



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Einladung zum Sommerfest und Abschiedsfest für die Koordinatorin

Am Freitag, 26. Juni 2026

14:30 bis 16:30 Uhr

Im großen Saal des Bürgerhauses Zollstock

Mit Mitsingprogramm mit Hermann-Josef Ley
Und Leckereien aus Jedermann's Küche*

Bei Fragen und zur Anmeldung

(* auch gerne mit Angabe des kulinarischen oder Zeitbeitrages)

Melden Sie sich bitte bei

Marita Scheeres

Im SeniorenNetzwerk Zollstock

(Kontaktdaten siehe Seite 4)

☺ *Ich würde mich wirklich freuen, wenn „das Haus voll wird“.* ☺

Herzlichst Marita Scheeres



Wunschbaum im SNWZ

In dieser Ausgabe:

Seite 2 und 3
Ausgewählte Termine

Seite 4
Allgemeines und
Besonderes
Impressum

Seite 5 und 6
Regelmäßige Treffen
im SeniorenNetzwerk

Herzliche Einladung zu

Aktiv in Zollstock

Dem monatlichen Treffen des SeniorenNetzwerks Zollstock

**Zum Informations- und Ideenaustausch und
Zur Planung von Aktivitäten ab Juli 2026**

Im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten

Keine Anmeldung – keine Kosten

gemeinsam - aktiv - engagiert

**am Montag, 06. Juli 2026, 10 Uhr
im Bürgerhaus Zollstock**

**Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock
Rosenzweigweg 1, Zollstock**

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint in der Regel am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus.

Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

**DER INFOBRIEF NUMMER 07 / 2026 DES SENIORENNETZWERKS ZOLLSTOCK
ERSCHEINT WEGEN DES FEIERTAGS SCHON AM 09. JULI 2026.**

Ausgewählte Termine im Juni 2026

07.06.2026 (So) 16:00 Uhr
Kultursommer 2026 am Kalscheurer Weiher:
Jazz Garden
 Mit Jazz- und Popstandards in eigener Interpretation
Veranstalter/ Ort: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

☺ **Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock** ☺

08.06.2026 (Mo) 15:00 Uhr

Singen

Bei Kaffee und Keksen

Kommen Sie dazu! Ohne Anmeldung.

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

10.06.2026 (Mi) 14:30 Uhr

Odeon-Seniorenkino:

„Verflucht normal“ ***

Eintritt 7,00 €

Kartenreservierung unter Tel 0221 31 31 10

(ab 16:00 Uhr)

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

10.06.2026 (Mi) Uhrzeit bitte erfragen

NovoDia - Trauercafé der Johanniter

Ort: Johanniter, Höninger Weg 247, Zollstock

(auf der Höhe der KVB-Haltestelle „Gottesweg“)

Infos bei Frau Jakob, Ambulanter Hospizdienst der Johanniter Unfallhilfe e.V. unter Tel 0221 89009 312

Veranstalter: Johanniter Unfall Hilfe e.V.

11.06.2026 (Do) 13:30 Uhr

Info-Spaziergang

Servicestellen für die ältere Generation stellen sich vor

Start 13:30 Uhr bei der Seniorenberatung der JUH e.V., Höninger Weg 247, danach Fußweg zur Melanchthonkirche, zu Kölsch Hätz, den Helfenden Händen und dem SeniorenNetzwerk Zollstock.

Anmeldung bis zum 08.06.2026 im SeniorenNetzwerk Zollstock 0221 379 68 03

Veranstalter: Kölsch Hätz Zollstock und Seniorenvertreterin Dr. Christiane Köhler

12.06.2026 (Fr) 14:30-16:30 Uhr

Trauercafé in St. Pius

Ansprechpartnerin: Gemeindereferentin Pia

Odenhausen Tel 02232 48953 oder per Mail pia.odenhhausen@erzbistum-koeln.de

Ort: Im Pfarrheim Irmgardstraße

Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius

13.06.2026 (Sa) 16:00 Uhr

Kultursommer 2026 am Kalscheurer Weiher:
Chazz

Spiele Musik der 30er und 40er Jahre – klassische Chansons swingend arrangiert

Veranstalter/ Ort: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

15.06.2026 (Mo) 13:30- spätestens! 15:30 Uhr

Wir denken weiter

Planungstreffen für den Montagstreff von Juli bis September 2026

Kommen Sie einfach dazu!

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

15.06.2026 (Mo) 16:00 Uhr

Radtour mit Manfred Braun

Wegstrecke von 13 bis 15 Kilometern

Treff: vor dem Haupteingang des Südfriedhofs

Weitere Infos und Anmeldung unter Tel 0221379 68 03

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

18.06.2026 (Do) 19:00 Uhr

Bürgerstammtisch

Alle Interessierten sind eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ort: Haus Schäffer, Markusstraße 126, Zollstock

Veranstalter: Zollstocker Bürgerverein e.V.

