

SeniorenNetzwerk Merheim

Regelmäßige Veranstaltungen:

Jeden 1. Samstag im Monat:	Gemeinsames Frühstück um 9:30 Uhr / 5,-- €
Jeden 2. Donnerstag im Monat:	Seniorenkaffee/Spielenachmittag um 15:30 Uhr
Jeden 3. Donnerstag im Monat:	Bingo um 15:30 Uhr
Jeden 4. Freitag im Monat:	Stammtisch im Goldenen Pflug um 17:00 Uhr
Jeden 1. und letzten Dienstag im Monat:	Stuhlgymnastik um 10:30 Uhr
Jeden 2. Samstag im Monat:	Kaffeekränzchen um 14:30 Uhr

Am 3. Freitag eines jeden Quartals: Geburtstagsfeier um 16:30 Uhr für die Jubilare, die in dem jeweiligen Vorquartal ihren Ehrentag hatten.

Alle Termine vorbehaltlich von Änderungen

Anmeldung erforderlich

Weitere Hinweise sind im Schaukasten des SeniorenNetzwerkes Merheim ersichtlich.

**SeniorenNetzwerk Merheim
Detmolder Strasse 4
51109 Köln-Merheim**

Stand: 06.06.2026