



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

MONTAGSTREFF IM BÜRGERHAUS ZOLLSTOCK



Komm vorbei und mach mit!

Termine für den Montagstreff 2026

13.07.	um 14:30 Uhr	Spieleparcours*
27.07.	um 14:30 Uhr	Boule
		Treffen am Bürgerhaus Zollstock/Spielplatz
10.08.	um 14:30 Uhr	Ausflug*
24.08.	um 14:30 Uhr	Veedelsspaziergang*
14.09.	um 14:30 Uhr	Film*
28.09.	um 14:30 Uhr	Singen

Treffpunkt
Bürgerhaus Zollstock
Rosenzweigweg 1
50969 Köln

Einfach vorbeikommen. Ohne Anmeldung, kostenfrei. *Details bitte erfragen.
Allein oder in Begleitung. Wir freuen uns!

Fragen und Anregungen an

Marita Scheeres, Koordinatorin SeniorenNetzwerk Zollstock
E-Mail awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de
Telefon 0221 379 68 03



Neuigkeit:

Wegen einer Baumaßnahme am Rosenzweigweg bleibt das **Bürgerhaus Zollstock** in der Zeit vom **20.07. bis 31.08.2026** leider geschlossen.

Programmänderungen entnehmen Sie bitte diesem Infobrief und dem folgenden (Ausgabe 08/2026) oder melden sich im SeniorenNetzwerk Zollstock. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

In dieser Ausgabe:

Seite 2 und 3
Ausgewählte Termine

Seite 4
Allgemeines und
Besonderes
Impressum

Seite 5 und 6
Regelmäßige Treffen
im SeniorenNetzwerk

Herzliche Einladung zu

Aktiv in Zollstock

Dem monatlichen Treffen des SeniorenNetzwerks Zollstock

Was gibt es Neues im SeniorenNetzwerk und im Stadtteil?
Welche Aktivitäten planen wir in den nächsten Wochen?

Im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten
Keine Anmeldung – keine Kosten

gemeinsam - aktiv - engagiert

am Montag, 03. August 2026, 10 Uhr
ausnahmsweise

im Café Schmitz & Nittenwilm am Höninger Platz/Südfriedhof*

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint in der Regel am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus. Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)
DER INFOBRIEF NUMMER 08 / 2026 DES SENIORENNETZWERKS ZOLLSTOCK ERSCHEINT AM 06. AUGUST 2026.

Ausgewählte Termine im Juli 2026

10.07.2026 (Fr) 14:30-15:45 Uhr

Tanztee – tanz mit!

Infos und Anmeldung bei Inna Achmatow (SeniorenNetzwerk Raderthal) unter Tel 01520 909 26 12 oder Jan Gudorf (RADERBERG und –THAL e.V.) unter Tel 0163 444 66 69

Spende erbeten

Veranstalter/ Ort: RADERBERG und –THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal in der Evangelischen Kirchengemeinde, Raderthal

10.07.2026 (Fr) 14:30-16:30 Uhr

Trauercafé in St. Pius

Ansprechpartnerin: Gemeindereferentin Pia Odenhausen Tel 02232 48953 oder per Mail pia.odenhhausen@erzbistum-koeln.de

Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius im Pfarrheim Irmgarstraße

11.07.2026 (Sa) 12:00-16:00 Uhr

Summer Fete

Mit BBQ, drinks, cream teas & cakes, English books, hand-crafted goods...

Veranstalter/ Ort: Anglikanische Kirchengemeinde All Saints, Lindenallee 61, Marienburg

11.07.2026 (Sa) 14:00-18:00 Uhr

Sommerfest

Im Garten mit Köstlichkeiten vom Grill und der Küche, Live-Musik, Tombola und vieles mehr

Veranstalter/ Ort: Seniorenhaus ROSENPARK, Bernhard-Feilchenfeld-Straße 3-5, Zollstock

11.07.2026 (Sa) 16:00-18:00 Uhr

The Sound of Music

Familienkonzert der Hanbit Kirchengemeinde

Veranstalter/ Ort: Evangelische Philippus-Kirchengemeinde Raderthal

11.07.2026 (Sa) 17:00 Uhr

tainted Love

Chorkonzert mit Stücken von Taylor Swift, Gabriel Fauré, Britney Spears, Olivia Rodrigo, Rihanna, Franz Schubert u.v.m.