19.06.2026 (Fr) 14:30-15:45 Uhr

Tanztee – tanz mit!

Infos und Anmeldung bei Inna Achmatow (SeniorenNetzwerk Raderthal) unter Tel 01520 909 26

12 oder Jan Gudorf (RADERBERG und –THAL e.V.) unter Tel 0163 444 66 69

Spende erbeten

Veranstalter/ Ort: RADERBERG und –THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal in der Evangelischen Kirchengemeinde, Raderthal

20.06.2026 (Sa) 14:00-18:00 Uhr

Sommerfest im Kloster -

Einblicke und Begegnungen in sommerlicher Atmosphäre

Veranstalter: Kloster der Benediktinerinnen, Brühler Straße 74, Raderberg

20.06.2026 (Sa) 15:30 Uhr

Gemeinsame Sommerserenade

Eintritt frei

im Kirchsaal der Melanchthonkirche, Breniger Straße

Kirchengemeinden Bayenthal, Raderthal und Zollstock

20.06.2026 (Sa) 16:00 Uhr

Kultursommer 2026 am Kalscheurer Weiher:

A small circle of friends

Bunte Mischung aus Klassik, Blues, Folk, Jazz

Veranstalter/ Ort: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

Ausgewählte Termine im Juni bis Anfang Juli 2026

☺ **Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock** ☺
Bitte beachten: KLEINE PLANÄNDERUNG
22.06.2026 (Mo) 14:30 (statt 13:00) Uhr
Gespräch im „Eiscafé“
(statt Gespräch mit Spargel)
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

23.06.2026 (Di) 14:30 Uhr
Seniorencafé im Pfarrheim St. Pius
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius, Irmgardstraße 13a, Zollstock

25.06.2026 (Do) 15:00 Uhr
Lesung im Café Veedelsgeist
 Alte Märchen, Gedichte und Geschichten werden zum Leben erweckt.
Veranstalter: Katholische Kirchengemeinden am Südkreuz, Gemeinde Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33, Zollstock

25.06.2026 (Do) 15:00 Uhr
Erzählcafé mit Nessi Tausendschön
 Die Diseuse und Kabarettistin erzählt aus ihrem Leben.
 Anmeldung erbeten bei Sonja Schlegel unter Tel 0151 64 12 90 97 oder per Mail sonja.schlegel@ekir.de
 Geld- und Essensspenden erbeten
Veranstalter: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd

25.06.2026 (Do) 16:00-22:00 Uhr
Schlemmer-Markt Zollstock
 Auf dem Zollstocker Marktplatz am Höninger Weg
Veranstalter: Zollstock lebt e.V./ Zollstocker Bürgerverein e.V.

25.06.2026 (Do) 17:30-19:00 Uhr
Ihr neues Hüftgelenk
 Referent: Chefarzt PD Dr. Thomas Randau
Veranstalter: Cellitinnen-Severinsklösterchen, Jakobstraße 27-31, Altstadt-Süd im Festsaal

26.06.2026 (Fr) 14:30-16:30 Uhr
Sommerfest im SeniorenNetzwerk Zollstock
Siehe Seite 1

26.06.2026 (Fr) 19:00 Uhr
Konzert Eddy Edge live mit seinem Album „Catherine Wheel“
 Eddy Edge und Band spielen eine kraftvolle Mischung aus Pop-Punk, Punkrock und Balladen
 Eintritt frei, Spende erbeten
Veranstalter/ Ort: Zollstocker Bürgerverein im Zollstocher Hof, Vorgebirgstraße 189, Zollstock

27.06.2026 (Sa) 11:00-18:00 Uhr
Sommerfest im Tierheim
 Infos rund ums Tier, Musik, Getränke und leckeres Essen
Veranstalter: Tierheim Köln-Zollstock, Vorgebirgstraße 76, Zollstock

27.06.2026 (Sa) 18:00 Uhr
Kultursommer 2026 am Kalscheurer Weiher: AMAGO
 Samba und Bossa Nova auf Kölsch
Veranstalter/ Ort: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

28.06.2026 (So) 14:30-17:00 Uhr
Tanzcafé: Tanz mit – aber bitte mit Sahne!
 Anmeldung bei Sonja Schlegel Tel 0221 31 40 79 oder per E-Mail sonja.schlegel@ev.gemeinde-koeln.de, Spende erwünscht
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd

29.06.2026 (Mo) 15:00
Austauschrunde: digitales Miteinander
 Digitale Hilfe auf Gegenseitigkeit
 Vielleicht wird eine Gruppe daraus?
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

02.07.2026 (Mi) 18:00-20:00 Uhr
Repair-Initiative der Philippusgemeinde
 Anmeldung erbeten auf dem Kontaktformular unter www.kirche-raderthal.de
Veranstalter: Evangelische Philippus-Kirchengemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

