

Newsletter Juni 2026

Willkommen im SeniorenNetzwerk Porz!

Liebe Seniorinnen und Senioren aus Porz,

Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal bei unserem Stammtisch! **Denn dort werden Termine bekanntgegeben, neue Ideen gesammelt, Treffpunkte und Uhrzeiten für die verschiedenen Gruppen, wie Fahrradgruppe, Wandergruppe, Sonntagsspaziergang verkündet. Alle anderen Gruppen haben feste Uhrzeiten und Sie können, nach einem kurzen Anruf bei der Koordinatorin (Kontakt Daten s.u.) gerne vorbeischauen. Wenn nicht anders angegeben, finden alle Gruppen im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Adresse s.u.**

Das **standortgebundene SeniorenNetzwerk Porz** hat die wichtige Aufgabe, ein Grundangebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Porz zu sichern, insbesondere für diejenigen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Mitmachen, Beteiligung, Engagement und auch Unterstützung werden bei uns ganz großgeschrieben. Sie sind wichtig und unerlässlich in der Gestaltung eines seniorenfreundlichen Stadtteils.

Ganz besonders hinweisen möchten wir auf unseren Busausflug mit dem Ziel Kevelaer am Donnerstag, den 25.06.2026. Für Einzelheiten und Infos bitte bei mir melden.

Ihr Kontakt zum SeniorenNetzwerk Porz: Koordinatorin Bagnu Yazici

Büro des SNW Porz: c/o Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte,
Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

Gruppen & Angebote: c/o AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18,
51143 Köln

Sofern nicht anders angegeben, finden alle Gruppen & Angebote im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Unsere Boulegruppen finden auf dem Gelände der Glashütte statt.

Tel.: 02203-1835538 / Mobil: 0178-9338613

E-Mail: seniorennetz-porz@awo-koeln.de

Schauen Sie auch gerne unter:

www.awo-koeln.de oder www.seniorennetzwerke-koeln.de

Programm SeniorenNetzwerk Porz: Juni 2026

1	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging
2	Di	16.30 Uhr NEUES KOSTENFREIES ANGEBOT: Stuhlgymnastik im Park!!! Bitte um Anmeldung!
3	Mi	13.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden! 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in der Bibliothek im Curanum. Eingeladen sind alle Bewohner*innen des ServiceWohnen und Anwohner*innee. Dies ist ein Angebot des Netzwerk „Porz digital - für Senior*innen!“
4	Do	Fronleichnam
5	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.
6	Sa	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
7	So	Sonntagsspaziergang: Es geht um 10:04 Uhr mit dem Bus 152 von Porz-Markt aus nach Stammheim in den Skulpturenpark.
8	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen.
9	Di	16.30 Uhr NEUES KOSTENFREIES ANGEBOT: Stuhlgymnastik im Park!!! Bitte um Anmeldung!
10	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
11	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP
12	Fr	16.00 Uhr Nachbarschaftsfest im neuen Park Glashüttenstraße
13	Sa	
14	So	
15	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück. Bitte beim Stammtisch anmelden. Unkostenbeitrag. 17.00 Uhr Workshop zum Thema: „Mein Smartphone-Das unbekannte Wesen“
16	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe! 16.30 Uhr NEUES KOSTENFREIES ANGEBOT: Stuhlgymnastik im Park!!! Bitte um Anmeldung!
17	Mi	
18	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“
19	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.
20	Sa	
21	So	
22	Mo	Start des Aktionsmonat „Gemeinsam statt einsam - Porz verbindet“
23	Di	16.30 Uhr NEUES KOSTENFREIES ANGEBOT: Stuhlgymnastik im Park!!! Bitte um Anmeldung!
24	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
25	Do	Ganztägiger Busausflug des SNW Porz nach Kevelaer. Warteliste.
26	Fr	11.00 Uhr 5. Porzer Digitaltag in der Stadtteilbibliothek 15.00 Uhr TanzTee in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte).
27	Sa	
28	So	
29	Mo	
30	Di	