

Programm Juli bis September 2026

Treffen der aktiven Netzwerker*innen

Jeden 3. Dienstag: 21.7., 18.8., 15.9., 15 bis 17 Uhr.

Treffpunkt: Familienbildungswerk, Olpener Str. 946

Sie möchten unser Programm ergänzen? Wir freuen uns über engagierte Verstärkung, um das SeniorenNetzwerk lebendig zu halten. Sie haben Ideen und Lust, unser Team zu verstärken?

Dann schreiben Sie an seniorennetzwerk-brueck@gmx.de oder kommen direkt zu uns.

Qi Gong

Achtsame Bewegungen zur Stärkung von Kreislauf, Atmung und Selbstheilungskräften in Anlehnung an chinesische Traditionen.

Dienstags, ab 23.6., 14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr.

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Str. 946

Bei Interesse rufen Sie bitte Brigitte Böll an, Tel. 0221/96902956

Tänze zum Mitmachen

Mit Musik aus der europäischen Folklore tanzen wir in der Gruppe mit leicht erlernbaren Schritten, Schwung für Körper und Geist.

Jeden Mittwoch ab 12.8., 16 bis 17.30 Uhr.

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Str. 946

Bitte anmelden bei Ulrike Dreeßen-Hoffmann, Tel. 0221/841409

Spieletreff

Von Karten- über Brett- bis zum Gesellschaftsspiel – Wir haben Spaß und fordern unsere grauen Zellen.

Jeden 2. Donnerstag: 9.7., 13.8., 10.9., 14 bis 16 Uhr.

Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenzhaus, Olpener Str.863-865,

Bitte anmelden bei Gaby Peperle-Vogt, Tel. 0221/7602646

Fahrradtouren- Wir fahren rund um Brück.

Jeden 3. Mittwoch, 22.7., 19.8., 16.9.,

Treffpunkt: 11 Uhr am Marktplatz.

Infos und Anmeldung bei Helga Schiffer, Tel. 0221/6803063

Literatur-Kreis

Wir lesen und besprechen Bücher aus aller Welt und allen Genres unter Begleitung von Literatur-Expert*innen.

Jeden 4. Donnerstag: 23.7., 27.8., 24.9., 17 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt: Ev. Johanneskirche Brück

Bitte anmelden bei Doris Rupprecht, Tel. 0221/842136

Lust auf Kino?!

Gemeinsam fahren wir ins Kino in Köln oder Bensberg.

Ob gesellschaftskritisch oder lustig, abenteuerlich oder spannend - die Filmauswahl variiert. Kontakt: Christiane Niestrath, Tel.

0221/6908930

„Das Gelbe vom Ei“ – Veedels-Frühstück zum Klönen und Kennenlernen

Donnerstag: 23.7., 20.8., 17.9.,
jeweils 9 bis 11 Uhr. Kostenbeitrag 8,50 €.

Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenz Haus, Olpener Str. 863

Verbindliche Anmeldung bei Helga Schiffer, Tel. 0221/6803063

Kleine Wanderungen in der näheren Umgebung

Jeden 2. Samstag, 11.7., 8.8., 12.9., 11 Uhr,

Treffpunkt: Marktplatz.

Infos und Anmeldung

bei Gaby Moorbach, Tel. 0221/26762396

Wir freuen uns auf Sie!