04.07.2026 (Sa) 16:00 Uhr
Stollwerck Experience
 Blues- und Rock-Klassiker, von J.J. Cale bis Fleetwood Mac und Jimi Hendrix
Veranstalter/ Ort: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

06.07.2026 (Mo) 10:00 Uhr
Aktiv in Zollstock
(Details siehe Seite 1)
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

08.07.2026 (Mi) 14:30 Uhr
Odeon-Seniorenkino: „Das Sommerbuch“ ***
 Eintritt € 7,00
 Kartenreservierung unter Tel 0221 31 31 10 (ab 16:00 Uhr)
Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres (bis 30.06.2026)
 Nachfolge (ab 01.07.2026)
 Rosenzweigweg 1
 50969 Köln
 Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.

Tel 0221 379 68 03
 Telefon mobil 0152 090 59 807
 E-Mail-Adressen:
awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de
scheeres@awo-koeln.de
 www.seniorennetzwerke-koeln.de
 www.awo-koeln.de

Persönlich/ telefonisch erreichbar:
 Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis 14:00
 Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr
 Und wie stets – auch nach Vereinbarung

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner
 Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach
 ihren Interessen und Möglichkeiten
 zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen,
 Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich
 selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst
 etwas davon haben.

**Warum nicht das tun,
 wozu man immer schon Lust hatte?
 Machen Sie mit im
 SeniorenNetzwerk Zollstock!**

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu
 gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit
 oder langfristig engagieren möchten,
 Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den
 Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone
 besser nutzen wollen –

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement
 sind keine Grenzen gesetzt.**

Allgemeines und Besonderes

HORIZONTE

Kunstaussstellung

bis zum 18.06.2026 (15:00-18:00 Uhr)
**Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln,
 Kirchengemeinde Zum Heiligen Geist**

Neues aus Zollstock:

Die **Geschäftsräume des Zollstocker
 Bürgervereins** sind umgezogen:
 Nun **Breniger Straße 5 in Zollstock**
 Dienstags von 15:00 bis 17:00 Uhr ist der **Allgemeine
 Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.** vor Ort.

19.06.2026 (Fr) 16:00-19:00 Uhr
**„Lange Tafel der Baukultur auf dem
 Großmarktgelände“**

Wie viel Wohnraum entsteht in der Parkstadt Süd?
 Wie viele Grünflächen sind geplant? Was passiert mit
 der Großmarkthalle? An der „langen Tafel“ besteht
 Gelegenheit zu Information und Austausch mit dem
 Planungsteam.

Weitere Infos unter www.parkstadt-sued.de
**Veranstalter: Parkstadt Süd, Stadt Köln in
 Kooperation mit „Lange Tafel der Baukultur“**

04.07.2026 (Sa) 14:00 Uhr
Sommerblumen

Rundgang mit Ulrike Dausel und Gerd Böckmann, mit
 Infos über die zahlreichen unterschiedlichen Pflanzen
 im Rheinpark und Tipps für den eigenen Garten
 Kostenfrei, Spenden willkommen
 Treffpunkt: Parkcafé (Nähe Eingang Auenweg)
Veranstalter: Förderverein Kölner Rheinpark e.V.

Kölle aktiv 2026

Kostenlose Sportkurse – für alle - ohne
 Anmeldung
 Durchgeführt von diversen Kölner Sportvereinen

Im Forstbotanischen Garten:

Montags 10-11 Uhr Body Fit mit Musik
 (08.06.-06.07.2026, Ort *)
 Donnerstags 10-11 Uhr Nordic Walking
 (04.06.-02.07.2026, Nähe „Waldstrolche“)
 Freitags 10-11 Uhr Nordic Walking mit Gymnastik
 (05.06.-03.07.2026, Parkplatz Forstbotanischer
 Garten)
 Samstags 10-11 Uhr Rücken fit
 (06.06.-04.07.2026, Ort *)

Im Vorgebirgspark:

Sonntags 18-19 Uhr Bewegt in den Abend
 (07.06.-05.07.2026, Wiese am Leichweg)

Veranstalter: Stadtsportbund Köln, Stadt Köln
***Weitere Details unter www.koelle-aktiv.de**

27.06.2026 (Sa) 11:00-17:00 Uhr
Tag der offenen Tür:

**125 Jahre Schwerhörigenbewegung
 Und 25 Jahre Beratungsstelle DSB Köln e.V.**

Mit Informationen zum Hörverstehen, Technik
 Workshop, Ausstellung Hörgeräte & Technik,
 Musik mit Sunny Sounds

**Veranstalter/ Ort: Deutscher
 Schwerhörigenbund-Ortsverin Köln e.V.,
 Lupusstraße 22, Neustadt-Nord
 Nähe „Ebertplatz“
www.dsbkoeln-ev.de**



