

Angebote SeniorenNetzwerk Dünwald	
<b>Montag ab 14.00 Uhr</b>	<b>Senior*innen Stammtisch miteinander</b> in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
<b>Montag – Sonntag ab 14.00 Uhr (außer freitags)</b>	<b>Tischtennis</b> Tischtennisplatten auf der Wiese hinter dem Gebäude Henry's H.O.P.E. - Auguste-Kowalski-Straße 84a
<b>Montagsnachmittag nach Vereinbarung</b>	<b>Rikscha-Fahrten „Radeln ohne Alter“</b> Unsere ehrenamtliche Rikscha fährt Sie kostenlos zu Zielen in der Umgebung und holt Sie gern in Dünwald ab. Anmeldung erforderlich: Tel.: 0163 – 333 10 22
<b>Dienstag, Donnerstag und Sonntag ab 14.00 Uhr</b>	<b>Boule-Gruppe am Waldbad</b> Infos & Anmeldung: Edgar Rohrmoser: edgar.rohrmoser@googlemail.com oder unter 0163 – 333 10 22
<b>Mittwoch ab 14.30 Uhr</b>	<b>Französisch lernen</b> Kostspflichtig, mit Anmeldung: 0163 – 333 10 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche
<b>Freitag von 09.00–10.00 Uhr</b>	<b>Walking-Gruppe Langsam oder schnell – Jeder ist willkommen!</b> Unter der Kastanie, Kirchplatz Gemeindehaus Tersteegen Tel.: 0163 – 333 10 22
<b>Freitag ab 15.00 Uhr</b>	<b>Schachgruppe</b> Räume GWA, Auguste-Kowalski-Straße 43b, 51069 Köln Tel.: 0163 – 333 10 22
<b>Donnerstag, den 02.07.2026 ab ca. 09.30 Uhr</b>	<b>Wander-Gruppe (10,5 km)</b> Tagesausflug mit Einkehr: Rundweg ab Hennef entlang der Wahnbachtalsperre Infos & Anmeldung: Ralf Raub, Tel.: 0221 / 60 21 09
<b>Dienstag, den 07.07.2026 von 10.00 - 11.30 Uhr</b>	<b>Vortrag Digitales: Das Google Konto und die Google Anwendungen</b> Anmeldung bis Sonntag, den 05.07.26 per E-Mail an <a href="mailto:gsiegert@koeln.de">gsiegert@koeln.de</a> oder bis Mittwoch, den 24.06.26 telefonisch unter 0163 333 1022, E-Mail: <a href="mailto:nicole.scherer@csh-koeln.de">nicole.scherer@csh-koeln.de</a> Gemeindehaus Tersteegenkirche

### Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer  
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)  
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: [nicole.scherer@csh-koeln.de](mailto:nicole.scherer@csh-koeln.de)  
**Urlaubsbedingte Abwesenheit:** 26.06. – 05.07.26

<b>Mittwoch, den 08.07.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Digitale Sprechstunde</b> in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
<b>Dienstag, den 14.07.2026 ab 9.30 Uhr</b>	<b>Stadtteilfrühstück</b> Gemeindehaus Tersteegenkirche, Beitrag: 3–4 € Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag: Auguste Krämer, Tel.: 0221 / 60 45 45
<b>Dienstag, den 21.07.2026 ab 12.00 Uhr</b>	<b>Kulinarische Fußgängerreise</b> Restaurant: Ristorante Zucchini Köln Mülheim Anmeldung erforderlich: 0163 – 333 10 22
<b>Mittwoch, den 22.07.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Digitale Sprechstunde</b> in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
<b>Samstag, den 25.07.2026 von 10.00 – 13.00 Uhr</b>	<b>Flohmarkt auf dem Bäckerplatz</b> vor Aeltgen-Dünwald-Str. 71, Köln Interesse an einem eigenen Stand? Anmelden bis 07.07.2026 unter <a href="mailto:gemeinwesenarbeit@csh-koeln.de">gemeinwesenarbeit@csh-koeln.de</a> (siehe Flyer)
<b>Donnerstag, den 30.07.2026 ab 10.00 Uhr</b>	<b>Ideenwerkstatt – Mitgestalten erwünscht!</b> Bringen Sie Ihre Ideen, Wünsche und Anregungen mit – wir gestalten das SeniorenNetzwerk gemeinsam! Gemeindehaus Tersteegenkirche, Infos: 0163 – 333 10 22
<b>Seniorenkino</b>	
<b>Mittwoch, den 01.07.2026 ab 14.30 o. 15.30 Uhr</b>	<b>Film: Die Barbaren - Willkommen in der Bretagne</b> Filmpalast Köln: Hohenzollernring 22, 50672 Köln
<b>Mittwoch, den 08.07.2026 um 14.30 Uhr</b>	<b>Film: Das Sommerbuch</b> Seniorenkino – Odeon: Severinstraße 81, 50678 Köln
<b>Weitere regelmäßige Veranstaltungen in Dünwald</b>	
<b>Montag ab 14.00 Uhr</b>	<b>Seniorenclub Dünwald/Höhenhaus</b> Egbert Meiers, Telefon 02241 1657856
<b>Weitere einmalige Veranstaltungen in Dünwald &amp; Umgebung</b>	
<b>Donnerstag, den 02.07.2026 von 14.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>Der Letzte Hilfe Kurs</b> Themen rund um das Sterben, den Tod und der Palliativversorgung Kalker Hauptstraße 260 – 262, 51103 Köln Anmeldung: 0221 9845888 oder <a href="mailto:kleinod@vinzenterinnen.de">kleinod@vinzenterinnen.de</a>

### Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer  
 Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)  
 Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: [nicole.scherer@csh-koeln.de](mailto:nicole.scherer@csh-koeln.de)  
 Urlaubsbedingte Abwesenheit: 26.06. – 05.07.26

<b>Donnerstag, den 02.07.2026 von 14.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Tag der offenen Tür im August Bebel Haus der Generationen</b> Aktionswochen „Gemeinsam statt einsam Mülheim verbindet“ Krahenstraße 1 in 51063 Köln, kostenfreies Angebot
<b>Freitag, den 04.07.2026 11.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Stunde des Miteinanders</b> #Platz für Demokratie Wupperplatz, gegenüber vom Lippeweg 1 in 51061 Köln
<b>Sonntag, den 05.07.2026 von 11.00- 12.30 Uhr</b>	<b>Trauerspaziergang</b> Treffpunkt: Haltestelle Leimbachweg Dünwald Anmeldung bis 03.07.2026 um 14.00 Uhr bei Kleinod: Telef.: 0221 9845888 oder per Mail: <a href="mailto:kleinod@vinzenterinnen.de">kleinod@vinzenterinnen.de</a>
<b>Freitag, den 10.07.2026 von 15.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Aktionstag auf dem Wiener Platz</b> Aktionswochen „Gemeinsam statt einsam Mülheim verbindet“ mit Infobörse, Mitmach-Aktionen, Begegnung und Austausch, buntes Rahmenprogramm mit Essen und Getränken
<b>Samstag, den 11.07.2026 von 15.00 – 19.00 Uhr</b>	<b>Kölsche Geburtstags-Charity-Konzert für Groß und Klein</b> Hits fürs Hospiz – 25 Jahre Ühlepanz u.a. mit Domstürmer, Miljo, Björn Heuser, Rotznas, Funky Marys Willy-Brandt-Gesamtschule, im Weidenbruch 214 Karten unter: <a href="http://www.naaksuehle.de/tickets">www.naaksuehle.de/tickets</a>
<b>Samstag, den 11.07.2026 von 19.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Konzert „Köbes Underground“</b> Open Air im Waldbad, Peter-Baum-Weg 20, 51069 Köln Tickets unter: <a href="https://waldbad-camping.de/veranstaltungen/">https://waldbad-camping.de/veranstaltungen/</a>
<b>Samstag &amp; Sonntag, den 11. &amp; 12.07.2026 von 14.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Beach Sommerfest</b> (Eintritt frei) Mit zusätzlicher großer Pferdeshow am 18./19. oder 25./26. Juli Auf dem Reitstall Birkenhof, Oderweg 555 in 51061 Köln
<b>Donnerstag, den 30.07.2026 um 19.00 Uhr</b>	<b>Autorenlesung Engelbert Müller: "Walrandzeiten"</b> CAFE mittendrin, Berliner Straße 944 Anmeldung ab sofort im CAFE, per Telefon 0221 57007259 oder Mail an <a href="mailto:info@cafe-mittendrin.de">info@cafe-mittendrin.de</a>
<b>Beratung und Sprechstunden</b>	
<b>Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>Caritas-Seniorenberatung</b> Stephan Hauser Tel.: 0178 909 47 58; E-Mail: <a href="mailto:stephan.hauser@caritas-koeln.de">stephan.hauser@caritas-koeln.de</a> CAFE mittendrin, Berliner Straße 944
<b>Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Kölsch Hätz Sprechstunden</b> Dagmar Kriese und Bernhard Kurth Tel.: 0221 57007258; E-Mail: <a href="mailto:info@koelschhaetz.de">info@koelschhaetz.de</a> CAFE mittendrin, Berliner Straße 944

### Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer  
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)  
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: [nicole.scherer@csh-koeln.de](mailto:nicole.scherer@csh-koeln.de)

**Urlaubsbedingte Abwesenheit:** 26.06. – 05.07.26