Ort: Katholische Kirche zum Heiligen Geist, Hürther Straße 6

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinden am Südkreuz Köln, Zollstock

12.07.2026 (So) 12:00 Uhr

Ökumenisches Gemeindefest

„Ein letztes Ma(h)l wie immer“

Nach dem Familiengottesdienst gibt es Musik, Essen und Trinken, Spiel & Spaß für ALLE

Ort: Im Kirchsaal, Gemeindezentrum und im Kinder- und Jugendhaus SPÖKES in der Melanchthonkirche Zollstock

Veranstalter: Katholische und Evangelische Kirchengemeinden in Zollstock

☺ **Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock ☺**

13.07.2026 (Mo) 14:30 Uhr

Spieleparcours –

einzeln oder gemeinsam mit anderen spielen

Bei Kaffee und Keksen

Kommen Sie dazu! Ohne Anmeldung.

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

12.07.2026 (So) 16:00 Uhr

Kultursommer 2026 am Kalscheurer Weiher:

Steven Ouma Band

Spielen eine besondere Mischung aus Afro-Beat, Reggae, Soul und Jazz

Veranstalter/ Ort: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

16.07.2026 (Do) 12:00-14:00 Uhr

Einrichten des Staubschutzes im Gruppenraum des SeniorenNetzwerks – wer hilft mit?

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

16.07.2026 (Do) 15:00 Uhr

Lesung im Café Veedelsgeist

Alte Märchen, Gedichte und Geschichten werden zum Leben erweckt.

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinden am Südkreuz, Gemeinde Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33, Zollstock

16.07.2026 (Do) 18-22 Uhr (Einlass ab 17 Uhr)

Open-Air-Konzert & Parkfest

Abwechslungsreiches Bühnenprogramm und Speisen und Getränke.

Der Erlös kommt der Stiftung „einfach helfen“ zugute.

Veranstalter: Diakonie Michaelshoven, Pfarrer-te-Reh-Straße, Rodenkirchen

18.07.2026 (Sa) 17:00-18:30/19:00 Uhr

Führung zu Film- und Kinogeschichten in der Kölner Südstadt ***

Filmhistorische Führung mit Josef Haas-Achenbach mit einem unterhaltsamen Blick hinter die Kulissen der frühen Filmkultur in Köln bis hin zur Gegenwart

Treffpunkt: Severinstorburg, Chlodwigplatz

Kosten € 15,00 (Nicht-Mitglieder des Vereins)

Maximal 20 Personen

Anmeldung: geschaeftsstelle@zollstocker-buergerverein.de

Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln Zollstock e.V., Breniger Straße 5, Zollstock

Ausgewählte Termine im Juli bis Anfang August 2026

20.07.2026 (Mo) 14:30 Uhr

Ganz neu:

Digitale Selbsthilfegruppe

Tipps und Anregungen auf Gegenseitigkeit:

Sie kennen sich recht gut aus mit Ihrem Smartphone und doch gibt es immer wieder Fragen?

Geben Sie und suchen Sie Rat in der Gruppe.

(Nicht für Anfänger*innen geeignet.)

Weitere Infos unter Tel 0221 379 68 03

Keine Kosten (außer evtl. Beköstigung), keine Anmeldung

Am dritten Montag im Monat, 14:30 Uhr

Nächstes Treffen: 17. August 2026

Ort: ausnahmsweise Café Schmitz & Nittenwilm, Höninger Weg/ Ecke Gottesweg, Zollstock*

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

20.07.2026 (Mo) 16:00 Uhr

Radtour mit Manfred Braun

Tour zu den schönsten Weihern und Seen im Kölner Süden

Wegstrecke von zirka 20 Kilometern, Einkehr möglich

Treff: vor dem Haupteingang des Südfriedhofs

Weitere Infos und Anmeldung bei Herrn Braun unter Tel 0179 672 76 24

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

26.07.2026 (So) 14:30-17:00 Uhr

Tanzcafé: Tanz mit – aber bitte mit Sahne!

