

Liebe Sürther Senioren Netzwerker*innen

Juni: „Der Juni ist das Lächeln des Sommers.“

Vom 22. bis 28. Juni macht die bundesweite Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ darauf aufmerksam, wie wertvoll Begegnungen sind. Unser Netzwerk bietet eine schöne Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Gemeinschaft statt Einsamkeit zu erleben.

Von 04. bis einschließlich 15.06. bin ich im Urlaub.

Save the Date: 07.07. 14 bis 16 Uhr Führung im Garten der Religionen

Im Juli erwartet uns eine circa 2-stündige Führung im Garten der Religionen. Sie besteht aus mehreren Elementen, unter anderem einem rund 40-minütigen Rundgang. **Meldet euch gerne bis zum 29.06. an!**

Außerdem gibt es neue Tanz -und Bewegungsangebote vom LIZ und WiSÜ! Weitere Infos unten.



Hier alle Termine des Seniorennetzwerks Sürth im Juni auf einen Blick

Kontakt für Anmeldungen und weitere Infos (auch zu den Signal-Gruppen):

Johanna Ferstl: Mail: seniorennetzwerk-suerth@caritas-koeln.de; Telefon: 01520 4895910

Besondere Hinweise:

- Der Offene Markttreff am 05.06. findet in der OKKS und ohne Frühstück statt.

1. Offener Markttreff:

Sich gemütlich bei einem gemeinsamen Kaffee/Tee und Gebäck begegnen. **Das Mitbringfrühstück fällt diesen Monat aus**

Wann: jeden Freitag von 11:00-13:00 Uhr, 05.06. (in der OKKS), 12.06., 19.06. und 26.06.

Kostenlos und ohne Anmeldung,

Wo: LIZ (Neubau zwischen der Sporthalle TVS und dem Jugendhaus Sürth, Fronhoferstr. 42); am 05.06. in der OKKS

2. Digitale Sprechstunde:

Für Fragen rund um Handy, Tablet und PC

Wann: jeden 2. und 4. Di im Monat; **fällt am 09.06. aus**; 23.06.: 11:00-12:30 Uhr

Wo: Offene Kunstwerkstatt Köln Süd (OKKS), Sürther Hauptstr. 56

Kostenlos und ohne Anmeldung

Manche Fragen können auch außerhalb der Termine in der **Digital-Signal-Gruppe** geklärt werden. Für die Aufnahme in die Gruppe bitte an Johanna wenden oder in die SNW-Sürth-Gruppe schreiben.

3. Ideenwerkstatt/Planungstreffen:

Gemeinsames Ideensammeln und Planen von Aktivitäten im Netzwerk.

Wann: jeden 2. Di im Monat: **09.06. 15:00-16:30 Uhr**

Wo: OKKS, Sürther Hauptstr. 56

Bitte anmelden, findet nur bei ausreichend Anmeldungen statt.

4. Englisch Konversation

Wann: jeden 2. und 4. Do im Monat: **11.06. und 26.06.; 14-15 Uhr;**

Wo: OKKS, Sürther Hauptstr. 56

Kostenlos, ohne Anmeldung

5. Lesezeit mit Renate

Wann: jeden 3. Di im Monat **fällt im Juni aus**

Wo: Offene Kunstwerkstatt, Sürther Hauptstr. 56

Kostenlos; ohne Anmeldung

6. Kinogruppe

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat: **10.06. 14:30 Uhr: „Verflucht normal“**

Wo: Seniorenkino im Odeon Severinstr. 81,

Bei Interesse setzen wir uns im Anschluss noch zusammen und sprechen über den Film.

Eintritt 7€, Tickets werden selbstständig gekauft

Zum Online-Ticketverkauf: [ODEON Lichtspieltheater Köln | Tickets](#)

Das Angebot wird nicht vom SeniorenNetzwerk Sürth veranstaltet. Erkundigt euch daher bitte selbst über die Einzelheiten (Bezahlung, freie Plätze usw.)

