

Mai + Juni 2026

im SeniorenNetzwerk

Neu-Ehrenfeld



Bewegung

Wanderungen

Sonntag, 17.05.2026

Wanderung bei Bensberg, ca. 12 km,
Treffpunkt: 10:00 Uhr am Infopoint des Hauptbahnhofs, dann Fahrt mit S-Bahn und Linie 1.

Mittwoch, 03.06.2026

Wanderung von Satzvey zur Bruder Klaus Kapelle und dann bis Mechernich, ca. 12 km
Treffpunkt: 9:30 Uhr am Infopoint des Hauptbahnhofs, Fahrt mit RB 24 um 9.46 Uhr, Zustieg in Köln West und Köln Süd möglich.

Spaziergänge, ca. 5 km Neu

Freitag, 29.05.26

Treffpunkt: 14.00 Uhr, Lenauplatz; Eingang REWE
Fragen und Anmeldung gerne bei Irene 0173 9298368

Donnerstag, 26.06. 2026

Treffpunkt: 14.00 Uhr, Lenauplatz; Eingang REWE
Fragen und Anmeldung gerne bei Irene 0173 9298368

Tanzen

Dienstag, 19.05.2026 15:00 – 16:30 Uhr

Dienstag, 16.06.2026 15:00 – 16:30 Uhr

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe mit einem ausgebildeten Tanzlehrer. Das Tanzen ist auch für mobilitätseingeschränkte Personen möglich. Kosten: 3,- Euro pro Tanznachmittag. Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße. Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn.

Gymnastik vom Stuhl - Bewegung hält fit

jeden Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr

Es kann für jeden eine Freude sein, sich etwas zu bewegen und dadurch etwas für die Gesundheit zu tun. Kostenbeitrag. 3,00 € pro Person. Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln. KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße.

Spielen

Spielen im Wohncafé nebenan

Alle zwei Wochen

Montag, 11.05.26 / 08.06.26 / 22.06.26

Immer 14:00 - 15:30 Uhr

Rummikub, Kniffel, Skyo - spielen, erzählen und lachen - Bringen Sie Freund*innen und Bekannte mit.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln. KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Spielen im Garten des Theo-Burauen-Hauses

Donnerstag, 07.05.2026 15:00 – 16:30 Uhr

Donnerstag, 18.06.2026 15:00 – 16:30 Uhr

Es wird bei Kaffee und guter Laune Rummikub gespielt.

Theo-Burauen-Haus, Raum: Blickwinkel im Garten,

Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln. Nur mit Anmeldung über Frau Tillmann

0221-5733257

Digitales

Digitaltreff

Jeden Montag 10:30 – 12:00 Uhr, rund um ihr Android Handy. Bringen

Sie ihr Gerät mit. Bei Interesse bei Frau Tillmann 0221-5733257 anmelden! 3,- Euro. Nachbarschaftshaus Ansgarstr. 5, 50825 Köln.

Smartphone - Workshop für Fortgeschrittene - ausgebucht

Jeden Mittwoch lfd. – 27.05.2026 16:00 – 17:30 Uhr

Theo-Burauen-Haus, Raum: Blickwinkel, Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln

**Monatliche Kurzzeit-Sprechstunde der Digitalpaten in der
Stadtbibliothek Ehrenfeld**

Freitag, 08.05.2026 11:30 Uhr – 12:30 Uhr

Freitag, 05.06.2026 11:30 Uhr – 12:30 Uhr

Digitalpaten helfen persönlich und individuell zu Fragen rund um das Smartphone. Bei Interesse gerne anrufen bei Frau Tillmann. Ihnen wird auf Anfrage ein Digitalpate vermittelt. Kostenlos.

Kultur

KINONACHMITTAG - im Filmpalast Köln

Wir gehen jeden ersten Mittwoch im Monat zusammen ins Kino.
Treffpunkt 13:40 h vor dem Kino.

Mittwoch, 13.05.2026 „22 Bahnen“

Mittwoch, 03.06.2026 „Immer wieder Dienstag“

Filmpalast - Hohenzollernring 22, 50672 Köln. Haltestelle Friesenplatz
Kosten: 7,- Euro. Es sind 8 Plätze für das SNW Neuhrenfeld in der Reihe 7 reserviert. Reservierungsnummer 126 für Mai. Reservierungsnummer 127 für Juni. Einfach diese Nummern an der Kasse nennen für die Nutzung der reservierten Plätze.

Museum

Herzliche Einladung zur geführten Museumsbesichtigung!

**Donnerstag, 28.05.26 Wallraf-Richartz-Museum
„Das ABC der Künstler“ - Abschied**

**Donnerstag 25.06.26 im Museum Schnütgen mit dem Gang durch
die Sammlungspräsentation "Kunst erzählt"
Treffpunkt: jeweils 14:45 Uhr im Museum**

Beide Führungen sind kostenpflichtig.
Auskunft bei Frau Schonhoff: Telefon 0171/3800073

Singen

Vergnügtes singen am Nachmittag mit Akkordeon

Dienstag, 05.05.26 15:00 – 16:30 Uhr

Dienstag, 02.06.26 15:00 – 16:30 Uhr

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln. KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Geselliges und Nachhaltiges

