

SeniorenNetzwerk Brück

Mitgestalten – Mitwirken

Wir – **Senior*innen aus Brück** – engagieren uns ehrenamtlich im Stadtteil - wir organisieren im **SeniorenNetzwerk Brück** unsere Aktivitäten eigenverantwortlich und treffen uns mit Gleichgesinnten zu regelmäßigen Freizeitangeboten.

Was fehlt Ihnen im Angebot?

Wenn Sie Zeit, Lust und Ideen haben, bei uns im **Netzwerk** einzusteigen und etwas für sich selbst und für andere tun wollen, dann freuen wir uns auf eine Nachricht von Ihnen unter seniorennetzwerk-brueck@gmx.de oder kommen Sie direkt zu unseren

Treffen der aktiven Netzwerker*innen

Jeden 3. Dienstag: 21.7., 18.8., 15.9., 15 - 17 Uhr.

Treffpunkt: Familienbildungswerk, Olpener Str. 946

SeniorenNetzwerk Brück

Programm

Juli	2026
August	2026
September	2026

Qi Gong

Achtsame Bewegungen zur Stärkung von Kreislauf, Atmung und Selbstheilungskräften in Anlehnung an chinesische Traditionen.

Dienstags ab 23.6., 14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr.

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Str. 946

Bitte vorher anmelden bei Brigitte Böll, Tel. 0221/96902956

Tänze zum Mitmachen

Mit Musik aus der europäischen Folklore tanzen wir in der Gruppe mit leicht erlernbaren Schritten, Schwung für Körper und Geist.

Jeden Mittwoch ab 12.8., 16 bis 17.30 Uhr.

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Str. 946

Bitte anmelden bei Ulrike Dreeßen-Hoffmann, Tel. 0221/841409

Spieletreff

Von Karten- über Brett- bis zum Gesellschaftsspiel – Wir haben Spaß und fordern unsere grauen Zellen.

Donnerstags: 9.7., 13.8., 10.9., 14 bis 16 Uhr.

Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenzhaus, Olpener Str.863-865,

Bitte vorher anmelden bei Gabi Peperle-Vogt, Tel. 0221/7602646

Literatur-Kreis

Wir lesen und besprechen Bücher aus aller Welt und allen Genres unter Begleitung von Literatur-Expert*innen.

Jeden 4. Donnerstag: 23.7., 27.8., 24.9., 17 bis 18.30 Uhr.

Treffpunkt: Ev. Johanneskirche Brück

Bitte anmelden bei Doris Rupprecht, Tel. 0221/842136

Fahrradtouren

Wir machen kleine Touren rund um Brück.

Mittwoch, 22.7., 19.8., 16.9.,

Treffpunkt: 11 Uhr am Marktplatz.

Infos und Anmeldung bei Helga Schiffer, Tel. 0221/6803063

„Das Gelbe vom Ei“ – Veedels-Frühstück zum Klönen und Kennenlernen

Donnerstag: 23.7., 20.8., 17.9.,

jeweils 9 bis 11 Uhr. Kostenbeitrag 8,50 €.

Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenz Haus, Olpener Str. 863

Verbindliche Anmeldung bei Helga Schiffer, Tel. 0221/6803063

Lust auf Kino?!

Gemeinsam fahren wir ins Kino in Köln oder Bensberg.

Ob gesellschaftskritisch oder lustig, abenteuerlich oder spannend - die Filmauswahl variiert. Kontakt: Christiane Niestrath, Tel.

0221/6908930

Kleine Wanderungen in der näheren Umgebung

Jeden 2 Samstag, 11.7., 8.8., 12.9., 11 Uhr,

Treffpunkt: Marktplatz.

Infos und Anmeldung

bei Gaby Moorbach, Tel. 0221/26762396

Wir freuen uns auf Sie!