Trailer zum Film: [VERFLUCHT NORMAL | Offizieller Trailer](#)

7. Kreatives Schreiben:

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat **18.06.2026: 17:00 Uhr**

Wo: Restaurant zur Krone, Sürther Hauptstr. 75

Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

8. Boule

Wann: jeden Freitag im Anschluss an den Markttreff um 12:40 Uhr

Wo: Boule-Bahn vor der OKKS

9. Ausflug ins Daisys Tearoom&Garden / Ausflug gegen Einsamkeit

Wann: Dienstag, **23.06.2026, 14 Uhr**

Wo: Gütergasse 21, 51143 Köln

Mit Anmeldung bis zum 15.06. an Johanna per Mail, Telefon, Signal oder persönlich.

Die Fahrt dorthin organisieren bitte alle selbstständig. Wir können uns natürlich in Gruppen gemeinsam hinfahren – das können wir am besten bei den nächsten Treffen

persönlich besprechen. Den Tisch reserviere ich vorab. Da der Platz begrenzt ist, bitte ich euch um eine Anmeldung vorab.

10. Spielenachmittag: aktuell keine Termine

Aktivitäten anderer Akteure im Bezirk:

Kunst und Kultur: Angebote der Offenen Kunstwerkstatt Köln Süd:

Voranmeldung unter okks@palmina-madeo.com

- **Nähstube:**
Wann? Montag, 16:30-19:00 Uhr
Es können eigene Projekte mitgebracht werden und ihr bekommt dabei Unterstützung von Anne
Spendenempfehlung 10€
- **Intuitives Malen:**
Wann? Mittwoch, 16:00-18:00 Uhr
- **Töpfern:**
Wann? Freitags, 15:00-18 Uhr
Ohne Anmeldung, einfach dazukommen 😊

LIZ (Fronhoferstr. 42)

- **Tanz, Theater und Bewegung**

Wann? jeden Dienstag ab 15 Uhr

Kommt gerne schon zum ersten Termin am 26.05.

Für alle die Freude am Ausprobieren und Spaß an Bewegung und Musik haben

Bitte um Anmeldung an Katharina per Mail an blamberg@miteinander-leben.com

- **TanzTee im LIZ**

Wann? Freitag, 29.05., 26.06. 15-17 Uhr

Ein geselliger Nachmittag mit Musik und Bewegung – auch im Sitzen möglich!

Findet künftig einmal im Monat statt

Bitte um Anmeldung an Katharina per Mail an blamberg@miteinander-leben.com

Omas gegen rechts:

- **Oma-Treffen:**
Wann? 2. und 4. Donnerstag, 11.06. und 25.06. 10:00 – 12:00 Uhr
Wo? Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Auferstehungskirchweg 7, Sürth

Veranstaltungen bei Willkommen in Sürth: (WiSü):

Bürgertreff X, Eygelshovener Str.33, 50999 Köln

- **Neu! Tanztee für Singles und Paare mit Spaß an Bewegung**
Wann? jeden 1. Sonntag im Monat, 16 – 18 Uhr

- **Sonntagscafé – Gemeinsam statt einsam:**
Wann? Sonntag 15:00 bis 17:00 Uhr
- **Lachyoga:**
Wann? Montag 17:00-18:00 Uhr
Anmeldung unter: info@wisue-koeln.de
- **Offener Freitag – Café Fuga:**
Wann? Freitag 15:00 – 17 Uhr
- **Atelier X** – Offene Kunstgruppe:
Wann? Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr
Mit Voranmeldung unter info@wisue-koeln.de
- **Radstation** – Unterstützung bei Fahrradreparatur
Wann? Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

Wachsfabrik (Industriestr. 170):

- Shakti&Matze Konzert im Hof am **05.06., 19:00-22:00 Uhr**
- Kunstsonntag mit offenen Ateliers am **07.06., 14-18 Uhr**
- Early Summer Designfestival am **27. und 28.06.**

Diakonie Michaelshoven (Industriestr. 170):

- Führungen:
Führung durch das Diakoniedorf: **20.06. 14:00 – 16:00 Uhr**
Kostenlos, ohne Anmeldung, barrierearm
Treffpunkt: Pfarrer-te-Reh-Str. 1

Herzliche Grüße
Johanna Ferstl