

Gemeinsam unsere Veedel I(i)ebens- werter gestalten!

Senioren
Netzwerke
verbinden

Mein/Unser Veedel aktiv
mitgestalten:

- **Menschen kennenlernen** bei Yoga, Ausflügen und Gesprächen
- **Aktiv für sich und andere** in Nachbarschaftshilfe, Computerclub oder als Lesepat*in
- **Barrierefreie Treffpunkte** schaffen und eigene Gruppen gründen

Über 6.000 Menschen in bereits über 60 Stadtteilen Kölns fördern Zusammenhalt und Selbsthilfe. Viele Aktivitäten sind kostenfrei. **Mach mit!**



Senioren
Netzwerke
Köln

Witamy!

خوش آمدید

Wellkumme

ברוכים הבאים

Καλωσόρισμα!

Benvenuto!

Welcome!

Willkommen!

Bienvenue!

Hoşgeldiniz

Добро пожаловать!

Bienvenida

Kölle Aloha

اهلا وسهلا



Trifft
sich gut

Senioren
Netzwerke
Köln



Senioren
Netzwerke
Köln



Neustadt-Süd

Junii 2026 – August 2026

Neustadt-Süd

Mein Stadtteil – Mein Netzwerk

„Trifft sich gut...“

Hier sind unsere Termine für Juni 2026 – August 2026

Offener Treff – „Bin dabei“!!

Jeden letzten Montag im Monat 14:30–16:00 Uhr
Ankommen ab 14:00 Uhr

Dies ist unsere „Ideenschmiede“ und unser
„Informationspool“ für alle, die gerne mitwirken
und teilhaben oder sich informieren möchten.

Wo: Pfarrheim St. Maternus,
Alteburger Straße 74 in 50678 Köln
Montag 29.06.2026/ Montag 27.07.2026
Montag 31.08.2026

Doppelkopfrunde

fällt krankheitsbedingt bis auf Weiteres aus,
rufen Sie ab und an mal an, ob die Runde wieder
stattfindet.

Kaffeeklatsch im IDL Saarstraße. Termine
werden beim „Offenen Treff“ bekannt gegeben

Smartphone-Sprechstunde

Ort: SPZ Innenstadt, Loreleystr. 7, 50677 Köln
Do. 11.06., Do. 23.07. Do 20.08.

In der Zeit zwischen 16 Uhr – 18 Uhr
Anmeldung und genaue Terminabsprache:
Edeltraud Stecher, Tel.0151-22832526

Filmschätzchen

Auf Anfrage T. 0160/5061632 (Netzwerktelefon)

Südstadtlunch

Gemeinsam Mittagessen im Veedel
Jeden 4. Do im Monat 12:30 Uhr
Do 25.06.2026, Do 23.07.2026, Do 27.08.2026
Info: Maria Spreen-Rauscher 0221/3100163
Keine Anmeldung erforderlich, einfach kommen!

Wanderungen I

Im Frühjahr werden wir mit den Wanderungen am
Wochenende auf dem Kölnpfad fortfahren.
Wer dabei sein möchte, kann sich per Email
(holemnen@gmx.de) oder telefonisch
(0221-230312) anmelden. Die Wandertermine
werden dann kurzfristig angekündigt.

Wanderung II mit Einkehr

Mittwoch 03.06.26 um 13:00 Uhr 2 Std.
Treffpunkt: Linie 3 Endhaltestelle „Bocklemünd“
Nüssenberger Busch, Einkehr am Westfriedhof

Sonntag 07.06.26 um 10:05 Uhr
Treffpunkt Briefkasten Domseite
Abfahrt 10:22 Uhr Herchen a.d.Sieg
Künstlerweg in Herchen
Einkehr in Herchen

Wanderziele und Termine für Juli und August bitte
erfragen bei Herrn Kissel Tel.: 0221/137964
Mitglieder von IDL kostenlos, andere 2,- €

Gedächtnistraining

In den Räumlichkeiten der
Bürgergemeinschaft Rathenauplatz
Rathenauplatz 30
Mittwochs von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr
10.07.26/ 17.07.26/ 24.07.26/ 31.07.26/ 14.08.26/
21.08.26/ 28.08.26
Anmeldung: Horst Lemmen 0221/230312

Stammtisch

Rathenauplatz 30, freitags 15:00 Uhr
am 12.06.26, 03.07.26 und 07.08.26
Anmeldung: Horst Lemmen 0221/230312
holemnen@gmx.de

Spieletreff

Jeden Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr
SeniorenNetzwerk Karl-Berbuer-Platz 1
Info: Renate Talbi 0221/8698946

Seniorentanzkreis u. Folkloretänze

Dienstags ab 10:00 Uhr im Pfarrheim an St.
Severin. Frau Biermann 0221/ 31 03 350

Seniorenclub Maternus

Donnerstags von 15:00 bis 17:30 Uhr im
Pfarrheim an St. Maternus, Alteburger Str 74
Info: Franziska Menzel, Tel. 0221/37 58 99

SeniorenNetzwerk Altstadt-Süd

Internationales Stadtteilfrühstück
Jeden 2. Dienstag im Monat von 10-12 Uhr
im Pfarrsaal St.Georg kostenlos
Info: Sonja Schwarzenbacher 0178- 9094710

Tagesausflug mit dem Bus nach Duisburg

Mi 10.06.26 Abfahrt 9:00 Uhr Saarstraße
Incl. Zoo - und Museumsbesuch
Kostenbeteiligung 10 € Info: 0160/5061632

SeniorenNetzwerk Neustadt-Süd

- Selbstorganisiert -

Postanschrift:
SeniorenNetzwerk Neustadt-Süd
c/o DRK
An der Bottmühle 2
50678 Köln

Telefon: 0160/5061632
snw-neustadtsued@posteo.de

Kooperation
im Veedel

Immer gesucht:

Aktive (Nachbar*innen, Bürger*innen,
Interessierte), Geschäftsleute und Institutionen, die
unsere Ideen unterstützen – durch Sachleistungen,
Spenden oder die Bereitstellung von Räumen.

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Ein Programm der Stadt Köln in Zusammenarbeit mit den Kölner Wohlfahrtsverbänden und den SBK, unter Mitwirkung der Seniorenvertretung und dem Förderkreis der Kölner SeniorenNetzwerke e.V.