Anmeldung bei Sonja Schlegel Tel 0221 31 40 79 oder per E-Mail sonja.schlegel@ev.gemeinde-koeln.de, Spende erwünscht

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd

26.07.2026 (Sa) 16:00 Uhr

Kultursommer 2026 am Kalscheurer Weiher: Sundays for Sound ...

... spielen groovende Klassiker aus Rock, Pop und Folk

Veranstalter/ Ort: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

☺ Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock ☺

27.07.2026 (Mo) 14:30 Uhr

Gemeinsames Boulespiel

**14:30 Uhr Treff am Bürgerhaus Zollstock/Spielplatz
Bei Hitze gibt es eine angenehme Alternative unter Bäumen.**

Bitte denken Sie ggf. an Getränke.

Keine Anmeldung, keine Kosten

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

28.07.2026 (Di) 14:30 Uhr

Seniorencafé im Pfarrheim St. Pius

Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius, Irmgardstraße 13a, Zollstock

30.07.2026 (Do) 16:00-22:00 Uhr

Schlemmer-Markt Zollstock

Auf dem Zollstocker Marktplatz am Höninger Weg

Veranstalter: Zollstock lebt e.V./ Zollstocker Bürgerverein e.V.

03.08.2026 (Mo) 10:00 Uhr

Aktiv in Zollstock

Neuigkeiten austauschen, Ideen konkretisieren im SeniorenNetzwerk Zollstock

Ausnahmsweise im Café Schmitz & Nittenwilm am Höninger Platz/ Südfriedhof*

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

06.08.2026 (Mi) 18:00-20:00 Uhr

Repair-Initiative der Philippusgemeinde

Anmeldung erbeten auf dem Kontaktformular unter www.kirche-raderthal.de

Veranstalter: Evangelische Philippus-Kirchengemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

Vorankündigung im SNWZ

☺ Einladung ins Café:

27.08.2026 (Do) 10:00 Uhr

„Was gibt es Neues im SeniorenNetzwerk Zollstock? Wie gestalten wir die Rückkehr ins Bürgerhaus Zollstock?“

Ort: Café Schmitz & Nittenwilm, Höninger Weg/ Ecke Gottesweg

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

...und wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich einfach im SeniorenNetzwerk Zollstock... ☺

Vorankündigung der Seniorenvertreterin Frau Dr. Köhler:

„Kind, geh schon mal vor...“

Lesung der Autorin

Eine Zeitreise, vor allem in die 50er und 60er Jahre mit anschließendem Erfahrungsaustausch

11.08.2026 (Di) 16:00 Uhr

Ort: SeniorenCentrum Rodenkirchen, Hauptstraße 128

Anmeldung bitte bei Frau Regine Hamacher Tel 0221 35 98 781, Mail regine.hamacher@wirpflegen.de

Veranstalter: Frau Dr. Köhler und SeniorenCentrum Rodenkirchen

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres (bis 14.08.2026)

Nachfolge (ab 15.08.2026)

Rosenzweigweg 1

50969 Köln

Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.

Tel 0221 379 68 03

Telefon mobil 0152 090 59 807

E-Mail-Adressen:

awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

scheeres@awo-koeln.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

www.awo-koeln.de

Persönlich/ telefonisch erreichbar:

Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis 14:00

Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr

Und wie stets – auch nach Vereinbarung

Anwesend: 19.07.-26.07.2026

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach ihren Interessen und Möglichkeiten zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen, Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst etwas davon haben.

**Warum nicht das tun,
wozu man immer schon Lust hatte?**

**Machen Sie mit im
SeniorenNetzwerk Zollstock!**

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit oder langfristig engagieren möchten, Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone besser nutzen wollen –

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement
sind keine Grenzen gesetzt.**

Allgemeines und Besonderes

Rundgang an der KHM

16.07.-19.07.2026 (Do-So) 14:00-20:00 Uhr

Traditionelle Jahresausstellung der
Diplomstudierenden mit Video- und
Soundinstallationen, fotografischen Arbeiten,
Skulpturen, Malerei und Literarischem
Kein Eintritt

**Veranstalter: Kunsthochschule für Medien,
Filzengraben 2, 50676 Köln**

**Mehr Infos unter:
https://www.khm.de/rundgang_2026/**

30.07.2026 (Do) 19:30-20:30 Uhr

BACH pur:

Die Königin und ihr Meister

Orgelkonzert mit Hoonbyeong Chae

Spende erbeten

Ort: Trinitatiskirche, Filzengraben 4, 50676 Köln

**Veranstalter: Evangelischer Kirchenverband Köln
und Region**

Offene Werkstatt für digitale Mündigkeit und Souveränität

16.07.2026 (Do) 14:00-16:00 Uhr

Gemeinsame Suche nach Möglichkeiten, sich von den
digitalen Konzernen zu lösen

Bitte bringen Sie Ihr eigenes internetfähiges Gerät,
Smartphone oder Tablet mit / Kostenfrei

Anmeldung empfohlen unter:

[https://stadt-](https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=m%C3%BCndigkeit)

[koeln.easy2book.de/?s=m%C3%BCndigkeit](https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=m%C3%BCndigkeit)

**Ort: Stadtteilbibliothek Haus Balchem, Severinstraße
15, Südstadt**

Veranstalter: Stadtbibliothek Köln

Nicht mit mir!

**Kostenfreier Selbstbehauptungskurs für
Seniorinnen und Senioren im Polizeipräsidium
Köln (Veranstalter), Walter-Pauli-Straße 2-6,
Kalk**

04.08.2026 (Di) 14:30-17:30 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung unter
[https://koeln.polizei.nrw/termine/nicht-mit-mir-](https://koeln.polizei.nrw/termine/nicht-mit-mir-selbstbehauptungskurs-fuer-seniorinnen-und-senioren-4)
selbstbehauptungskurs-fuer-seniorinnen-und-
senioren-4

Sommerfest in Raderthal

15.07.2026 (Mi) 15:00-17:30 Uhr

Mit Programm von Uli Kievernagel

„Kölsche Krätzjer för et Hätz un et Jeföhl“

Anmeldung bei Claudia Reichow Tel 0178 4070039

**Veranstalter: Seniorenclub der evangelischen
Philippusgemeinde, GAG Immobilien AG und
des SeniorenNetzwerks Raderthal im
Wohnhaus der GAG, Albert-Schweitzer-Str. 1,
Raderthal**

Edelweißpiratenfestival 2026

Thema „Stadt Land Widerstand“

12.07.2026 (So) 14:30 Uhr

Mit Live-Musik von zahlreichen Bands und
Gruppen, Ausstellungen und Generationencafé
Ort: Friedenspark Köln, Oberländerwall/ Ecke
Titusstraße

**Veranstalter: Stadt Köln, NS-
Dokumentationszentrum, Meine SüdStadt und
andere**

Weitere Infos unter:

<https://www.edelweisspiratenfestival.de/>



Gefördert durch



Fahne des
SeniorenNetzwerks
Zollstock für
Ausflüge



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Montag bis Mittwoch

Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Aktiv in Zollstock Ideenwerkstatt und Treff für alle Interessierten	Am 1. Montag im Monat, 03. August 2026 10:00 Uhr	Ausnahmsweise im Café Schmitz & Nittenwilm, Höninger Platz
Montagstreff mit wechselndem Programm Siehe Kalender	2. + 4. Montag im Monat, 14:30 Uhr 13.07.+27.07.2026	Im Bürgerhaus Zollstock
Neue Gruppe: Digitale Selbsthilfegruppe Tipps und Anregungen auf Gegenseitigkeit (Details siehe Kalender)	3. Montag im Monat, 14:30 Uhr 20.07. + 17.08.2026	Café Gottesweg/Ecke Höninger Weg Ab September im Bürgerhaus
Radtour Zollstock und Umgebung Mit Manfred Braun (Details siehe Kalender)	3. Montag im Monat 16:00 Uhr 20.07.2026	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof
Kurs „Grundlagen der Smartphone- und Tabletnutzung“	Dienstags 10:00 Uhr Abwesend: 06.08.- 27.08.2026	Ortsänderung bitte im SNW Zollstock erfragen
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ Und	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814 Abwesend: 06.08.- 27.08.2026	Die Sprechstunde erfolgt in Einzelberatung.
Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner		
Rummikub	Dienstags 13:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock,
Spieletreff	Dienstags 14:00 Uhr	Ortsänderung ab 20.07.2026 bitte im SNW erfragen
Schachclub	Dienstags 15:00 Uhr	
Spieletreff	Mittwochs 10:00-13:30 Uhr, bis zum 15.07.2026, danach Pause	Im Bürgerhaus Zollstock
Wandergruppe Leichter Schwierigkeitsgrad, zirka 10-14 km Wegstrecke Details werden mit den Anwesenden abgesprochen. Alle 14 Tage in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres	Mittwochs 10:00 Uhr In den ungeraden Kalenderwochen 15.07. + 29.07.2026	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)

R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e
T
r
e
f
f
e
n
i
m
S
N
W
Z
o
l
l
s
t
o
c
k



Neuigkeit:

Wegen einer Baumaßnahme am Rosenzweigweg bleibt das **Bürgerhaus Zollstock in der Zeit vom 20.07. bis 31.08.2026** leider geschlossen.

Die notwendigen **Programmänderungen** entnehmen Sie bitte diesem Infobrief und dem folgenden (Ausgabe 08/2026) und/oder melden sich direkt im SeniorenNetzwerk Zollstock.

Die Erreichbarkeiten finden Sie auf Seite 4 oben.

Bitte beachten Sie: **Kurzfristige Raumänderungen sind möglich.**

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Mittwoch bis Freitag

Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Club der Kreativen Gemeinsam kreativ sein in verschiedensten Techniken, voneinander lernen, gemütlich plaudern und lecker Kaffee trinken	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14:00 Uhr 22.07. + 04.08.2026	Ortsänderung bitte im SeniorenNetzwerk Zollstock erfragen
Spaziergehgruppe am Mittwoch Eine kurze Wegstrecke von etwa 30 Minuten im Zollstocker Grün und anschließende Einkehr.	Am 4. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr 22.07.2026	Treff: Höniger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 11:00-12:00 Uhr	Donnerstags Kurse 09.07. + 16.07.2026, danach Pause Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag Es werden englische Texte gelesen, ihr Inhalt und auch aktuelle Themen diskutiert.	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr Fällt im August aus	Infos im SeniorenNetzwerk Zollstock
Doppelkopfrunde Kartenspiel für 4-6 Teilnehmende	An allen Donnerstagen, außer am 2. Do im Monat 13:30 Uhr 16.07.2026	Ortsänderung ab dem 20.07.2026 bitte im SeniorenNetzwerk Zollstock erfragen
Lesekreis Gemeinsame Buchbesprechung Gemeinsam ausgewählte Bücher werden bis zum nächsten Treffen gelesen und dann besprochen.	Am 2. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr 16.07.2026	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 10:00-11:00 Uhr	Freitags Kurse 10.07. + 17.07.2026, danach Pause Kursgebühr	Infos siehe auch am Donnerstag
Gedächtnistraining spezieller Art: Fragen zum Allgemeinwissen von heute und gestern	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10:00 Uhr Wieder ab September 2026	Im Bürgerhaus Zollstock Infos im SeniorenNetzwerk

☺ Und bei Fragen wenden Sie sich bitte ans SeniorenNetzwerk Zollstock. ☺

Der nächste Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am 06. August 2026.

R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e

T
r
e
f
f
e
n

i
m

S
N
W

Z
o
l
l
s
t
o
c
k