

AUS ALLER WELT AKTIV EIN OFFENES KULTURELLES ANGEBOT



Vingster Treff | Würzburger Str. 11a | 51103 Köln

Ansprechpartnerin: Julia Althof | Tel. 0221 87 54 85 | vingstertreff@bz-koeln.de

Unsere regelmäßigen Angebote in der Würzburger Straße 11a:

Donnerstags,
14 - 15Uhr

Gedächtnistraining
Denk- & Konzentrationsspiele mit viel Spaß!



Donnerstags,
15 - 17Uhr

Spielenachmittag

Freitags,
11 - 12Uhr



Gymnastik - mit leichten Übungen

Freitags, 12 - 13Uhr

31.07. 28.08. 04.09.
09.10. 06.11. 04.12.

Offener Treff und Ideenwerkstatt
für unser SeniorenNetzwerk Vingst

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat
15:30 - 17:30Uhr

Café aus aller Welt

Wir beraten Sie gerne über Angebote und Unterstützungen

MACHEN SIE MIT!

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