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Montag bis Mittwoch

Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Aktiv in Zollstock Ideenwerkstatt und Treff für alle Interessierten	Am 1. Montag im Monat, 06. Juli 2026 10:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock <i>am 2. und 4. Montagnachmittag in der Regel um 15:00 Uhr mit wechselnden Themen (siehe Kalender)</i>		
Radtour Zollstock und Umgebung Mit Manfred Braun	3. Montag im Monat, 16:00 Uhr 15.06.2026	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof
Kurs „Grundlagen der Smartphone- Tabletnutzung“	Dienstags 10:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ Und	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814	Die Sprechstunde erfolgt in Einzelberatung.
Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner		
Rummikub	Dienstags 13:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Spieletreff	Dienstags 14:00 Uhr	
Schachclub	Dienstags 15:00 Uhr	
Spieletreff	Mittwochs 10:00-13:30 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Wandergruppe Leichter Schwierigkeitsgrad, zirka 10-14 km Wegstrecke Details werden mit den Anwesenden abgesprochen. Alle 14 Tage in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres	Mittwochs 10:00 Uhr In den ungeraden Kalenderwochen 17.06. + 01.07.2026	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Club der Kreativen Gemeinsam kreativ sein in verschiedensten Techniken, voneinander lernen, gemütlich plaudern und lecker Kaffee trinken	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14:00 Uhr 10.06. + 24.06.2026	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk Zollstock

R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e

T
r
e
f
f
e
n

i
m

S
N
W

Z
o
l
l
s
t
o
c
k

**Ideensammlung im
SeniorenNetzwerk
Zollstock –
noch nicht
konkretisiert**

Besuch des
Japanischen
Gartens in
Leverkusen

Besuch von Flora
oder
forstbotanischem
Garten

Einladung des
Schokomuseums
(mit kleiner
Verkostung)

**Haben Sie
Interesse?
Haben Sie weitere
Ideen und
Anliegen?**

**Melden Sie sich im
SeniorenNetzwerk
Zollstock!**



**Ideensammlung im
SeniorenNetzwerk
Zollstock –
noch nicht
konkretisiert**

Besuch des
Duftmuseums Farina
(Eintritt 12,- €)

Veedels-
spaziergänge
durch Zollstock

Das kleine ABC des
Onlinebankings

Führung auf dem
Südfriedhof mit der
Netzwerkerin Frau R.
Aus Zollstock

Besuch des
Japanischen Gartens
in Leverkusen oder
des Hauses der
Geschichte in Bonn

**Haben Sie
Interesse?
Haben Sie weitere
Ideen und
Anliegen?**

**Melden Sie sich im
SeniorenNetzwerk
Zollstock!**

**Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock
Mittwoch bis Freitag**

Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Spaziergehgruppe am Mittwoch Eine kurze Wegstrecke von etwa 30 Minuten im Zollstocker Grün und anschließende Einkehr.	Am 4. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr 24.06.2026	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 11:00-12:00 Uhr	Donnerstags Kurse wöchentlich bis zum 25.06.2026 Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag Es werden englische Texte gelesen, ihr Inhalt und auch aktuelle Themen diskutiert.	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr 21.05.2026 Kopierpauschale	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk Zollstock
Doppelkopfrunde Kartenspiel für 4-6 Teilnehmende	An allen Donnerstagen, außer am 2. Do im Monat 13:30 Uhr 18.06., 25.06., 02.07.2026	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk Zollstock
Lesekreis Gemeinsame Buchbesprechung Gemeinsam ausgewählte Bücher werden bis zum nächsten Treffen gelesen und dann besprochen.	Am 2. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr 11.06.2026	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk
Boulespiel im Vorgebirgspark Die Boulekugeln können ausgeliehen werden.	Bislang am 4. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr Zurzeit ausgesetzt.	Treff: Boulebahn auf dem Spielplatz Neuenahrer Straße
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 10:00-11:00 Uhr	Freitags Kurse wöchentlich Bis zum 26.06.2026 Kursgebühr	Infos siehe auch Curumba am Donnerstag
Gedächtnistraining spezieller Art: Fragen zum Allgemeinwissen von heute und gestern	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10:00 Uhr 19.06. + 03.07.2026 Kopierpauschale	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk

R e g e l m ä ß i g e T r e f f e n i m S N W Z o l l s t o c k

Ehrenamtliche Unterstützung im Digitalprojekt des SeniorenNetzwerk Zollstock wäre schön. Denn – Senior*innen gehen mit der Zeit und sind online und – manchmal gibt es Fragen und Hilfebedarf... Wer hat Lust, ältere Menschen beim Weg ins Internet zu begleiten? Bitte melden Sie sich im SeniorenNetzwerk Zollstock.

Der nächste Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am 09. Juli 2026.