



Curanum am Rhein

Gedächtnistraining für Senior*innen



Tun Sie etwas für Ihren Körper und Ihre Gesundheit!
"Wer rastet, der rostet" ! Dieses alte Sprichwort trifft nicht nur auf den Körper zu. Auch unser Gedächtnis lässt sich länger fit halten, und das bereits mit wenig Aufwand. Möchten Sie aktiv etwas für Ihre mentale Fitness tun, so ist Gedächtnistraining die optimale Lösung. Wir üben gemeinsam in kleiner Runde daran, stärker und leistungsfähiger zu werden.

Kursnummer: **S26-56**

Beginn: **14.09. - 14.12.2026**

Uhrzeit: **14:30 - 16:00 Uhr**

Dauer: **13 Termine, immer montags**

Gebühr: **97,00 Euro**

Ort: **Curanum am Rhein, Dülkenstr. 18, 51143 Köln**

Anmeldung über das Anmeldeformular, das Sie hier vor Ort finden, oder online über die Homepage.

Rückfragen: Frau Juchem, Verwaltung Curanum

