße 7-13, 50676 Köln, Tel 0221 20407
12 oder per Mail bildungswerk@awo-koeln.de

Kölner Vorsorge- und Gesundheitstag

„gesund & mobil“ am
30.05.2025 (Sa) 10:00-17:00 Uhr

Vorträge, Mitmachaktionen und
Informationsstände unter anderem zu den
Themen „Gesundheit“ und „Vorsorge“ von
diversen Anbietern, u.a. den
Wohlfahrtsverbänden in Köln und der Stadt Köln
Auch von den SeniorenNetzwerken Köln

Veranstaltungsort: NevenDuMont-Haus,
 Amsterdamer Straße 192 in Köln-Niehl.
 (KVB-Haltestelle „Amsterdamer Straße/Gürtel“,
 Bahn-Linie 13 und 16, Bus 118, 140)

Veranstalter: Kölner Stadt-Anzeiger Medien und
Senioren Servicedienste Köln e.V.
<https://vorsorgetag.de/>



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Montag bis Mittwoch

Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Aktiv in Zollstock Ideenwerkstatt und Treff für alle Interessierten	Am 1. Montag im Monat, 01. Juni 2026 10:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock <i>am 2. und 4. Montagnachmittag in der Regel um 15:00 Uhr mit wechselnden Themen (siehe Kalender)</i>		
Radtour Zollstock und Umgebung Mit Manfred Braun	3. Montag im Monat, 16:00 Uhr 18.05.2026	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof
Kurs „Grundlagen der Smartphone- Tabletnutzung“	Dienstags 10:00 Uhr Fällt aus vom 09.05. bis 25.05.2026	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ Und	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814 Fällt aus vom 09.05. bis 25.05.2026	Die Sprechstunde erfolgt in Einzelberatung.
Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner		
Spieletreff / Rummikub	Dienstags 14:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Schachclub	Dienstags 15:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Spieletreff	Mittwochs 10:00-13:30 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Wandergruppe <i>Leichter Schwierigkeitsgrad, zirka 10-14 km Wegstrecke Details werden mit den Anwesenden abgesprochen. Alle 14 Tage in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres</i>	<i>Mittwochs 10:00 Uhr In den ungeraden Kalenderwochen 20.05. + 03.06.2026</i>	<i>Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)</i>
Club der Kreativen Gemeinsam kreativ sein in verschiedensten Techniken, voneinander lernen, gemütlich plaudern und lecker Kaffee trinken	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14:00 Uhr 13.05. + 27.05.2026	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk Zollstock

R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e

T
r
e
f
f
e
n

i
m

S
N
W

Z
o
l
l
s
t
o
c
k

Sie spielen gerne
Boule und suchen
Gleichgesinnte?

**Der Bouletreff
im
SeniorenNetzwerk
Zollstock**

(bisher einmal
im Monat)

sucht

**Freiwillige*n
als
Ansprechperson
für Interessierte
und
Organisator*in
der Treffen.**

Bitte melden
Sie sich im
SeniorenNetzwerk
Zollstock!



**Ideensammlung im
SeniorenNetzwerk
Zollstock –
noch nicht
konkretisiert**

Besuch des
Duftmuseums Farina
(Eintritt 12,- €)
Interessierte gesucht

Danke-Aktion an die
Busfahrer und –
Busfahrerinnen der
KVB
Wer hat Lust,
sich zu beteiligen?

Evtl.
Besuch des
Japanischen Gartens
in Leverkusen

**Haben Sie
Interesse?
Haben Sie weitere
Ideen und
Anliegen?**

**Melden Sie sich im
SeniorenNetzwerk
Zollstock!**

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Mittwoch bis Freitag		
Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Spaziergehgruppe am Mittwoch Eine kurze Wegstrecke von etwa 30 Minuten im Zollstocker Grün und anschließende Einkehr.	Am 4. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr 27.05.2026 Treff am 24.06.2026 unter Vorbehalt	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 11:00-12:00 Uhr	Donnerstags Kurse wöchentlich bis zum 25.06.2026 (fällt aus am Feiertag Christi Himmelfahrt am 14.05.2025) Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag Es werden englische Texte gelesen, ihr Inhalt und auch aktuelle Themen diskutiert.	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr 21.05.2026 Kopierpauschale Treffen am Feiertag Fronleichnam fällt voraussichtlich aus.	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk Zollstock
Doppelkopfrunde Kartenspiel für 4-6 Teilnehmende	An allen Donnerstagen, außer am 2. Do im Monat 13:30 Uhr 16.04., 23.04., 29.05. + 07.05.2026	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk Zollstock
Lesekreis Gemeinsame Buchbesprechung Gemeinsam ausgewählte Bücher werden bis zum nächsten Treffen gelesen und dann besprochen.	Am 2. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr 11.06.2026 Fällt aus am 14.05.2026 wegen des Feiertags Christi Himmelfahrt	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk
Boulespiel im Vorgebirgspark Die Boulekugeln können ausgeliehen werden.	Bislang am 4. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr Zurzeit ausgesetzt.	Treff: Boulebahn auf dem Spielplatz Neuenahrer Straße
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 10:00-11:00 Uhr	Freitags Kurse wöchentlich Bis zum 26.06.2026 Kursgebühr	Infos siehe auch Curumba am Donnerstag
Gedächtnistraining spezieller Art: Fragen zum Allgemeinwissen von heute und gestern	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10:00 Uhr 15.05. + 05.06.2026 Kopierpauschale	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk

R e g e l m ä ß i g e T r e f f e n i m S N W Z o l l s t o c k

Der nächste Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock
erscheint am 03. Juni 2026.