Repair-Café trifft Café Klärchen

Mittwoch, 27.05.2026 immer 15:00 – 17:30 Uhr

Mittwoch, 24.06.2026

In Kooperation mit der evangelischen Kirchengemeinde Ehrenfeld. **Wir reparieren das was möglich ist** 😊 und was Sie tragen können. Dabei genießen wir Waffeln und Kaffee. Zum Klönen bleibt auch noch Zeit. Das Repair Café findet einmal im Monat statt. Gemeindezentrum Stephanus, Subbelrather Str. 206, 50823 Köln

Herzenssprechstunde

Freitag, 08.05.2026

15:00 – 16:30 Uhr

Freitag, 12.06.2026

Andrea Stanke, Referentin für Biografiearbeit, gestaltet gesellige Gesprächsrunden, bei denen die Lebensfreude im Mittelpunkt steht. Gemeinsam schwelgen wir in Erinnerungen und schmieden Pläne für neue Herzensprojekte in unserem Veedel. Material-Spende von 3 Euro pro Termin willkommen. Melden Sie sich bei Interesse bei Fr. Tillmann. 0221 5733 257

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln. KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Tea-Time Stricken **Neu**



Freitag, 19.06.26

15:00-18:00 Uhr

Einmal im Monat gemeinsam stricken und plaudern im Pavillon des Zentrums für Senioren Theo-Burauen-Haus, Peter-Bauer-Str.2, 50823 Köln. Bitte mitbringen: Wolle, Nadeln, das aktuelle Projekt.

Gehirnjogging **Neu**

Donnerstag, 07.05.2026

14:40 – 16:00 Uhr

Donnerstag, 11.06.2026

Das "bewegtes Gehirnjogging" umfasst koordinatorische, leichte Körperübungen, Assoziations- und Wahrnehmungsübungen und Training des räumlichen Gefühls und Vorstellungsvermögens. Am Ende wird gemeinsam gesungen. Kontaktdaten Sandra Klaas: mobil 01577 1414451 mail S.klaas@bueze.de

Nur mit verbindlicher Anmeldung bei Frau Klaas. 4,- Euro pro Treffen.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln. KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Offener Treff

– für alle interessierten Senior*innen in Neuehrenfeld –

Donnerstag, 28.05.2026

14:30 – 16:30 Uhr

Frühlingsfest des SeniorenNetzwerk Neu-Ehrenfeld in Kooperation mit **gemeinsam wohnen e.V.**

Donnerstag, 25.06.2026

14:30 – 16:00 Uhr

Sie werden über Neuigkeiten informiert und können Fragen stellen. **Was gibt es Neues? Was hat Bestand im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld?** An welchen Gruppen haben Sie Interesse? Wer möchte mitmachen? Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hst. Ittisstraße. Fr. Tillmann 01520 9059603

Gemeinsames Mittagessen

Immer Montag – Freitag 12:30 Uhr Kostenbeitrag: 7,- Euro.

Anmeldung spätestens einen Tag vorher 0221-92161914

Wohncafé Nebenan Vastersstr. 2, 50825 Köln. KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Ideenwerkstatt / Planungsgruppe im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld

05.05.2026 10:00 Uhr Raum: Blickwinkel im Theo-Burauen-Haus, Peter-Bauer-Str.2, 50823 Köln.

Einmal im Monat, wechselnde Orte. Wer mitmachen möchte, gerne bei Frau Tillmann melden. Haben Sie Ideen / Anregungen? Wollen Sie sich selber engagieren?

Kontakt im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld:

Christine Tillmann (Koordinatorin)

Festnetz: 0221 5733 257

mobil: 01520 9059603

mail: tillmann-snw@awo-koeln.de

Einzelne Veranstaltungen, Führungen im Mai/Juni 26

Maifrühstück, Freitag, 01.05.2026 ab 10:00 Uhr

Im Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln

Kosten 7,- Euro. Bitte anmelden unter: 0178 5655133 bei Gerda Houben bis zum 30.04.2026. Vastersstr. 2, 50825 Köln.

Führungen

Kunstroute Ehrenfeld, Samstag, 02.05.2026 ab 13:30 Uhr

Start und Treffpunkt: Ernst-Flatow-Haus, Vogelsangerstr. 153/155, Ecke Fröbelstr. Markus Stäglich führt über die Kunstroute.

Radtour, Mittwoch, 27.05.2026 11:00 Uhr

Treffpunkt 11 Uhr, Lenauplatz Max & Moritz Brunnen, als Halbtagestour, entlang der mittelalterlichen Stadtmauer, deren noch erhaltenen Türme und Befestigungen.

Treffpunkt Lenauplatz – Bastei - Weckschnapp- Malakoffturm – Rheinauhafen - Bastion – Bayenturm - Bottmühle – Severinstor – Ulrepforte - Sachsenturm – Hahnentor – Hansaring - Ehrenfeld. - Nur nach vorheriger Anmeldung mit Zwischenstopps und Einkehr und guter Witterung!

Anmeldungen erforderlich unter Mail: dieter.hamacher@gmx.net, Handy 0160 91131045, Festnetz 0221- 552272 mit Anrufbeantworter. 8,- Euro im Voraus. Ein eigener Helm ist mitzubringen.

Ausblick....

Waffeln essen Neu

einmal im Monat, Uhrzeit folgt.

Start: Dienstag, 14.07.2026

Im Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln