

Angebote im Vingster Treff

August - Dezember 2026

Veranstaltungen

Digitales Miteinander:

Chancen und Grenzen für Familien

mehrsprachige Gesundheitsveranstaltung
mit Sprachmittlung in Arabisch, Bulgarisch,
Kurmandschi, Türkisch

Christian Kurtz, pädagogischer Berater und Coach
10.09. Donnerstag 10-12.30 Uhr

Internationaler Tag der Demokratie -

Niedrigschwelliger Workshop

15.09. Dienstag 10-12 Uhr

Kasim Faruk Beskisiz

Grünes Vingst

für Kinder ab 8 Jahren

15.09. und 06.10. Dienstag 15-17 Uhr

Yuliya Kyoseva, et Sozi 2.0

Vera Blum, et Sozi

Vom Bürgergeld zur Grundsicherung - die wichtigsten Änderungen

Informationsveranstaltung

23.09. Mittwoch 11-12.30 Uhr

Nellie Rook

Nähkästchen für Mädchen

für Kinder ab 8 Jahren

23.09. Mittwoch 16.30-18.30 Uhr

Howaida Osman Awad

Yuliya Kyoseva, et Sozi 2.0

Teure Energie-Was steht in meiner Stromrechnung?

05.11. Donnerstag 10-12 Uhr

Dagmar Kautz, Verbraucherzentrale

Fahrradkurs für Frauen

06.11.-08.11. Freitag 15-18 Uhr

Samstag bis Sonntag 10.30-16.30 Uhr

Kostenbeitrag: 15 Euro

Eva Schmitz, Radfahrschule Schmitz



Kinder aus Vingst - schlau unterwegs!

Anlässlich des bundesweiten Vorlesetags:

Lesung im Kalker Buchladen

für Kinder ab 8-12 Jahren

21.11. Samstag 11-16 Uhr

Gülşen Temur, Yuliya Kyoseva, et Sozi 2.0

DemokratieKino

Filmvorführung mit anschließender Gesprächsrunde
im Stadtteilkino Lichtspiele Kalk

02.12. Mittwoch 15-18 Uhr

Patricia Duda, Julia Althof

Tag der Menschenrechte

Führung im NS-Dokumentationszentrum

10.12. Donnerstag 11.30-13 Uhr

Gorana Maraš, Patricia Duda

Regelmäßige Angebote

Miteinander Deutsch sprechen im Veedel

Sprach- und Orientierungsangebot

Donnerstags 10-12 Uhr

Aytaç Şimşek

Gymnastik – aktiv im Alter

28.08., 04.12., 11.12., 18.12.

Freitags 11-12 Uhr

Julia Althof

Offener Treff - Austausch und Ideen für unser SeniorenNetzwerk Vingst

28.08., 04.09., 09.10., 06.11., 04.12.

Freitags 12-13.30 Uhr

Julia Althof

Digital unterwegs?!

Smartphone, Tablet, PC

07.09 bis 07.12. (12 Termine)

Montags 14-17 Uhr

Nellie Töws

Vingster Nähkästchen

Montags, ab dem 07.09., 10-12 Uhr

Nähkurs

07.09. bis 12.10. und 02.11. bis 07.12.

jeweils Montag 12.15-14.30 Uhr

Martina Pütz

Materialkosten: 8 Euro

Deutsch lernen - ganz einfach

Niederschwelliger Deutschkurs

08.09. bis 15.12. (13 Termine)

Dienstags 10-12 Uhr

Vajiheh Afsharan Mashhadi

Vater-Kind-Gruppe

13.09., 11.10., 15.11., 13.12.

jeweils Sonntag 12.30-14.30 Uhr

Sefa Tanik

Frauenfrühstück

jeden 1. und 3. Donnerstag 10-12 Uhr

Patricia Duda

Kulturcafé

jeden 2. und 4. Dienstag 16.45-18.30 Uhr

Siham Jemaïel

Yoga für Menschen 60+

04.09, 18.09., 09.10., 23.10, 06.11., 27.11.

Freitags 11-12 Uhr

Gedächtnistraining

Donnerstags 14-15 Uhr

Spielenachmittag für Senior:innen

Donnerstags 15-17 Uhr

Senior:innen aus aller Welt

jeden 2. und 4. Freitag 15.30-17.30 Uhr

Fatma Dik-Thiel