

# Digital Fit – Ihr Einstieg in die digitale Welt!



Wir helfen bei Ihren digitalen Fragen rund um Smartphone, Internet & Co. Unsere Gruppen sind offen für jeden. Wir bieten viele Termine an. Wann möchten Sie uns besuchen?

Bei dringenden Fragen, Probleme etc. und die Anmeldung zum Newsletter gerne telefonisch unter **0177- 400 76 56** oder per E-Mail: Gerne können Sie sich vorab bei den Ansprechpersonen und ihr Thema anmelden. (SNW = Seniorenetzwerk)

Wochentag	Zeit	Adresse und Kontakt	Termine 3. Quartal Juli/August/September
Dienstag <b>Wahnheide</b>	Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 11:00-12:30 Uhr	<b>SNW Wahnheide</b> – Offene Fragestunde Tablet und Smartphone Katholisches Gemeindezentrum der Kinderkirche Christus König, Sportplatzstr. 5a, 51147 Köln Wahnheide Tel. Nr.: 0221/89009-314, <a href="mailto:nadja.muehlhaeuser@johanniter.de">nadja.muehlhaeuser@johanniter.de</a> <b>Neuer Grundlagenkurs ab September! Nur mit Anmeldung!</b>	14.07 + 28.07.2026 11.08 + 25.08.2026 08.09 + 22.09.2026
Dienstag <b>Zündorf</b>	Jeden 3. Dienstag im Monat 10:00-12:00 Uhr	<b>SNW Zündorf</b> im Lotte-Lemke-Haus der AWO in Porz-Zündorf, Houdainer Straße 34, 51143 Köln hinter der Pauluskirche. Jürgen Carl, 02203 86 144 oder <a href="mailto:jfrcsnw@online.de5">jfrcsnw@online.de5</a>	21.07.2026 18.08.2026 15.09.2026
Dienstag <b>Urbach</b>	Alle drei Wochen 16:00-17:30 Uhr	Im Gemeinschaftsraum des <b>Klanggartens</b> , Bach Str. 2, 51145 Köln Porz Urbach Stefan Mattheus, 0151 4031 9617 oder <a href="mailto:stematkpu@outlook.de">stematkpu@outlook.de</a>	30.06 + 21.07 + 11.08 01.09 + 22.09
Mittwoch <b>Langel</b>	Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Digital FIT in Porz Langel mit Ralph und Jürgen</b> Im Antoniushaus, Lülsdorfer Straße 111, in 51143 Köln-Langel, <b>0163- 9139803</b> - <a href="mailto:porzdigital@gmx.de">porzdigital@gmx.de</a>	01.07 + 15.07.2026 05.08 + 19.08.2026 02.09 + 16.09.2026
Mittwoch <b>Westhoven</b>	Alle 14 Tage 13:30-15:00 Uhr	<b>SNW Ensen-Westhoven</b> , im Gemeinschaftsraum von Parea e.V. Hans-Kalscheuer- Str. 8, in 51149 Köln SN`W Ensen-Westhoven <a href="mailto:Snw-ensen-westhoven@gmx.de">Snw-ensen-westhoven@gmx.de</a> und / oder 0163/9884342	01.07 + 15.07.2026 29.07.2026 12.08 + 26.08.2026 09.09 + 23.09.2026
Mittwoch <b>Porz</b>	jeden 1. Mittwoch im Monat 17:00 -19:00 Uhr	<b>SNW Porz</b> in Kooperation mit der <b>Seniorenresidenz Curanum</b> Köln am Rhein Dülkenstraße 18, 51143 Köln-Porz. Herzlich eingeladen sind alle Anwohner*innen und Service Bewohner*innen. Kontakt: Bagnu Yazici, 02203 183 5538 oder <a href="mailto:seniorenetz-porz@awo-koeln.de">seniorenetz-porz@awo-koeln.de</a>	01.07.2026 05.08.2026 02.09.2026
Donnerstag <b>Porz</b>	Jeden 2. Donnerstag im Monat 17:00-19:00 Uhr	<b>SNW Porz</b> in Kooperation mit den <b>Helfenden Händen Porz</b> : Im AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln von 17 bis 19 Uhr. Kontakt: Bagnu Yazici, 02203 183 5538 oder <a href="mailto:seniorenetz-porz@awo-koeln.de">seniorenetz-porz@awo-koeln.de</a>	09.07.2026 13.08.2026 10.09.2026
Freitag <b>Porz</b>	Jeden 1. und 3. Freitag im Monat 10:00-12:00 Uhr	<b>Stadtbibliothek Porz</b> , im Bildungszentrum des Bezirksamtes, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln <b>Sommerpause im August</b>	03.07 + 17.07.2026 Sommerpause im August 04.09 + 18.09.2026

Darüber hinaus haben Sie auch immer die Möglichkeit, sich bei den **Helfenden Händen Porz** zu melden: 0173 9059165 oder [helfende-haende-porz@gmx.de](mailto:helfende-haende-porz@gmx.de)